



རྫོང་མར་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ལུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་འཕེལ་བསྐྱེད་ལ།

༣༣། །ཀྱུ་འགེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
བཞུགས་སོ། །



གུང་གི་འོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



༩༩། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་ལ་བྱངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་
དབྱང་བཙོམ་པ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་པོ་ལྷ་བུར་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

དཀར་ཆག

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ་

བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་.....	1
ཀ༡ གྲུང་གྱི་དོན།	1
ཀ༢ གཞུང་དོན་དངོས།༢	1
ཁ༡ ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	1
ཁ༢ བརྟན་བྱའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།༢༧	7
ག༡ རྒྱུ་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་པོ།	7
ག༢ འགྲོ་འོང་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གཉིས་པ།.....	21
ག༣ དབང་པོ་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གསུམ་པ།.....	33
ག༤ ལུང་པོ་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞི་པ།.....	40
ག༥ ལམས་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྔ་པ།.....	44
ག༦ འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དྲུག་པ།	49
ག༧ སྦྱོ་གནས་འཛིག་གསུམ་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བདུན་པ།	55
ག༨ བྱེད་པོ་དང་ལས་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ།.....	79
ག༩ ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དབུ་པ།.....	88
ག༡༠ མེ་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་པ།	94
ག༡༡ འཁོར་བ་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པ།	105
ག༡༢ སྦྱུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པ།	112
ག༡༣ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པ།.....	119

ག༡༤ སྤང་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པ།	124
ག༡༥ དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྔ་པ།	132
ག༡༦ བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩ་བྲུག་པ།	137
ག༡༧ ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩ་བདུན་པ།	147
ག༡༨ བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ།	163
ག༡༩ རྣམ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩ་དགུ་པ།	176
ག༡༠ རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པ།	182
ག༡༡ འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉེར་གཅིག་པ།	194
ག༡༢ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་པ།	206
ག༡༣ ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉེར་གསུམ་པ།	218
ག༡༤ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉེར་བཞི་པ།	223
ག༡༥ ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉེར་ལྔ་པ།	230
ག༡༦ སྤང་བའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉེར་བྲུག་པ།	236
ག༡༧ ལྷ་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉེར་བདུན་པ།	239
ག༡༨ མཐུག་གི་དོན།	246

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་

བཞུགས་སོ། ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར།	247
ག༡ ཐོག་མར་གྲུང་དོན། ༡	247
ཁ༡ མཚན་དོན།	247
ཁ༢ འབྲུང་ཕྱག་	247
ག༢ བར་དུ་གཞུང་དོན། ༡	247
ཁ༡ མཚོད་པར་བཞེད་པ།	247

ཁ ༡	གཞུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡༧.....	254
ག ༡	རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	254
ག ༢	སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་གོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	259
ག ༣	སྒྲིམ་ཆེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	264
ག ༤	ལུང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	266
ག ༥	ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	268
ག ༦	འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	271
ག ༧	སྒྲིག་གནས་འཛིག་གསུམ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	274
ག ༨	བྱེད་པོ་དང་ལས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	288
ག ༩	ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉི་བར་སྤང་བྱ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	291
ག ༡༠	མེ་དང་བྱང་གིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	294
ག ༡༡	འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	299
ག ༡༢	སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	301
ག ༡༣	དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	304
ག ༡༤	ཕྱད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	306
ག ༡༥	དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	309
ག ༡༦	བཅིང་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	311
ག ༡༧	ལས་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	315
ག ༡༨	བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	325
ག ༡༩	དུས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	332
ག ༢༠	རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	334
ག ༢༡	འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	341
ག ༢༢	དེ་བཞིན་གསུམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	349

ག ༡༩	ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	357
ག ༡༩	འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	363
ག ༡༩	ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	370
ག ༡༩	སྤྲིང་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་ཅིས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	376
ག ༡༩	ལྷ་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	378
ག ༡༩	ཐ་མར་མཚུག་གི་དོན།.....	385

༣༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྔ་ལི་ཏ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་ལྔ་ལི་ཏ་མུ་ལ་མ་རྩུ་མ་ཀ་བྱི། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྔ་ལི་ཏ། བམ་བོ་དང་པོ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་བྱད་རྩ་ལྔ་ལི་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་རྟེན་པར་བཞེད་པས།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་ངོ་
མཚར་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དང་ལྟན་པ། དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མ་དཀྱུག་ཅེས་མཛད་
པའི་རྒྱན་མངའ་བ། སྤྱིའི་སྤྱི་ཟིང་ཞེས་མཛད་པ་དང་ལྟན་པས་ཐལ་མོ་སྤར་བ་དབྱར་བཞག་
སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོའི་ཞེས་དོན་དམ་པ་རྟེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདི་བཛྲོད་པས་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲ་བར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་
མ་དམ་པ་ལ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། །ཆད་
པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །
སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་སྤྲ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་པ་མཛད་དེ། གང་གིས་དབང་ཕྱག་དང་
དུས་དང་རྒྱལ་ཕྱན་དང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་བ་སྤྱོས་པ་ཐིབས་པོར་
འབྱམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་བ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་པ་མེད་པ། འོང་
བ་མེད་པ་འགོ་བ་མེད་པ་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ། སྤྱོས་པ་ཐིབས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤྲ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ། ཞི་བ་ལམ་བྱང་པོ་འདི་བསྟན་

བ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པ་པས་ཀྱི་སྐོལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་
 སྤྱོད་པར་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འགོ་བ་ཡོང་བ་ལག་ཞོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནི་མདོ་ལྟ་བུ་
 རྟེ། བསྟན་བཅོམ་ལྷག་མས་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་པ་
 ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སློ་དེ་དང་དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བརྩམས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་འཆིང་། །ཡང་དག་
 མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཁས་པ་གཉི་ལྷག་གི་
 ལུན་པས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྒྲིབས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་
 དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཉི་ལྷག་གི་ལུན་པ་བསལ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ན་གནས་མེད་པ་ལ་དེའི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྦྱེད། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞེས་གསུགས་བསྟན་གྱི་བྱད་
 མེད་ལ་བྱད་མེད་དོ་སྟེ་པའི་སློ་གྲོས་སྦྱེས་ནས་ཀྱུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་

རྟོགས་པ་དེའི་ཆོན་བུད་མེད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གིན་
 ཏུ་རྩོམ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་གནས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་ལ་འབྲུབ་དེ་
 དང་འབྲེལ་ཉེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྒོར་དག་བུད་མེད་ལ་ནང་གི་བུད་མེད་
 ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དགེ་སྒོར་དག་གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཡིན་ན་ནང་
 གི་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་
 དེ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྟམས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཆོད་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ན།
 ཡང་དེ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པས། དེ་ལ་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཅོམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་ཁ་ཅིག་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་བ་དང་འགག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དག་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
 སེམས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་པ་དེ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་དང་ལུང་སྟོན་དུ་བཏང་བ་འདི་བརྟམས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་

ནའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་བསྟན་པར་འབྲང་གི། མ་བཤད་ཅིང་རབ་རྩ་མ་
 བསྟན་པར་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་སྟོན་པར་འོས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བཤད་ཅིང་རབ་རྩ་བསྟན་པས་ད་ལྟར་
 ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་སློབ་མ་དག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་
 སུ་རབ་རྩ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
 བོ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་མི་ཚོགས་གཤམ། བཤད་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དག་
 ཡལ་ཆེར་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱད་བོ་དེ་དག་
 གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་བོ་དེ་
 དག་ཉིད་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པར་བྱེད་པའམ། འགྲེང་བ་རྩྱུ་མ་
 བར་བྱེད་པ་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་པ་དང་རྩྱུ་མ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་དགུ་བོ་དག་རྟག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 གཞན་དག་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་ནམ་མཁའ་དང་། དུས་དང་གང་
 ཟག་དང་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་དགུ་བོ་དག་རྟག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡལ་ཆེར་སྟོག་
 དང་ལུས་གཉིས། མེ་དང་བྱང་ཤིང་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བྲུག་གཉིས། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་
 ཅན་གཉིས། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 འགྲེང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་རྟག་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྩལ་ཕྱན་དང་ཡིད་གཉིས་ནི་མི་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་དག་ནི་སྟོག་དང་གང་ཟག་གཉིས་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྲུབ་ནས་
 གང་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པ་དང་འགྲེང་བ་རྩྱུ་མ་པའི་དབང་

གིས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དགག་པར་མཛད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འོ་ན་ཅིའི་
 བྱིར་འགག་པ་སྒར་བཀག་པ། སྐྱེ་བ་བྱིས་བཀག། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒར་བཟོད་པར་བྱ་བའི་
 རིགས་སྟུང་ན། བཤད་པ། དེ་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ལ་མཁས་
 པ་རྣམས་ནི་བསྟུ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟག་འོག་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འགག་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།
 གོགས་པོ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ལ་འགག་པ་འབྱེདོ། །ཞེས་བྱ་བར་གང་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་
 ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ངེ་གྱིས་ཤིག་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སྐྱེ་འདི་དོན་མེད་གང་བྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རྒྱ་གཞི་དང་། ཁན་དང་སྟུག་བསྟུལ་
 བསད་དང་བཅིངས་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་དག་ཡོད། ཅིས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ།
 གང་ལ་འཆི་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འཆི་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 སྟུང་། གལ་ཏེ་དེ་འཆི་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་
 བྱིར་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ལ་འཆི་བ་འབྱེ་བའམ་འཆི་བ་སྒྲ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱེདོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་པར་མི་རུས་
 གོ། །འོག་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཀྱུར་ལ། རྒྱ་གཞི་འབྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་གཞི་མེད་
 པར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྒྲུས་པ་འོ་ན།
 གལ་ཏེ་འཛིག་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དོན་མེད་དེ་མི་འབྱུང་། ཤིང་སྐྱེས་མེད་ན་ནགས་མེད་རྒྱང་
 གིས་སྐྱེལ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དཔེ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།
 འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། སྒྲུས་པ། ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདི་ལ་འགག་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གིང་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འགགས་ལ་འདིར་སྐྱེས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཤད་པ། འདི་ལ་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལས་སྐྱེ་
 བས་དེ་ཡང་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་ཁོ་ན་འགགས་ལ་གཞན་
 ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ས་བོན་འགགས་ལ་མྱ་གུ་སྐྱེའི་མྱ་གུ་ཉིད་འགགས་ལ་
 མྱ་གུ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདྲ་ལོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཁོ་ན་གི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཉག་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྟ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 དུད་འགྲོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་
 བ་འབྱུལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ནས་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་
 ལ་གཞན་ཁོ་ན་འགག། གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ས་བོན་དང་མྱ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐ་སྙད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་ན་སྐྱ་བ་པོ་དག་ས་བོན་བཏབ་ནས་བདག་གིས་གིང་ལྷོན་པ་འདི་བཙུགས།
 བདག་གིས་སུ་འདི་བསྐྱེད་དེ། གིང་ལྷོན་པ་འདི་ནི་བདག་གིའོ། །སུ་འདི་ནི་བདག་གིའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་གིང་ལྷོན་པ་དང་སུ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་མྱ་
 གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གཞན་ནི་གཞན་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་གཞན། གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅིས་འབྱུང་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འགག་པར་འགྱུར་གྱིས་མེད་
 ན་མི་འགྱུར་བས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ལ་འགག་པ་འབྱི་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། འདི་ལྟར་
 ས་བོན་དེ་ལ་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་

མུ་གུ་ལས་ཀྱང་གིང་ཕྱོག་བ་གཞན་མ་ཡིན་ལ་གིང་ཕྱོག་བ་ལས་ཀྱང་ས་བོན་གཞན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མུ་གུ་སྟེ་ལ། ས་བོན་ཡང་ས་བོན་འགག་བ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ས་བོན་དཔེ་ནི་ཇི་ལྟ་བར། །
དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་ལས། །སྟེ་བའང་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་འགག་བ་གཉིས་ལ་སྟེ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་
པས་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་བ་སྟེ་བ་གཞན་ལ་སྟེ་བ་ཕྱིས་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །
དེ་གཉིས་ལ་སྟེ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དཔོན་
གྱིས་འདིར་འགག་བ་སྟེ་བ་གཞན་པ་མཛད་ལ་སྟེ་བ་ཕྱིས་བཞག་སོ། །

འདིར་སྟེ་སྟེ་བ། རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་བཟོད་པ་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
སྟོན་ཅིག །བཤད་པ་ཉེ་པོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །འདི་ལ་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྟེ་བ་དེ་བདག་
ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་
གང་ན། བཞག་ས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
གི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྟེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྟེ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་
མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་
དོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་དེ། གཉི་
གའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཏག་ཏུ་

ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དཔེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྩུ་གུ་དེ་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
 ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་
 སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་རྩུ་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེས་པར་གཟུང་སྟེ་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་
 མ་ཐག། བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ལྔ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་ལས་གཞན་གང་དག་ཐ་སྙད་དུ་
 བརྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་དཔེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་དག་གཞན་ཡིན་
 པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། བདག་
 གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཅི་ཏུ་ལས་གྲུབ་ཏེ་

གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ཏེ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་གང་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་པ་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་རྣམས་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ངེས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདི་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྒྲེས་པ་ཀྱི་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྒྲེས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲེ་བའི་རྣམས་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་འཕྲུལ། གཉི་ག་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྣམས་དུ་བརྟག་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་

ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་
ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བཞིན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པར་ནི་བསྟན་
ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདིས་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་བསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་
པར་སེམས་ན། བཤད་པ། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། འདི་ལྟར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་
བྱ་བ་མེད་དོ། །ཁལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་
ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཡོད་པས་དངོས་པོ་འགྲུབ་བོ། །དེ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བོ། །བཤད་
པ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །གང་དག་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་ཞེན། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དུ་
འགྱུར་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ནི་སྤར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ཅི་
སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་
མི་ལྡན་པ་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ། ཅི་ཁོ་བོ་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་
སྒྲུའམ། འདི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། བྱ་བ་ལྡན་
ན་མ་འོན་ཏེ་ན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བས་དེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤར་རབ་ཏུ་

བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བྱ་བ་མེད་ན་རི་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། དེ་
 ལྷ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བརྟག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། ཅིའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་ལོ་ཞེས། བྱ་བ་དང་ལྷན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་བསམ་པ་
 འདིས་ཅི་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྒྱུ་སྒྲིམ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ།
 ཅི་བྱེད་ནས་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་དག་གིས་བརྟེན་གས། གང་གི་ཆོ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བསྟན་པའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 པོ་རྒྱུ་སྒྲིམ་བས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བར་འཐད། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་དག་ལ་བརྟེན་
 སྒྲིམ་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། །རི་སྤྱི་མི་སྒྲིམ་དེ་སྤྱི་དུ། །འདི་དག་རྒྱུ་
 མིན་རི་ལྷ་མིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གྲི་གྲི།
 རི་སྤྱི་དུ་མི་སྒྲིམ་བ་དེ་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟག་ །ཅི་སྟེ་སྒྲུར་
 རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཕྱིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ཀྱང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 ལྷོས་ནས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། རྒྱུ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བསམ་དགོས་སོ། །ཐུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་འགྱུར་པོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཞན་ལ་
 ལྷོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་ལྷོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་
 དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་

གྲིས་ཅི་ཞིག་གྱ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྒྲུའོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འདིས་དོན་འདིའི་རྒྱུ་
འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། །འདིའོ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པའམ་ཡོད་པའི་
རྒྱུ་ཉིད་དུ་བརྟགས་གང་ན། །དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྲིས་ཅི་ཞིག་གྱ། །དངོས་པོ་མེད་
པའི་རྒྱུ་དུ་བརྟགས་ན་རྒྱུ་འདི་གང་གི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་གྱ། །འདི་ལྟར་
སྒྲུམ་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །

སྒྲུས་པ། །རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ལས་སྒྲུམ་བུ་འབྱུང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་
སྒྲུམ་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་རུང་ངོ་། །བཤད་པ། །ཅི་ཁྱོད་བུ་མ་འབྱུང་བའི་ནོར་གྱིས་
བུའི་མ་ཁ་བྱངས་པར་འདོད་དམ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །རྒྱུ་
མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་བཀག་བཞེན་དུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲེ་བས་རྒྱུ་ཉིད་
བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། །གང་གི་ཆོ་གང་དུ་དུས་ལ་ལར་ཡང་། །དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ། །
མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་གནས་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཕྱིས་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་གང་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་བས་ན་
དེ་ནི་གྱིན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་སེམས་ན། །བཤད་པ། །ཡོད་ན་རྒྱུ་
གྲིས་ཅི་ཞིག་གྱ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
གྲིས་ཅི་ཞིག་གྱ་སྟེ། །སྒྲུམ་བུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་
མི་རིགས་སོ། །སྒྲུས་པ། །ཁོ་བོ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲེ་སྟེ་འོན་ཀྱང་
སྒྲུམ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སྒྲུམ་བུ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱ་
སྒྲུབ་དག་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། །ཅི་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུང་མ་མ་སྤང་བར་བུའི་རྒྱུང་མ་སྤང་བར་
སེམས་སམ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་བཀག་བཞེན་དུ་
ཁྱོད་སྒྲུམ་བུ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་རྟོན་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱོ། །འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཇི་
སྒྲིམས་ཤིག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འདིའི་རྒྱུ་འདིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

15

བ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགགས་པ་འཐད་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
 དེ་ལ་རྩ་བ་འོག་མ་གཉིས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་
 རིགས། །ཞེས་བསྟོར་བར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་འདིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་
 བར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྟོས་ནས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན། །མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་མ་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་
 དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟར། ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགགས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་
 སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་ས་བོན་འགགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་ས་བོན་འགགས་ཏེ་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡང་ན་ས་བོན་འགགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་
 གང་ཞིག་ཡིན། །ས་བོན་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཡང་རི་ལྷ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ལྷ་གྲུ་
 མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དུ་ས་བོན་འགགས་པ་རི་ལྷ་ལྷ་འགྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་ས་བོན་འགགས་ནས་ལྷ་
 གྲུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་དེ་གཉི་ག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །
 སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་འགགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་
 འགྱུར་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་འགགས་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་ན་འད་རྒྱུ་དུ་རི་ལྷ་ལྷ་འགྱུར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ཞིང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་བོན་འགགས་པར་འགྱུར་ན་འགགས་པ་
 དེའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ག་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་མུ་གུ་སྟེ་བས་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན།
དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་འགག་པ་དང་གང་སྟེ་བ་དེ་གཉིས་ག་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར། སྟེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་
ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས།
དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་
གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། །བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་སྟེས་
པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
མེད་ན་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་
མ་ཐག་མི་རིགས། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་
ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་འགག་པར་རྟོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་
ན། འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྟེས་ན་འང་རྒྱུ་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་
ནི་སྒྲར་རྣམས་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

འདིར་སྒྲས་པ། བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །བདག་པོའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དེ།
དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དང་། གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
དེའི་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་
ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བརྗོད་པར་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འཐད་ན་གང་གི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཇི་ཞིག་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྒྱུ་བྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྒྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །བཤད་པ། རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། རྒྱུ་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སོ་སོ་བདག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ན། རྒྱུ་འབྱུང་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྱུང་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་བྱ་བ་མེད་དེ་སྒྲེས་ཟིན་པ་ཡང་སྒྲེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། རྒྱུ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་འཕྲ། ཆ་ཤས་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི་རྒྱུ་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་པར་རེ་
 རེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུའི་ཆ་གས་
 ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་ལྟོས་པར་རེ་རེ་ལས་འབྲས་བུའི་ཆ་གས་སྟེ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདྲས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྣམས་
 ལས་སྟེ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན།
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། རྒྱུ་
 མེན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྟེ་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལས་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་དག་
 ལ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་མེད་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་ན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལས། རྒྱུ་རྣམས་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ལས་ནི་མི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེ་
 བ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་ན་རྒྱུ་འགྱུར་པར་གལ་འགྱུར།

འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྟེ་འོ། །
 ཞེས་ནི་མི་སྟེ་འོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཀྱང་པའི་རྒྱུ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་འོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་བུ་ནི་རྒྱ་སྟེན་ལས་ཀྱང་པ་རྒྱ་སྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་སྟེན་དག་ནི་སྟེ་མ་བུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྣམས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །རང་བྱུང་མེན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །
 དེ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པ་རྒྱུ་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ན། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ནི་རང་ལས་བྱུང་པ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལས་འབྲས་སུ་
བྱུང་བར་རྟོག་ན་རི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་
དག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་རང་ལས་བྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་བས། དེས་ན་སྤྱུ་སྤྱན་
དག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་དག་རང་ཉིད་
རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དག་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་
དག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱུ་སྤྱན་དག་ལས་བྱུང་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྲང་། སྤྱུ་སྤྱན་
ལས་གྲུབ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་མེད་པ། །དེ་
ཡིས་གཞན་ནི་རི་ལྟར་བསྟེན། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྒྱུ་རང་ཉིད་
རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་བྱུང་མ་ཡིན།
འབྲས་སུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱུ་སྤྱན་འབྲས་སུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་
བར་སེམས་ན། བཤད་པ། རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་སུ་ནི། ཡོད་མིན། གང་གི་ཆོ་སྤྱུ་
སྤྱན་ལས་བྱུང་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱུ་སྤྱན་རྒྱུན་ལས་བྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་
དང་འགལ་བ་འདི་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱུ་སྤྱན་ རྒྱུན་རྒྱུ་མིན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུན་དང་
རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་མཐོང་སྟེ། འབྲུ་
དག་ལས་འབྲུ་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་མར་མི་འབྲུང་རོ། །ཞོ་ལས་ནི་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་འབྲུ་
མར་མི་འབྲུང་རོ། །བྱེ་མ་དག་ལས་ནི་དེ་གཉིད་གཉི་མི་འབྲུང་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདི་
དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུན་འགྲུབ་པོ། །བཤད་པ། འབྲས་སུ་མེད་པས་ན། རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་གལ་འགྱུར། །
འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་དང་། མི་འབྲུང་བ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་

མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུར་སྒྲིལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་འབྲས་
བུ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་
བས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མི་འཐད་ལ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་
དང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པས་སྒྲིལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅུ་གྲུབ་པོ། །
རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །

སྒྲིལ་པ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་
ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ངོ་མཚར་སྤྲོད་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱིས། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
མངོན་སུམ་གྱི་འགོ་བ་དང་འོང་བ་མི་འཐད་པ་དེ་རྗེས་ཤིག་ །བཤད་པ། རེ་ཞིག་སོང་ལ་
འགོ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགོ་བ་མེད། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་
ན། དེ་སོང་བ་ལ་འཇུག། མ་སོང་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་ནི་
འགོ་བ་མེད་དོ། །འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགོ་བ་མེད་དེ།
འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིལ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་
བ་ལ་འགོ་བ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། སོང་དང་
མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་
གཏོགས་པར་བགོམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འདི་
ལྟར། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་དུ་མེད་པས་ཏེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་
གཟུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགོ་བ་མེད་དོ། །སྒྲིལ་
པ། བགོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་
འགོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་

འགོ་བ་ཡོད། །འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་འགོ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འདས་
 ཟེན་བ་དང་མ་བརྒྱུས་པ་བརྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་ནོ། །གང་གི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ནི་སོང་བ་ལ་
 མེད། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་གྱི་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ན་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་
 འགོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་ཡོད་པས་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། བགོམ་
 ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྟར་བྱུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡི། །
 བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་འགོ་བ་དང་ལྷན་པས་བགོམ་པར་འདོད་ལ་
 དེ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ནི་བགོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བས་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་འགོ་བ་མེད་
 པར་རི་ལྟར་འགོ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བས་མི་འཐད་པས་དེའི་ཆེ་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཡང་
 གཞན་ཡང་། བཤད་པ། གང་གི་བགོམ་ལ་འགོ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགོ་མེད་པར། །
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བགོམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲིན་དེར་
 གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པས་འགོ་བར་སེམས་པ་
 དེའི་ཡང་འགོ་བ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱར་བ་བྱས་པས་བགོམ་པ་ནི་འགོ་བ་མེད་
 པ་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འགོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བགོམ་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་
 མི་རུང་ངོ་སྟུམ་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འགོ་བ་དང་
 ལྷན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་པ། བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་བགོམ་བ་དེ་དང་ནི། རྟེན་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། བགོམ་བ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་བ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟགས་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་ལྷན་བས་བགོམ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་བར་བརྟགས་པའོ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། རྟེན་སྦྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། བཤད་པ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །
 འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་པོ་སྤངས་ན་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྱོན་དུ་མ་ཡོད་པས་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་ཀྱང་ན། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 འགྲོ་བོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་སྤར་བརྟན་ཟིན་ཏོ། གལ་ཏེ་
 འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་གྱུར་ན་གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འགྲོ་
 བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན། སྒྲུལ་པ། གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་
 གཞན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་གང་དང་
 ལྷན་བས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། འདིར་བཤད་པ། འགྲོ་བ་
 མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་འགྲོ་

བ་ཞིག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ན་པར་ཡང་
འགྱུར་གྲང་ན། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་རྟེན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་ཐ་
དད་པར་གྲུབ་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལྟ་ན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །
སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་
འགྲོ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་མ་
ཡིན་པ་འགྲོ་གྲང་ན། འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བོ་
མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་
འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་འཕྲི་ཞེན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན།
རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་དེས་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་
དང་བྲལ་ཏེ། གྲུབ་ཏེ་དང་ཅི་ཏེ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་
འདོད་དོ། །དེ་འི་ཆོ་གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་འི་
ཆོ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་བཤད་པ།
གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བོ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །
འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྱི་ལ་པས་འགྲོ་
བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྟ་ན་པས་འགྲོ་བོ་སྤྱི་ལ་དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་
པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི་ ཁྱེད་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲིམ་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་གཡང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་འགྲོ་
 པོར་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་
 འགྲོ་བར་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་དག་ལྡན་པས་འགྲོ་
 བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་། དེ་འགྲོ་བ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །
 འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་
 པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའང་འགྲོ་བའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་
 འགྲོའོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་སེམས་ན།
 བཤད་པ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པོ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། འགྲོ་
 བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་
 མ་ཡིན་པ་གང་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཞིག་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པའི་ཁོ་
 རའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོའོ། ཁྱེད་ཀྱི་གང་གི་
 ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་འགྲོའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ། །
 འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་གལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲིམ་པ། འགྲོ་བ་
 པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོའོ། ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་། གྲུབ་ཏེ་འགྲོའོ། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་དོ། །

བཤད་པ། དེས་ནི་ཅི་ཡང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཏེ་ལ་བརྟེན་ན་ཅི་གྲུབ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོར་
འགྱུར་ནས་འགྲོ་འཇུག། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་འགྲོ་འཇུག། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་མ་བྱས་སམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་
གྱི་ནུལ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་
པ་ཡོད་པའི་བྱུང་རོ། འདི་ལ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་
བྱ་བ་དེ་བརྟེན་པར་མི་ལུས་སུ་ཟེན་གྱི་དང་། གང་གི་ཆོ་སྣོད་པ་ལས་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོ་སྣོད་པའི་
བྱས་པ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་རྩོམ་པ་
ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་མིང་ག་ཞན་དུ་བསྒྱུར་བས་སེམས་
སྤངས་ནས་རང་གི་བྱ་རོ་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱི་མས་བརྟེན་པ་ག་ཞན་གྱིས་
བརྟེན་གོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སོང་བའམ་
མ་སོང་བའམ། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་གྲང་ན། དེ་ལ་ག་ཏུ་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་
གྱིས་བཤད་པ། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་
ཟེན་པའི་བྱུང་རོ། མ་སོང་བ་ལ་འདྲོ་རྩོམ་མེད། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་
བརྩམས་པའི་བྱུང་རོ། བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། བགོམ་པ་མེད་
པའི་བྱུང་དང་། འགྲོ་བ་ག་ཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱུང་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ག་ཉིས་སུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱུང་རོ། གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བའི་ལན་དེ་ད་
སྒྲིམ་ཤིག དེ་ལྟ་བུས་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། རྩོམ་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། འདིར་སྒྲིམ་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། བགོམ་པ་དང་སོང་
བ་དང་མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཏེ། གང་གི་བྱུང་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མཐར་བྱིན་པ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སོང་བ་ལ་
ལྟོས་ནས་མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུས་ན་བགོམ་པ་དང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་

བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱེད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ལྷང་བར་བསྐྱོད་
 དམ། གང་གི་ཆོ། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལོ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་
 པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ན་གང་དུ་འགྲོ་
 བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བའི་བགོམ་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། སོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་
 མེད་ན་བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། །འདིར་སྒྲུས་པ། མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེར་
 འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མི་
 བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་གོ་སྐབས་གང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མ་
 སོང་བའི་གོ་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་
 བའི་རྩོམ་པ་གང་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། འགྲོ་རྩོམ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམས་པར་བརྟག། །
 གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམས་པར་བརྟག་པ་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་སྤྲང་བ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སོང་བ་ཡང་ཅི། བགོམ་པ་ཡང་ཅི། མ་སོང་བ་དེ་ཡང་ཅི།
 ཞེས་རྣམས་པར་བརྟག། །སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱེད་བྱ་མ་
 བཅས་པར་འཆི་བའི་ཐུང་བ་བྱེད་དམ། །ཁྱོད་སོང་བ་མེད་པར་མ་སོང་བ་ལ་རྟོག་གོ། །འདི་
 ལྟར་སོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སོང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མ་
 སོང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་མེད་པས་སོང་བ་མེད་ན་འོ་ན།
 འགྲོ་བ་འགྲུབ་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་མཐུན་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་
 མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། སྤྱོད་པ་མི་
 འཐར་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རེ་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་

གྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་འི་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་
 རྟོག་དེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་མྱོང་བ་མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་
 གང་ཞིག་མྱོང་བར་འགྱུར། རྟེན་ལྗས་ན་མྱོང་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མྱོང་དོ་ཞེས། རི་ལྟར་
 འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། བཅའ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་མི་འཐད་
 པ་ཉིད་དོ། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་དང་མྱོང་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་མེད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མྱོང་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་མྱོང་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་
 འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་མྱོང་བས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། མྱོང་བ་དེ་ལ་ཡང་མྱོང་བར་བརྟག་ན། མྱོང་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། མྱོང་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་
 མྱོང་དོ། རྟེན་འདི་སྐྱམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་སེམས་
 བ། བཤད་པ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་མྱོང་བར་འགྱུར།
 འགྲོ་བོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་བ་གསུམ་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 པོ་མ་ཡིན་པ་གང་མྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བས་ན་མེད་པ་ཁོ་
 བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་མྱོང་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་།
 འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟོག་པ་དེ་ཡང་བཞོམ་པ་ལས་སམ། སོང་བ་ལས་
 སམ་མ་སོང་བ་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། བཞོམ་ལས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། བཞོམ་པ་ལས་མྱོང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་བཞོམ་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་མྱོང་བ་ཡིན་པས་

སྔོན་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཅིག་ན་མི་སྤྲོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བགོམ་པ་
 ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྔོན་པ་ཡིན་ན།
 འགྲོ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ལྷོག་པ་ག་ལ་ཡོད།
 འགྲོ་བ་ལྷོག་པ་མེད་ན་སྔོན་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བས་ན་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །
 རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྔོན་དེ། སྔོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པ་པོ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེ། སྔོན་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྔོན་དེ། སྔོན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་མི་སྔོན་དེ། མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྔོན་
 པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེ། མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོའི་སྔོན་པ་
 དང་། སྔོན་པ་པོའི་འགྲོ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་སོང་བ་དང་།
 མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པའི་འཇུག་པ་
 ཡང་བསྐྱད་པ་དང་མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྔོན་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་
 དང་སྔོན་པའི་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལྷོག་པ་སོང་བ་དང་།
 མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པའི་
 ལྷོག་པ་ཡང་གང་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་ནས་མི་འགྲོ་ཞེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་མ་
 བསྐྱད་པ་དེ་ནས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ཞེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་ནས་ཀྱང་
 མི་འགྲོ་ཞེ། སྔོན་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་ལྷོག་
 པ་དང་། སྔོན་པའི་ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འགྲོ་བ་དང་འཇུག་པ་

དང་། ལྷོག་པ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བསོམ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་འགྲོ་བ་པོ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟུན་པར་མི་རྣམས་
 སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཅི་ཏེ་ཤོམ་པ་འདོར་བ་མཐོང་ནས། ཅི་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། རེ་ཞིག་བརྟུན་པར་མི་རྣམས་སུ་
 ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕོངས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་མཐོང་ནས་ཅི་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པ་ཅི་ཏེ་ཤོམ་པ་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་འདོར། ཤོམ་པ་འདོར་བ་དེ་དང་
 ཅི་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ།
 དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་
 རུང་། །རི་ལྷོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་པར་རི་
 ལྷོ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ། །སྒྲིམ་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་
 གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བཟགས་ན། །འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་
 བོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་བས་འགྲོ་
 བ་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཟགས་ན། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་
 པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་རྟུག་བྱ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་བ་གཞི་
 མེད་པ་རང་ལས་རབ་རྟུག་བྱ་བ་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྟོས་པ་རང་
 ལས་རབ་རྟུག་བྱ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་
 པར་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོར་རི་ལྷོ་འགྱུར། །འདིར་སྒྲིམ་པ། ཅི་བྱེད་
 གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་འཛུགས་སམ། །ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་

འགྱུར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཞི་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པོ། །
 བཤད་པ། ཁོ་པོ་ནི་གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་མི་འཇུགས་ཀྱི། བྱེད་ཉིད་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་
 ཆོགས་ཆེན་པོར་གཡོ་བ་ཅིང་ཁོང་པ་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་བཞེན་དུ་སྒྲིག་སྐྱེའི་ཅུ་ལ་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་དམ། བྱེད་དེ་ཉིད་དང་གཞན་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོས་
 གནས་པར་བྱེད་ཀོ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །
 གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་པ་
 གཞན་གང་གིས་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་སྒྲོས་གིག། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་
 ཅུམ་དུ་ཟད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་འདི་གཤམ་གཤམ་གྱིས་གཞོད་པར་ཇི་
 ལྟར་རྟུན། ཡོང་ནི་གང་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 འདི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། བཤད་པ།
 ཅི་བྱེད་བྱ་འདོད་ལ་མ་ཞིང་ལ་སྒྱུད་དམ། བྱེད་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་པོར་རྟོག་གོ། །
 འདི་ལྟར་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོར་བརྟག་དུ་ཡང་རུང་གང་ན། གང་གི་ཆོ་
 འགྲོ་བ་པོར་བརྟགས་ཀྱང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སོང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་མ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བགོམ་པ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་དག་ཅུམ་དུ་དེ་འགྲོ་བས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་གང་ན། དེ་ནི་མི་འགྲོ་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོར་
 བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་པོ་དག་ན་རེ་
 ཆོག་སྒྲུའོ། བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། བཤད་པ། འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟག་

ན་ཡང་འགྲོ་བ་གང་གིས་དེའི་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཞིག་འགྲོ་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྷ་རྩེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བོར་
 མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་ན། ཅི་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་སྣ་རོལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་ཏེ་དེའི་
 སྣ་རོལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཞིག་གང་དུ་དཔེར་ན་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལས་གྲོང་
 དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྟུམ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་
 མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་ན་ཅི་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་སྟེ་ལ་གང་གི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་
 གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་
 ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་སྒྲུབ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། འགྲོ་བ་པོའི་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ། དེ་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཅི་དེ་གྲོང་དུ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་

ཡོད་ཅེས་བསམས་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱིན་ཏེ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་
 བྱུང་བ་ནི། འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་བྱུང་དེ་ཡང་། འགྲོ་ཆམ་
 གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་བྱུང་བ་ཡང་། འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་བོ་ཡིན་པར་བྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་བོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འགྲོ་བ་བོ་གང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགྲོ་བ་བོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའོ། ། འགྲོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
 དང་བགོམ་བར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོམ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན། འགྲོ་བ་བོ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱེད་ལ། འགྲོ་བ་བོ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་བོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆམ་པ་གསུམ་
 དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་བོ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བ་
 ཆམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། རི་
 ལྟར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
 བྱུང་བོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་
 པའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྔ་ལཱ་༩། བམ་བོ་གཉིས་པ། འདིར་སྐྱས་པ། བྱིང་
 གྱིས་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་
 བར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཆུང་ཞིག་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོན་པའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྐྱས་པ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་
 པ་དང་། བྱོང་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། །དབང་བོ་དུག་བོ་དེ་དག་གི། བྱོང་ལུལ་བལྟ་

བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྷ་
 བར་བྱེད་པས་ལྷ་བར་བསྟན་ལ། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་
 བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་
 ཏོ། །འདི་ལྷ་ར་མེད་པས་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྷ་ན་ནི་རི་བོར་གི་རྩས་ཀྱང་རྩས་
 སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་
 ཏོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་ན་ནི། སྟེ་
 མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་དེ་ནི་འཐད་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ར། ལྷ་དེ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་ཉིད། །གང་ཞེས་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། །དེ་གཞན་
 དག་ལ་རི་ལྷ་ར་ལྷ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན་
 དེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩན་
 མཐོང་ན་དེ་དང་ལྷན་པས། ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྷན་
 པས་རྩ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། སྤྱ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་བྱི་ཞེས་བ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྷན་པས་
 གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྤྱར་བ་དེ་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་རི་ལྷ་ར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་སྤྱ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་བྱི་ར་བ་
 ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་ལྷ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་ཏོ། །དེ་གང་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་
 གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྷ་ས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐོག་མར་བདག་ལ་སྤྲང་གྱུར་ན། མིག་ཉིད་
 ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ། མེ་

བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མི་སླེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་
 དག་སླེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་སླེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 མེ་ཡི་དཔེ་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །རྒྱས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོགས་པ་དང་། མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མའི་དཔེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 བྱི་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་བྱད་གིང་བསླེག་གོ་ཞེས་བྱ་
 མོད་གྱི། བྱད་གིང་ལས་མེ་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 སླེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་སླེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་བྱད་གིང་ནི་བསླེག་པར་བྱ་བའོ། །མེ་ནི་སླེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཏྲོག་
 བ། ཁོ་བོས་གྱང་བྱད་གིང་ནི་སླེག་པར་བྱེད་པའོ། །མེ་ནི་བསླེག་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་སྒྲུ་ལ་
 རག་གོ། །ཡང་ན་བྱད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟས་གྱང་། མེས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་བསླེག་སྟེ། ཚ་བ་ལ་ཡིན་ཅི་ལྟར་བསླེག་ དེས་
 བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་མའི་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་
 བར་བྱེད་དོ་སྟོམ་དུ་སེམས་པ་དེས་གྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སླེག་པར་ཡང་
 བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །ཁོན་གྱང་གཞན་དག་སླེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 སླེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མེས་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་སླེག་པར་བྱེད་
 གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་སླེག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་
 གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། མེ་ཇི་ལྟར་རང་
 དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ཡིན་

ན། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་ཅིའི་
 བྱིར་མི་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་འོ་ཞེས་གྲང་ཟེར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་
 བ་སྐྱེ་བ་པོ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འཛིན་ཏེ་ཞེས་གྲང་ཟེར་བས། དེའི་བྱིར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚོག་གིས་ནི། ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མའི་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྤང་དང་མ་སྤང་བཞོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་
 བཏབ་བོ། །ལྟར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པའོ། །གང་ཞེན། མའི་དཔེ་སྟེ།
 དཔེ་དང་ལྟ་བ་དེ་གཉི་ག་མཚུངས་པར་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གང་གིས་
 ལན་བཏབ་ཅེན། སྤང་བ་དང་། མ་སྤང་བ་དང་། བཞོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་
 དང་། མ་སྤང་བ་དང་། བཞོམ་པ་བརྟག་པར་སྤང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། མ་སྤང་བ་ལ་ཡང་
 མེད། བཞོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེས་གྲང་བསྟེན་པ་
 ཡང་སྟེག་པར་མི་བྱེད། མ་བསྟེན་པ་ཡང་སྟེག་པར་མི་བྱེད། ལྟ་བ་ཡང་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་
 བར་མི་བྱེད། མ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད། ལྟ་བ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་མེ་ཡང་སྟེག་པར་མི་བྱེད་ལ། ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་གང་གི་དཔེར་འགྱུར།
 དེའི་བྱིར་ཡང་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མའི་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 གང་ཆེ་ཕྱད་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱུར། །
 དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་
 ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུན་བརྟེན་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 ལྟ་བ་ཉིད་ན་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་གི་ཆེན་ལྟ་བ་ཉིད་ན་ལྟ་བ་
 ཡིན་གྱི་མི་ལྟ་བ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེན་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟར་
 རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ལྟ་བ་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་ག་ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 ཡང་རབ་ཏུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་

སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་
བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་
དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། །སྟེ་མ་ནས་ལྟ་བ་ཉིད་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བར་བྱེད་
པས་ལྟ་བའོ་ཞེན། དེ་ལ་བཤད་པ། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་
བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་དེ་ལ་འདི་སྟེ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་བཤད་པ། ལྟ་བ་མིན་པ་མི་
ལྟ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བུལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །
དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱར་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྟ་ན་ནི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་
ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲིས་པ།
བྱ་བའི་རྒྱུ་འདི་ནི་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་ཡིན་པས། འདིས་ལྟ་བར་
བྱེད་པས་ལྟ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྟ་བ་པོ་འོ། །བཤད་པ། ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ལྟ་བ་པོ་འང་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལ། ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །
དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བར། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསལ་བྱེན་ཏེ། ལྟ་བས་
བསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་
དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་མ་སྒྲིས་པ་སྟེ། མིག་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་བདག་ལྟ་
བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་པོར་རྟོག་
གམ་བདག་ལ་ལྟ་བ་པོར་རྟོག་གུང་རྟེ་བསལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དག་ནི་མཚུངས་སོ། །
འདིར་སྒྲིན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་པོས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ངོ། །སྒྲིས་པ། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཞེས་ལྟ་བ་པོས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོང་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་
གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ས་མཁན་མེད་པར་
འབྲོག་དགོན་པར་འཐོམ་མམ། ཁྱོད་ལྟ་བ་པོ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡོད་པར་
འདོད་ཀྱི། མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་དོ། ལྟ་བོ་མེད་ན་
བལྟ་བྱ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། འདི་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་གྱི་མི་ལྟ་ན་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་དེས་ན་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་པོ་ལྟ་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
ལྟར་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་མ་སྤངས་ན་ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་
པ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བུམ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ཀྱང་རུང་མ་
སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འཕྱུར།
འདི་ལྟར་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་
མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་འཕྱུར། མི་ལྟ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བར་རི་ལྟར་འཕྱུར།
འགའ་ཞིག་གིས་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེ་
ནི་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བར་
བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ།
སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་
འཕྱུར། གང་གི་ཆེ་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་
དེའི་ཆེ་གནས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འཕྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་

བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་
 མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ལོང་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་རིག་པ་ག་ལ་ཡོད། རིག་པ་མེད་ན་
 ཚོར་བ་ག་ལ་ཡོད། ཚོར་བ་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 སྤྲོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་ཆ་གཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྦྱོར་མཆོད་
 རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲོད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་དག་འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་དག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དམ་བརྟན་པ་ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་
 མ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྦྱོར་མར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སེམས་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ།
 དེ་ནི་ཀྱི་ན་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་
 པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ནི་བཀག་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཀག་པས་དེས་ན་ཉན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ལྟ་བུ་སྟེན་དང་སྟོན་
 པ་དང་། ཁྱོད་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་
 བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་ཅེ་ན། ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རི་ལྟར་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རི་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་
 ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོར་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་སྟོར་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་མཆོད་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མུང་པོ་
 རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན།
 གཟུགས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་བསྟན་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འབྲས་བུ་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུགས་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་དག་ནི་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པས་གཟུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་
 དོ། །བཤད་པ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྣང་རོ། །
 གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་ཡང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །
 གཟུགས་ནི་མི་འཐད་པར་སྒྲུས་ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུས་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 བཤད་པ། གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བས་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི། མ་མཐོང་
 ཞིང་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 བསལ་ཀྱང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མེད་དེ། །འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞུགས་
 གྱི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞུགས་ཀྱང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཞུགས་གྱི་ནི། །རྒྱུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །
 གཞུགས་མེད་ན་ཡང་གཞུགས་གྱི་ནི། །རྒྱུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །འདི་ལ་གཞུགས་
 གྱི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བརྟགས་ན་གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟག་གམ། །འོན་ཏེ་གཞུགས་མེད་པ་ལ་
 བརྟག་གང་ན། གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཞུགས་གྱི་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། མེད་པ་ལ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་
 ལྟ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཅི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་གཞུགས་གྱི་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ། །གཞུགས་མེད་
 པ་ལ་ཡང་གཞུགས་གྱི་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། །འདི་ལྟར་གཞུགས་མེད་ན་དེ་གང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་། དེ་
 ལྟ་བུ་ན་གཞུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་གྱི་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དག་གི་པར་ཡང་
 མེད་དམ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་
 མོད་ཀྱི། །ཡང་འདི་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་གཞུགས་དག་ནི། །
 འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་སྟོ་བུར་གྱི་གཞུགས་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་
 བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཐད་པར་མི་
 རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་བཤད་དོ། །
 དེ་ཕྱིར་གཞུགས་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་རྟག་ །འགའ་ཡང་རྒྱུ་མ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །གང་གི་ཕྱིར་

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་འཐད་པར་མི་
 རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མ་པར་བརྟག་པར་
 མི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར།
 ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལེན་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་
 མི་འབྲས་ཞེས། བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་བརྟགས་ན། འབྲས་བུ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་མི་འབྲས་བར་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལེན་བྱ་བ་ནི་
 རྟོགས་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་
 དང་མི་འབྲས་བུ་ལེན་བྱ་བའི་རྟོགས་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། གཤེར་བ་དང་།
 ཚ་བ་དང་གཡོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད། རྒྱ་ནི་གཤེར་བ་ཉིད། མེ་ནི་ཚ་བ་ཉིད།
 རྒྱ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ལ།
 རྒྱ་དང་མི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་པ་ཉིད་
 དོ། །ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། ཁེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་མ་པ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ཚོར་བ་མེད་ལ། རི་ལྟར་གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རིག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེའོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་པོ་
 རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་འདི་ནི་
 བྱིས་པ་འདྲིད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཟུགས་ནི་དབུ་བརྩོས་པ་འདྲ། །
 ཚོར་བ་ཆུ་བར་དག་དང་མཚུངས། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་
 ཤིང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཉི་ཚེ་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་
 མཚུངས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་
 པར་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་
 ལན་འདེབས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་འབྱེད་པ་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
 བའི་ཆོ་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་ཤིང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པའོ། །
 ཞེས་དམ་བཅས་ན་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྣམ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་སྟོང་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་
 གང་ཞིག་རེ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གང་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྣམ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་
 རྒྱ་སྒྲུབ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་སྟོང་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྣམ་སྤྱོད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུ་པོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དག་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་ནི་དགེ་བའོ་སྣམ་
 པ་དང་། །ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུ་ན་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་པོ་

ཉིད་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་འདར་ལྟ་བར་འདོད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་
 ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་
 པའི་ཆོ་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྟོན་འདོགས་གིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བཏགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་བྱེད་བྲག་གིས་
 ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། འདི་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་པོ་དག་ཀྱང་བསྟན། དེ་དག་གི་སོ་
 སའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་བསྟན་
 ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་
 འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལོན་ན། ནམ་མཁའ་
 རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོན་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྩལ་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཞིག་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོན་ན་ནམ་མཁའ་མེད་དོ། །
 ནམ་མཁའ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་

ནམ་མཁའ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་མཆོད་ལས་སྒྲ་གྱུར་ན། མཆོད་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདིར་སྒྲུས་པ། མཆོད་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ། མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཞུང་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ད། མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཆོད་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར། མཆོད་ཉིད་མེད་ལ་མཆོད་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་གཞི་མེད་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཆོད་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཤད་པ། མཆོད་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཆོད་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པར་རབ་རྒྱབ་པ་ལ་ཡང་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནམ་ཡང་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཆོད་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་འཇུག་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། མཆོད་བཅས་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་ན་ནི་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་མཆོད་ཉིད་མེད་ན་ནི་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དགག་པར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་

མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ལས་ཁམས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་བརྟན་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འཐད།
 གླུ་མ་པ། དེ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་
 རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་
 གྲུང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་རྩ་འགྱུར་ན་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་རི་ལྟར་འཐད། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་མཚན་
 གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་གྲུང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གླུ་མ་པ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའོ། །འདི་ནི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་
 དོ། །བཤད་པ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
 །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཇུག་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 རྩ་འགྱུར་གྲང་ན། །གང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་
 པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གླུ་མ་པ། དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ན་རེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་
 དག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་

དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་
 འི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ་ལེགས་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་
 གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །སྤྲུལ་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་
 ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པས་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་བརྟག། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་གང་ན།
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། གང་གི་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་གཤམ་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཉིག་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་གཤམ། །མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་མི་བསྟོན་པའི་ཆོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་མཐུན་པའི་
 ཆོས་སོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གང་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་མེད་ན་གང་གིས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་གཤམ་པར་བརྟག། །དེ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་གཤམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་
 མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་

དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་གཏོགས་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་
 ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེད་ཞིག་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩེད་བཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། བཞིན་དེ་དག་
 ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལྷ་པོ། གཞན་གང་དག་ཀྱང་
 ནམ་མཁའ་མཚུངས། ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།
 རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྷ་པོ་གཞན་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན།
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་དག་ནི་པལ་ཆེར་སྤུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་སྤུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རམ་དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ན་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག། །བཤད་པ། ཁོ་
 བོས་སྤུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲུལ། དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུ་
 བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཡང་སྟོན་དུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འོག་ནས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་རྟག་པར་འདོན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁའ་
 པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་འཛིན་རྟེན་
 འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། པལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏུག་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་སྒྲོའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སློ་ཆུང་གང་དག་དངོས་ནུམས་ལ། །
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །སློ་ཆུང་
 དུ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ན་དངོས་པོ་ནུམས་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཆད་པ་དང་ཏུག་པར་ལྟ་བུས་སློ་གྲོས་ཀྱི་
 མིག་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་
 མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་སྒྲོས་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆོས་སྒྲོན་པ་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་
 གྱིས་མ་འཇིགས་ཤིག །

སྒྲུལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་བརྟགས། ཁམས་
 བསྟན་པ་ལ་དང་པོར་སའི་ཁམས་བསྟན་པས་སའི་ཁམས་ཉིད་དང་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་
 རིགས་སོ། །བཤད་པ། གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་མ་གྲགས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ནི་ལལ་ཆེར་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་མོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་
 ན་རེ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའོ། །ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིང་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་པོ་དག་གྱུར་ནམ་
 མཁའ་དང་མཆུངས་པར་བརྟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་
 པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་
 སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་འདོད་པར་གྱུར་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདོད་

ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་
ལ་དེ་དང་དེར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྤངས་པ་བསྟན། འདོད་ཆགས་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །མེད་ན་ནི་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་
པའི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་གྱིས་མ་ཟིན་ན་གསང་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་དོ། །
དེ་ལྟར་བས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་དག་ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྲོ་རྩལ་ན། འདོད་
ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། ཆགས་ཡོད་འདོད་
ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་
འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། འདི་
ལྟར་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདི་འོ་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་མེད་
ན་དེ་སྤྲུལ་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞི་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པས་
དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་
ཆགས་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་
པར་གལ་འགྱུར། །བྱེད་གྱི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
གལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཆགས་པར་
མི་བྱེད་ན་ནི་རྩི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་འདོད་
ཆགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་
ན་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། རེ་ཞིག་ཆགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདོད་
ཆགས་མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཆགས་པ་
ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་
བརྟགས་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་

འཐད་པ་དེ་ཉིད་དང་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། ། རི་ལྷར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །
 ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། ། འདོད་ཆགས་
 ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་
 ཆགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། ། འདི་ལྷར་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡང་འདིས་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདོད་
 ཆགས་མེད་ན་གང་གིས་དེ་ཆགས་པར་འགྱུར། མ་ཆགས་པ་ན་ནི་རི་ལྷར་ཆགས་པར་འགྱུར།
 ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། ། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་
 ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཆགས་
 པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ། རྟོན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་ན། ཆགས་
 པ་མེད་དེ་འདོད་ཆགས་དེས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྷར་
 ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་
 བེ་མི་འདོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། ། སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་བྱི་མེད་དེ། འདི་ལྷར་དེ་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་མི་རིགས། འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་མི་འཐད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་
 ལྷར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། འདི་ལྷར་གལ་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 དག ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྷར་གྱུར་ན་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །

འདིས་ནི་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་དག་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་པན་ཚུན་ལྟོས་
 མེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ན་རེ་གང་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །འདི་ན་བ་
 ལང་གཅིག་སྤྱ་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་བ་ལང་གཅིག་ལ་སྟེགས་སོ། །དེ་ལ་བ་ལང་
 གཅིག་སྤྱ་དེ་ཉིད་བ་ལང་གཅིག་སྤྱ་དེ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 གཅིག་སྤྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེས་པ། འོ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ན་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ནི་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་མི་འཐད་
 པ་བཞིན་དུ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་རྟོག་ན།
 དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཅིག་སྤྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་
 བེ་དེ་ལྟར་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་
 བེ་གཅིག་སྤྱ་ལ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ན་བ་ལང་གཅིག་དང་རྟོགས་ཅིག་གཅིག་གཅིག་ཉིད་ནི་བ་

ལང་ལ་ཡང་སྟེགས་རྟ་ལ་ཡང་སྟེགས་པས་གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་
 ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་གཅིག་སྤྱིད་དང་། རྟ་གཅིག་སྤྱིད་ལ་གྲོགས་མེད་
 བར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་
 བེ་དེ་ལྷན་ལང་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རི་ལྷར་ཞེན། འདི་ལ་བ་
 ལང་ལས་ཀྱང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་ཀྱང་བ་ལང་ཐ་དད་པས་གང་དང་གང་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། རྟ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྷན་ལྷན་
 ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྲུལ་པ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་ཡོད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་པས་
 དེ་ནི་གཉི་ག་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐུང་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་ལན་ཚུན་མི་སྟོས་པར་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལྷན་
 ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་དོ། བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། ཐ་དད་པ་
 ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་གོ། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་ལ་
 ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་དེ་ལྷན་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་
 པ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷན་ཡང་རྟོག་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། རེས་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། རེས་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་དུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། གཤམ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་

པ་ཉིད་དུ་མཐུན་ན། དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་
 པ་དེ་ནི་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་གང་གི་ཆོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ན་
 ལྷ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་ཟེན་གྱིང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷོག་པར་
 འགྱུར་བའོ། འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ལ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་
 སུ་ཟེན་གྱིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཆགས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ལྷ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཟེན་པ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་བཞིན་ལོ། །ཐ་དད་གྱུ་བ་པར་མ་
 གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། །ལྷ་ན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་
 དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱུ་བ་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་
 པར་བྱེད་ལ། ལྷ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མ་གྱུ་བ་པས་དེ་
 རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ནི་གོས་ངན་པ་
 ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་བསྐྱུ་མས་ནས་བསྐྱུ་མས་པ་ཡང་བརྟགས་མི་བཟོད་པས་ཡང་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའོ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པས། །ལྷ་ན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྱུ་བ་མི་
 འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། །ལྷ་ན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །འདི་ལ་
 སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་དེ་གཉིས་ལྷ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་གྱིང་ན། འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདི་ནི་འདིས་
 ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲིད་དོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་རབ་
 ཏུ་གྱུ་བ་པ་མེད་ན་ལྷ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཆོད་ནི་ཐ་དད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཐ་དད་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུ་བ་ལོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་ན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འོ་ན་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཅི་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དམ། འོན་
 ཏེ་གཉི་ག་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དགར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
 གཞན་ཞིག་བརྟགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐ་དད་པ་གང་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་
 ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་ ལྟན་
 ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚེས་རྣམས་ཀྱན། ལྟན་ཅིག་ལྟན་
 ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་
 ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྒྲར་འདས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་
 རྣམས་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། རི་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་པ་ལོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟགས་པ་དེ་བྱས་པས་ཁོ་བོའི་
 ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱས་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་
 པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། འདིར་སྒྲས་པ། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དང་།
 གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲར། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་འདུག་མཚན་ཉིད་
 བཅས་ལ་མིན། ཞེས་བསྟན་པས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྒྲོ་
 བ་འདུས་བྱས་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲོ་བ་འདུས་མ་བྱས། རི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་འདུས་བྱས་ན། རི་

པ་བུ་འི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞི་དང་ཐོ་བ་ཡང་བུ་མ་པ་འི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་གང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
 འཛིག་པ་དང་བུལ་བ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་རང་ཉིད་ལ་
 མཚན་པར་མི་བྱེད་པ་དེས་གཞན་ཇི་ལྟར་མཚན་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་
 མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་
 པ་དང་། འཛིག་པ་དག་སོ་སོ་བའམ། འདུས་པ་ཞིག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 གང་ན། དེ་ལ། སྐྱེ་སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འདྲ་བར་ནི། །
 རྣམ་མིན་འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཇི་ལྟར་རུང་། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 པ་དང་། འཛིག་པ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོགས་པ་དང་། མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས། འདི་ལ་རེ་
 ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་
 མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། བུ་མ་པ་འི་སྐྱེ་བ་དང་། བུ་མ་པ་འི་གནས་པ་དང་བུ་མ་པ་འི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་བུ་མ་
 པ་དེ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། དེ་ནི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་སོ་སོ་འམ། འདུས་པ་ཡང་དངོས་པོ་

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་དེ་དག་
 དངོས་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 འདི་ལྷར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་
 སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྷར་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱམ་པ། རེ་ཞིག་གནས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །
 བཤད་པ། གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་ཁོར་ཟུག་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་ཁོར་ཟུག་ཏུ་
 མི་རྟོག་ན་རི་ལྷར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྷར་འོག་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི། གནས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །
 སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷར་ཀྱང་། གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །མི་རྟོག་པས་ན་གང་ལ་
 གནས། །གལ་ཏེ་དང་པོ་གནས་གྱུར་ན། །ཐ་མར་རྟོངས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཁོར་
 ཟུག་མི་རྟོག་ཡོད། །ཁོར་ཟུག་གནས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་ན་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ལས། །
 ཕྱིས་ན་མི་རྟོག་པར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟོག་དང་། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་
 གྱུར་ན། །མི་རྟོག་འོག་པར་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་གནས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། མེད་ན་གང་ཡིན་པ་རི་ལྷར་འདུས་བྱས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱམ་པ། འོ་ན་འཛིག་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གནས་པ་མེད་པར་
 འཛིག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གནས་པ་
 མེད་ན་འཛིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ཡང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་དེ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་གང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་

དུ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་སོ་སོ་བ་ཡང་
 འདུས་བྱས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དག་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་སྒྲེའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོ་སོ་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུས་པ།
 འདུས་པ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་རིམ་ལྔར་རུང་། །སོ་སོ་བ་གང་དག་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འདུས་པ་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རིམ་ལྔར་རུང་། འདི་ལྟར་གང་
 གི་ཆོ་ན་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ་ན་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་ལ། གང་གི་ཆོ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ན་སྒྲེ་
 བ་དང་འཛིག་པ་མེད་ཅིང་། གང་གི་ཆོ་འཛིག་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲུས་པ། ལྟག་ཆོད་དེ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱ། ཡོང་ནི་གང་གི་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་
 དང་། འཛིག་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཁོ་བོ་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཚུ་མ་གྱིས་ཁོ་
 བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་མ་མོ། །སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག །
 སྒྲུས་པ། བུམ་བ་སྒྲེའོ། །བཤད་པ། རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་གང་ལ་བུམ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་བུམ་བ་ཞེས་
 བྱར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྒྲེས་པ་ཉིད་ལ་བུམ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་བུམ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲེ་བ་བུམ་བ་འཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིམ་ལྔར་འཐད། རིམ་ལྔ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བས་ཅི་བྱ། མཚན་ཉིད་
 དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེས་ཟིན་ནས་
 བུམ་བ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་རེ་ལྟེ་འཇམ། སྟུམ་བུ་འཇམ། འོན་ཏེ་བུམ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཅི་

ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རེ་ལྟེང་། སྒྲུ་མ་བྲུ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་རི་ལྟར་བྲུ་མ་
 བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྲུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་ཅི་འདྲ་མེད་པ་སྐྱེ། དེ་འདྲི་བྲུ་མ་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་མེད་ན་གང་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲུས་བྲུ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་འཛིག་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། འདྲུས་
 བྲུ་མ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། མེད་ན་དེ་དག་འདྲུས་བྲུ་མ་
 མིན། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་གང་དག་འདྲུས་བྲུ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ལ་འདྲུས་བྲུ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་
 ཏེ་དེ་དག་ལས་འདྲུས་བྲུ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་
 གཞན་ཡོད་དེ། མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་
 བ་མི་རུང་ངོ་སྒྲུ་མ་པ་དེ་དག་ལ་འདྲུས་བྲུ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་དེ་དག་འདྲུས་བྲུ་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲུས་བྲུ་མ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འདྲུས་བྲུ་མ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེན། སྒྲུ་མ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་ཏེ། བཅ་པོ་གསུམ་པ། སྒྲུ་མ་པ། སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་འདྲུས་བྲུ་མ་གྱུང་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི། སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྩ་
 བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་བཙོ་ལྷ་སྟེ།
 ཚོས་དེ་དང་། ཚོས་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོས་དེའི་གནས་པ་དང་། ཚོས་དེའི་འཛིག་པ་དང་།

ཚེས་དེའི་ལྷན་པ་དང་། ཚེས་དེའི་ཀླ་བ་དང་། འདིར་གཤམ་ཏེ་ཚེས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཚེས་དེ་
 ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ཅི་སྟེ་ཚེས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ཚེས་དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཚེས་དེ་དཔུང་བ་ཡིན་ན་ཚེས་དེའི་དཔུང་བ་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ཅི་སྟེ་ཚེས་དེ་དཔུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཚེས་དེའི་དཔུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟེ། དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་འཁོར་ཅས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དང་། གནས་
 པའི་གནས་པ་དང་། འཛིག་པའི་འཛིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། ཀླ་བའི་ཀླ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ལོག་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དཔུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་བ་འབྱུང་བ་
 ཉིད་དམ། དཔུང་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་འཁོར་བྱི་འཁོར་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚེས་སྟེ་བ་བདག་ཉིད་དང་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ལོ། །དེ་
 ལ་རྩ་བའི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དཔེ་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཚེས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་
 བཅུ་བཞི་པོ་ཇི་སྟེ་བ་དག་སྟེ་བ་དག་སྟེ་བ་བྱེད་དོ། །སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ནི་རྩ་བའི་སྟེ་བ་དེ་
 འབའ་ཞིག་སྟེ་བ་དེ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེ་བ་བྱེད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་གནས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་ལ།
 གནས་པའི་གནས་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་བའི་འཛིག་པས་ཀྱང་
 འཛིག་པའི་འཛིག་པ་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། འཛིག་པའི་འཛིག་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་འཛིག་པ་འཛིག་
 པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།
 གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟེ་ས། རྩ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་བ་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་སྟེ་བ་དཔེ། །
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་བྱེད། །གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་བ་བྱེད་ན་
 །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེ་བས་མ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དཔེ་རྩ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་བྱེད་དེ།
 རང་ཉིད་མ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །སྟེ་བ་ལ། རྩ་བའི་སྟེ་བས་བསྟེ་བ་ཁོ་ནའི་སྟེ་བ་སྟེ་བས་རྩ་
 བའི་སྟེ་བ་སྟེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་བྱེད་དོ། །བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཅ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་སྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྷ་རྒྱུད་པར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་སྐྱེད་པའི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྷ་རྒྱུད་པར་བྱེད། །དེ་
 ལྷ་རྒྱུད་ན་དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་
 རྒྱལ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱི་པ། སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་
 སྐྱེས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མ་སྐྱེས་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་ནི། །
 དེ་ནི་སྐྱེས་པར་བྱེད་ལུས་ན། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རྒྱལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རྒྱལ་གོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་
 ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རྒྱལ་ན་མི་ལུས་ཏེ། །འདི་ལྷ་རྒྱུད་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་གཞན་རི་ལྷ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྤྱི་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྷ་ལེ་ན། །རི་
 ལྷ་རྒྱུད་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རི་ལྷ་རྒྱུད་མར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱང་བར་
 བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་། །སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་
 པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྐྱེ་བས་ཀྱང་མར་མེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རྒྱལ་ན། །མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་
 སྤྱང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྷ་རྒྱུད་མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་
 པ་ན་མུན་པ་མེད། །འདི་ན་གང་མི་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །མུན་པས་བསྐྱེད་པས་

པས་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མར་མེ་ལ་ནི་སྣང་བས་དེའི་བྱིར་མར་མེ་ལ་མི་སྣང་བ་མེད་དོ། །
གཞན་དག་སྣང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་གཞན་
བདག་ཉིད་དག་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་སྣང་བ་མེད་དེ། སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་
སྣང་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་མི་སྣང་བ་མེད་ན། མར་མེས་ཅི་
ཞིག་སྣང་བར་བྱེད། །དེ་སྒྲོས་ཤིག །སྒྲིམ་པ། སྣང་བ་སེལ་བས་སྣང་བྱེད་ཡིན། འདི་ན་
མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས་སྣང་བ་སེལ་ཅིང་སྣང་བར་བྱེད་པས་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
སྣང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྣང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་བྱིར། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །འདུ་བྱེད་པ་ན་སྣང་བ་
མེད། །ཅིས་ཀྱང་བཤད་པས་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས་སྣང་བ་སེལ་བའི་བྱིར་དེས་ན་མར་མེ་
རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་སྣང་བ་མེད་དོ། །སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྣང་བར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་མར་མེས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་དག་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །མར་མེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་
གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། མར་མེ་
སྒྲེ་བཞིན་པས་སྣང་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །རི་ལྟར་མར་མེ་སྒྲེ་
བཞིན་པས། སྣང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ། སྣང་བ་དང་ནི་
ཐུང་བ་མེད། །གང་ཆེ་མར་མེ་དང་སྣང་བ་དག་གཅིག་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་
པ་སྣང་བ་དང་ཐུང་བ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་མར་མེ་སྒྲེས་བཞིན་པ་སྣང་བ་དང་མ་ཐུང་བ་དེས་
སྣང་བ་སེལ་བར་བྱེད། མར་མེ་ཐུང་བ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་སེལ་བྱེད་ན། །འཛིག་
རྟེན་ཀྱང་ན་གནས་པའི་སྣང་། །འདི་ན་འདུག་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མར་མེ་ཐུང་བ་ཉིད་
དུ་ཡང་སྣང་བ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ན་གནས་པའི་སྣང་བ་དག་ཀྱང་
མར་མེ་འདི་ན་འདུག་པ་དེས་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཐུང་བ་འདྲ་བ་ལས་ལ་ལ་ནི་སེལ་
བར་བྱེད་ལ། །ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། །ཡང་གཞན་ཡང་།

མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་ཐུང་ན། །མུན་པ་འང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས། །སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ན་མར་མེ་ནི་མུན་པ་འེ་གཉེན་
 བོར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྤང་བར་
 བྱེད་པར་ཐུང་ན། །མུན་པས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ན་མུན་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱིབ་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་བཞིན་དུ་མུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །མུན་པ་མི་དམིགས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་མི་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་མུན་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་
 སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མུན་པ་འེ་གཉེན་བོར་མར་མེས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་དག་སྤང་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེས་པས་སམ། མ་སྐྱེས་
 པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ཀྱང་ན། གཉི་གས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་
 འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད། །སྐྱེ་བ་འདི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཡང་ན་འདི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སུ་
 ཞིག་གིས་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཅི་སྟེ་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་
 བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་
 སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་
 ཡོད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པའི་དོན་མེད་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དེ། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ།
 དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་

དོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྒྲེ་བས་གཞན་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན་
 སྒྲེ་བས་བསྒྲིད་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་སྒྲིད་པའམ་མ་སྒྲིམ་པའམ། སྒྲེ་བཞིན་པ་ཞིག་སྒྲིད་པར་
 བྱེད་གང་ན། དེ་ལ། སྒྲིམ་དང་མ་སྒྲིམ་སྒྲེ་བཞིན་པ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲིད་མི་བྱེད། སྒྲེ་
 བ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་སྒྲིད་པར་མི་འཐད་དོ། །མ་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་ལ། སྒྲེ་བཞིན་པ་
 ཡང་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། སོང་དང་མ་སོང་བཤོས་པ་ཡིས། རྟེ་
 དག་ཅུམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། རི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་དེ། འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་དེ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་
 འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ན་
 བོ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིད་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །མ་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གང་སྒྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྒྲིད་པར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་
 གི་རྩ་ཡང་སྒྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྒྲིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྒྲིད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། རྟེ་ནི་སྒྲེ་བཞིན་པ་ཡང་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་མ་
 གཏོགས་པར་སྒྲེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་དང་ལྟན་པས་སྒྲེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དང་ལྟན་པས་སྒྲིད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྒྲེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
 ཟད་ནི་སྒྲིམ་ཕྱིར་ཟད་ནི་མ་སྒྲིམ་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲིམ་པའམ། མ་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲེ་བས་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན་རེ་ཞིག་
 དེའི་གང་ཕྱིར་ཟད་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་དེས་བསྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྒྲིམ་ན་སྒྲེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲེ་བཞིན་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཟད་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིམ་ན་ནི།
 དེའི་ལྟ་གཤམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་

གང་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་ལ་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་ཅི་ཡོད་པ་བརྟེན་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ན་
 བེ་དེ་ལྟ་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། དེའི་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ལྷག་མ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཉམས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་བེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱོས་སྟོང་པོར་བཟུང་
 བར་ཟད་དེ་གྱིན་ཏོ། །སྐྱས་པ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་དམིགས་གིང་། ལུམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྐྱང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱཏོ། །བཤད་པ། གང་ཆོ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡོད་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ། །
 ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། སྐྱས་པ། རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ། བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྐྱམ་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན། སྐྱས་པ། སྐྱམ་བུ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་སྐྱམ་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་སྐྱམ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གང་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བས་ཡང་ཅི་བྱ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱམ་
 བུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱམ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྲིད་

དུ་བཏག་པའི་བྱ་བ་མ་ཟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དང་ངོ་། །གང་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་སྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་སྐྱམ་བྱ་ར་འགྱུར། འདི་ལྟར་གཞན་བྱེད་
 བཞིན་པ་ན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་རེ་སྟེ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་སྐྱམ་བྱ་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་བྱ་དེ་མེད་ན་
 གང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར། སྐྱས་པ། ཅི་ཁྱོད་མཚོན་ཐབས་ལ་
 མཁས་ཞེས་ཏེ་མ་ཉིད་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་འགྱེད་པ་ལ་ཆགས་པས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཉིད་སུན་འབྱེན་གྱོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 བོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། གཉི་གའི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཉི་གའི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་དོ་
 བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉི་གའི་བོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉི་གའི་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 འདི་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་བྱ་སྤྱིད་པར་འགྱུར། སྐྱས་པ། ཟུང་དང་ཁྱེན་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རི་སྤྱིད་ན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་རྩོམ་སྟེ།
 དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞོན་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གཞི་
 མེད་པར་ཡང་བྱ་བ་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་ཁྱེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གང་གི་རྒྱ་

དང་རྒྱུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་བུ་ལོ། བཤད་པ། ཅི་
 བྱེད་ནས་མཁའ་མི་རྟོག་སྟགས་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་སྤྲུལ་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྤྲུལ་པ། འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་
 རྒྱུར་ན། ཁྱེད་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྤྲུལ་འགྱུར། ཡོད་ན་སྤྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུ་
 རོལ་ན་དངོས་པོ་མ་སྤྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་ག་ཤེད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིད་ན་ནི་དེས་
 བྱེད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་
 རུང་གང་ན། གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་མ་སྤྲུལ་པ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོད་དངོས་པོ་སྤྲུལ་
 དང་བུལ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གང་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཞིག་སྤྲུལ་པར་བྱེད། གང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་སྤྲུལ་
 མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་གཤམ་ཡོད། གང་ལ་སྤྲུལ་མེད་པ་རི་ལྟར་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་པ་དང་
 སྤྲུལ་བཞིན་པ་ཡིན་ལོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྤྲུལ་བཞིན་པ་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་
 བ། སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་པ། སྤྲུལ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་བ་དེས་སྤྲུལ་བཞིན་
 པ་གཞན་པ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་དེ་སྤྲུལ་བ་དེ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ལ། འདི་སྤྲུལ་དུ་དེ་ནི་སྤྲུལ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་པར་མེས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་གིས། ཁྱེད་སྤྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་གཞན་
 ཞིག་གིས་སྤྲུལ་བཞིན་པ་གཞན་སྤྲུལ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་ཅིང་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་
 འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་གཞན་སྤྲུལ་པ་ནི་སྤྲུལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྤྲུལ་སོ་སྤྲུལ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཅི་སྟེ་སྤྲུལ་པ་མེད་སྤྲུལ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་གཞན་སྤྲུལ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་སྤྲུལ་པ་གཞན་མེད་པར་སྤྲུལ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་གཞན་མེད་
 པར་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་པས་གཞན་སྤྲུལ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་

མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་དངོས་པོ་
 གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་མི་སྐྱེདོ། །ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་
 བྱ་དགོས་ན་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྱི་ནོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
 མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉེས་པ་ཟད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཡོད་མེད་གཅིག་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ། ཡོད་མེད་ཉིད་
 གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གྲང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་
 པ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གོང་དུ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ནི་གཉིས་ལ་སྟེགས་པས་དེ་
 གཉིས་ནི་དགག་པ་སྔ་མས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་
 མེད་དག་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དང་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་དུ་
 ཞེ་ན། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟུམ་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་

མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ཟད་ནི་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་
 ལྷམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་
 འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་
 དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་
 ཉམས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་
 དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གནས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འཐད་པས་
 སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། འདི་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་གནས་པ་གནས་སམ། མ་གནས་པ་གནས་སམ། གནས་བཞིན་པ་གནས་གང་ན། དེ་
 ལ། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མ་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་
 ཡང་མི་གནས་ཏེ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ་གནས་པ་ལ་ཡང་
 གནས་པས་ཅི་བྱ། གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་མ་གནས་པ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་ཡང་གནས་
 པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་མ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་གནས་བཞིན་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་པ་པོ་ཡང་

གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་
 བྱེད། །གང་གི་ཆོ་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏོང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཟིན་པ་
 དེའི་ཆོ་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་
 །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །གནས་པ་དང་འགག་པ་གཉིས་སུ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དུ་སེམས་ན་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་
 མི་འཐད་དོ། །གང་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་པའི་
 །གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་
 བ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་གིས་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་
 །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ། །ཀླ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་
 །དག་ཀླ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་
 །ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀླ་བ་དང་འཆི་བའི་
 །ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གང་དག་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་པ་ཡོད་པར་
 །བརྗོད་པ་གང་དག་ཀླ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་
 །ལྟ་བས་ན་གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གནས་པའི་གནས་པ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་བཤད་
 །པར་བྱ་སྟེ། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །
 །གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གནས་
 །པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
 །ན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཇི་སྐད་དུ། །སྐྱེ་བ་

འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །
 སྐྱེན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། ཅིས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་མི་གནས་པས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་མ་གནས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན།
 མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་གནས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། གང་མེད་པ་དེས་རང་
 གི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་རི་ལྟར་གནས་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་
 ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་
 མ་གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཏེ། གནས་པ་ལ་
 ཡང་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འཕྱུར། དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རི་ལྟར་གནས་
 པ་དེ་གནས་པ་གཞན་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རི་སྐྱོད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 གཞན་ཞིག་གིས། རྟེན་ཐུག་པ་མེད་པར་འཕྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འཕྱུར། ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་པ་ཡང་གནས་པ་གཞན་ཞིག་
 གིས་གནས་པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གནས་པ་
 གཞན་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
 གཞན་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞན་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་མཐའ་མེད་
 པར་འཕྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་གཞན་པ་གཞན་ཀྱིས་གནས་
 པར་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན་
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་

གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གནས་པས་གཞན་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་
 འདི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་
 གནས་པ་གཞན་མེད་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་
 ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ་དང་མི་གནས་པ་
 དག་ལ་མི་འཐད་པས་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་པོ་འགག་པ་འཕམ། མ་འགག་པ་འཕམ།
 འགག་བཞིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར། འགགས་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། །འགག་
 བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། མ་འགག་པ་ཡང་འགག་
 པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ།
 སྒྲེ་བཞིན་པ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་འགགས་པ་དང་། མ་
 འགགས་པ་མ་གཏོགས་པར་འགག་བཞིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགག་པ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགག་བཞིན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགག་
 བཞིན་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་ཟད་ནི་འགགས་ཕྱིར་ཟད་ནི་མ་འགགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་དེ་ལ་གཞན་འགགས་
 པ་འཕམ། མ་འགགས་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་

འགག་པས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེའི་ཕྱི་ཟླ་འགག་པ་དེས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། འགག་པ་དེ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགགས་ན་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་བཞིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་འགགས་པ་དེ་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ན་ནི་དེའི་ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགག་པར་འགྱུར་བར་ངས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་གང་ཕྱི་ཟླ་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་པ་ལ། ཕྱི་ཟླ་འགག་པས་འགག་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་གང་དུ་ཕྱི་ཟླ་འགགས་པ་དེ་ཡང་འགག་པ་ཁོ་ནར་བཀག་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་མ་འགགས་པ་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་ཀྱི་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཟླ་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་པས་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དེའི་ལྷག་མ་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་གང་ཕྱི་ཟླ་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་འགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པར་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་སྟོང་པོར་བཟུང་བར་ཟད་དེ་གྱི་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་སྒྲུབ་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་ཕྱི་ཟླ་འགག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱིར་བཏགས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྲུབ་པ་གཞན་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགག་པ་ནི་གནས་པ་འཕམ། མ་གནས་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ནི་གཉི་གལ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དེ།

གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ཞེན། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགགས་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྒྲིམ་པ།
 མངོན་སུམ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་དངོས་པོ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 གཞོན་ནུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་མངོན་སུམ་དུ་བའི་རིགས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་དེ་ཡི་གནས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་
 གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གནས་སྐབས་གང་དུ་
 འཇུག་པར་རྟག་པར་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་གནས་སྐབས་དེས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གནས་སྐབས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་
 ཉིད་ཀྱིས་འོ་མ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་
 སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གཞན་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་འོ་མའི་
 གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞོའི་གནས་སྐབས་ན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། འོ་མ་དང་ཞོ་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་ན་གནས་པ་དང་། ཞོ་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པ་མི་འཐད་པ་
 ཡང་སྒྲོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷུང་ཁས་བླངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་དངོས་པོ་འགག་བཞེན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་དེ་ཡོད་དེ། གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མེད་པ་ནི་རྒྱུར་མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་རི་མོའི་མེ་གསོད་པར་

བྱེད་དམ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་འདོད་ཀྱི། གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དངོས་པོར་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་འགག་པ་མི་འཐད་པར་ཡང་རབ་རྒྱ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ། མེད་པ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག གཅིག་ཉིད་ན་ནི་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འོ། །དངོས་པོ་འགགས་པའི་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །བཅད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མགོ་གཉིས་པ་མེད་པར་བཅད་པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། འགག་པའི་འགག་པ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་མི་རིགས། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉིས་གས་ཀྱང་འགག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

སྒྲིམ་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་མ་འགགས་པས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་དམ། འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་
 གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་མ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པ་
 རྟོག་ན། དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མ་འགགས་པ་ནི་འགག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པས་མེད་པས་བདག་ཉིད་མེད་པ་རི་ལྟར་འགག་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་འགག་པ་འགགས་པས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་རི་ལྟར་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ།
 འགགས་པ་ལ་གང་འགག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡང་འགག་པར་བྱ་
 བ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྲིས་འགག་པར་བྱེད་
 པར་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་
 གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྒྲིབ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིབ་ན། །ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་འགག་པ་གཞན་ཞིག་
 གིས་འགག་པར་བྱེད་དམ། འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་གྲིས་འགག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྲིས་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་གཞན་གྲིས་འགག་པར་བྱེད་དེ་
 མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འགག་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་
 དོ། ཅི་སྟེ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་གོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅི་སྟེ་འགག་པ་མེད་འགགས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་འགག་
 པ་དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགག་
 པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པས་གཞན་འགག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་འགག་པ་ཉིད་ནི་འགག་པ་གཞན་མེད་
 པར་འགག་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་འགག་པ་མེད་པར་མི་འགག་གོ། །ཞེས་བྱུང་པར་
 གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ནི་འགག་པ་གཞན་

གྲིས་འགག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་
 པ་དག་ནི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་ན་ནི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་བས་ན། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྐྱེས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དེ་
 དག་མི་རུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ནས་འདུས་བྱས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲོག་
 ཤལ་དང་མཐུག་མ་དང་རྩྭ་དང་མིག་པ་དང་རྩེའི་མཆན་ཉིད་གྲིས་བ་ལང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ལ་ལོག་རྟོག་མ་སྐྱེས་པར་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་སམ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཀོ། །སྐྱེས་དང་
 གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་པར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དག་དང་
 གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན།
 དེ་དག་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་
 བྱས་མེད་ན་གང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མི་འཐད་དོ། །
 སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མ་ངེས་ཀྱི། དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུས་
 མ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་
 ཁྱོད་སྒྲོན་མས་ཉི་མ་ཚོལ་ལམ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་ཀོ། །
 འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ནི་ལྟར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཉེན་པོ་
 ལས་འགྲུབ་པར་སེམས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུས་བྱས་ཏེ། མ་གྲུབ་པར་བསྟན་
 ཟིན་པས་ནི་ལྟར་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ལས་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་ཤིག །
 སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འདུས་
 བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གེ་མ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་

ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། བཤད་པ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་
ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་
གསུངས། །རི་ལྟ་མི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱེ་མ་བྱས་པ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་སྐྱེས་པ་
དང་གནས་པ་དང་ཞིག་པར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །གནས་པ་དང་ཞིག་པ་ཅི་
ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
དག་བཀའ་སྤྱུལ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།
འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས་བདག་
མེད་པའི་དབེར་སྐྱེ་མ་དང་། །བྲག་ཆ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུད་དང་། །མི་ལམ་དང་།
དབུ་བརྗོད་པ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་བར་དང་། །རྒྱ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་དག་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དམ་མཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། །འདི་དག་ནི་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །འདི་དག་
ནི་བརྟུན་པ་འང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ཆོག་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

སྐྱས་པ། །བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་པ་དང་། །འཛིག་པ་བརྟག་པ་དེ་བྱས་པས་ཁོ་
བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཀྱིས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། །འདུན་པ་བཞིན་བྱེད། །སྐྱས་པ། །འདི་ལ་ཐམས་
ཅད་དུ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡང་བསྟན། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །མི་འོང་
བ་ཡང་བསྟན། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བསྟན། །དེ་ཉིད་
ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོར་བསྟན་ཏེ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཐད་ལ། །ལས་མེད་
ན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་

བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ལས་བྱེད་
 པར་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལས་ཀྱང་ཡིན་པར་གྱུར་བའོ། །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ།
 བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །
 ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་འེ་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡིན་པར་
 གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་
 བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་
 པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་ན་ལས་དེ་འེ་བྱེད་པ་པོར་
 འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 བྱ་བ་དང་བཅས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཡང་
 བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། །
 མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འེ་ཕྱིར་ལས་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་
 གཞན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་

ནི་མེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །ལས་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་བྱེད་
པ་པོ་དེ་ལས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
བུས་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་པོ་
ཡང་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་མི་བྱེད་དོ། །
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །
བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་དག་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་
བྲལ་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྒྱ་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་
དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟག་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ་གང་ཡང་ལས་མ་ཡིན་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་
མི་སྤྱིར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི་སྤྱིར་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི་འཐད་ན་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཡང་ན། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་སུ་

དང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མིད་ན་འབྲས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མིད་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་སྟོ་སྲུང་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་
 དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་མིད་ན་འབྲས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མིད་ན་རྒྱུན་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚོགས་གོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 རྒྱུན་ཀྱང་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མིད་ཅིང་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་ལ་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། པན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་སུ་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་མིད་ན་འབྲས་སུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། དེ་མིད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། དེ་མིད་ན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མིད་ན་སྟེ། འབྲས་སུ་དེ་མིད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
 མི་རིགས་སོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་གཅད་པར་བྱ་བ་གཅོད་པ་ན་གཅོད་པ་པོས་གཅད་
 པས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་གཅད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་
 གཅད་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གཅོད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། གཅོད་པ་པོ་དེ་ཡང་གཅད་པའི་བྱེད་
 པས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། གཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་སུ་མིད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་གཅད་པའི་བྱ་བ་
 ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གཅད་པའི་བྱ་བ་མིད་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཅོད་པ་པོ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། གཅོད་པ་པོ་མིད་ན་གཅད་པའི་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་ཚོས་
 དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་
 ཡིན་པ་ལྷས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་ན་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་

མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོ་ཉྟག་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལས་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་
 འཐད། །འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན། མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་དག་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་དག་འཕྲོ་བ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དེ་དག་མེད་ན་ལམ་དེ་གང་གིས་འཕྲོ་བ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར། བྱ་བ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བྱ་མེད་པས་མཐོ་རིས་
 དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་གྱི། འཛིག་
 རྟེན་ན་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ནི་འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་རྩྭ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 འབྲས་བྱ་དེ་དང་དེ་དག་མི་འཐད་ཅིང་འབྲས་བྱ་མེད་ན་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དག་དུབ་པའི་སྟོན་དུ་
 ཟད་པས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ན་ཉེས་པ་མང་
 བོ་དང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ལས་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཆོག་རན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པར་སེམས་
 བ། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །
 ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ །གལ་ཏེ་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྲིད་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དེ་བྱེད་པར་ཡང་
 འགྱུར་གང་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པས། གཅིག་ན་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉི་གའི་སྒྲིན་རི་སྐད་བསྟན་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་མཐུན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 བར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །མི་མཐུན་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་
 བྱེད། །རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། འདི་ཡང་
 སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་འདིར་
 ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་ལ་
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལས་མེད་པ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྱུར་དང་བཅས་པ་མ་གྱུར་
 དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 དང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་
 བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་

ལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་
 ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །མ་གྱུར་པ་ནི་གྱུར་བཅས་དང་། །
 གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་
 པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏན་ཆོག་ས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་མེད་པ་བྱེད། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་
 པ་དང་། ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་ཅེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད། བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་མི་མཐུན་པ་དུག་
 གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་འདི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུལ་པ། བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་འདི་བྱེད་དོ་
 ཞེའམ། མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཉིལ་མར་འདོད་ལ་དགོན་པའི་ཉིལ་ཀ་ཆོལ་ལམ། ཁྱོད་བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་བྱེད་པོར་འདོད་ལ་མི་བྱ་
 བ་ལས་སུ་འདོད་གོ། །བྱ་བ་གཞན་མི་འཐད་པས་དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་

འགྱུར་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདིར་གང་བདེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 རིགས་པ་སྟུམ། སྟུམ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། ལས་ཀྱང་མེད་ན་ཁྱོད་
 གྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲིའི། ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་
 ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ལ་གནས། ལས་ལ་ལྟོས་
 བས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གདགས་ཤིང་བརྟེན་དོ། །དེའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ལས་ཞེས་གདགས་ཤིང་བརྟེན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་
 དུ་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གདགས་པ་ཡིན་
 བོ། །གདགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་གཉིས་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །
 དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གསལ་བར་བྱ། །ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་འདིར་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 གཟུང་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །རི་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་
 པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །བསལ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་བཀག་པ་ལོ། བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དེ་དག་
 ལྷུ་མ་རྩུ་མར་གསལ་བར་བྱས་པས་དེ་དག་གསལ་བ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་དག་གིས་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡང་བསལ་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 རི་ལྷུ་ར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལས་
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་
 ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། བྱོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤེས་པར་བྱ། བྱེད་པ་པོ་ལས་དག་དང་དངོས་པོ་ལྷག་
 མ་རྣམས་མཚུངས་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོགས་གིག་ཏུ་སྟོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་ལོགས་པ་དག་གི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། མེ་དང་སུད་གིང་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སུ་དག་གོ། །
 དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྟེད། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་སུ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྟེད། རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྟེད་དེ། བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་།
 སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རི་སྐད་སྟོས་པ་དག་ཀྱང་བཟུན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཡང་འབྲས་སུ་
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །
 འབྲས་སུ་ཡང་སྟེད་པར་བྱ་བ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཡང་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ།

ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག། །མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མི་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱད་ཤིང་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྟེག། །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྟེག། །ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྟེག་གོ། །ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག། །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་མཆོན་པར་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཆོན་པར་མི་བྱེད།
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཆོན་པར་མི་བྱེད་
 རོ། །རི་ལྗང་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
 ལ། ཡན་ལག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མི་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། བྱད་ཤིང་ཡང་མི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གདགས་པ་མ་
 གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། ། བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་ལོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱད་རྒྱ་ལྡེ་ཏ། བམ་པོ་བཞི་པ། སྤྲུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉེར་
 ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྦྱ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚེར་སྐོན་པ་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། སྤྱི་ལོ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱི། །
 ལྟ་དང་ཉན་ལ་སྐོན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སྐོན་པ་པོ། ལྟ་བ་དང་
 ཉན་པ་ལ་སྐོན་པ་དང་། ཚེར་བ་ལ་སྐོན་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་བྱང་བ་ཡིན་པ་འདི་དངོས་
 པོ་དེ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སྐོན་པ་དང་། ཚེར་བ་ལ་སྐོན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་ལོ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཁ་ཅིག་དེ་སྤྱད་ཅིས་སྤྱོད། དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་ལ་
 སྐོན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་ན། དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དེ། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བྱང་བ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། དེ་འདི་ཕྱིར་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ན་ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་
 དག་གང་གི་ཉེ་བར་བྱང་བ་ཡིན་པ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་
 ཡོད་ན་ཉེ་བར་བྱང་བ་ཡང་ལྟོས་པས་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཅི་ཟེར། བཤད་
 པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སྐོན་པ་དང་། ཚེར་བ་ལ་སྐོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་གང་
 གནས་པ། དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སྐོན་པ་དང་།
 ཚེར་བ་ལ་སྐོན་པ་དག་གིས་ལྟ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཚེར་བ་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་དང་། ཚེར་བ་ལ་སྐོན་པ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ན་
 ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་བྱང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། ཞེས་
 བཟླ་བ་འདི་དངོས་པོ་དེ་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། སྤྱི་
 པ། དེ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་དག་མེད་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཡོད་དོ། །
 བཤད་པ། ལྟ་ལ་སྐོན་པ་མེད་པར་ཡང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་སུ་ན། དེ་མེད་པར་
 ཡང་དེ་དག་ནི། ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་དག་མེད་པར་ཡང་
 གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྗོད་ན།
 དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སྤྱི་ལོ་ན། ལྟ་བ་ལ་སྐོན་པ་དག་གྲུང་དེ་མེད་པར་

གནས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིལ་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཉི་དྲུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་འཕྲི་ཕྱིར་
 ཞེན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མེད་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །
 གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གསལ་བར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོས་གྱུར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་འདི་ནི་ལྷ་
 བའོ། འདི་ནི་ཉན་པའོ། འདི་ནི་ཆོར་བའོ། ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་གང་གི་
 ཕྱིར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ། དངོས་པོས་གྱུར་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་
 ག་ལ་ཡོད། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན་
 ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་པོ་གནས་པ་མེད་དོ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མིན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་
 ཡོད་དོ། ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། འདི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཅི་ཞིག་པོ་དག་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་པོ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི། ལྷ་བ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས། གཞན་གྱི་ཆོན་
 གསལ་བར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོན་ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ཞེས་

གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་ལོ་ན་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཡང་བར་
 རྟོན་པར་ཟད་དེ་གྱི་ན་ཞིག་སྒྲས་སོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་ལོ་གལ་ཏེ་ཡོད་
 མིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྒྲ་ལོ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལོ་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྒྲ་ལོ་ན་ཡང་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཅི་སྟེ་རེ་རེ་སྒྲ་ལོ་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལོ་ན་
 ཡང་དེ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གང་གི་ཆེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ལོ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཉན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་ལོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་སྒྲ་ལོ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་
 ལྟར་ཉན་པའི་སྒྲ་ལོ་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ། །ཉན་པའི་སྒྲ་ལོ་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རེ་རེ་སྒྲ་ལོ་ན་ཡོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལོ་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་གྱི་ན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རེ་རེ་སྒྲ་ལོ་ན། །ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་བོ་དེ། །
 ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རེ་རེ་སྒྲ་ལོ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྒྱུས་བྱ་སྒྲར་ཁུང་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །བདག་ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་
 བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་པས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་
 རྟོག་ན། །དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་
 ཆོར་གཞན་ན། །ལྟ་བོའི་ཆེ་ན་ཉན་བོ་ཡོད། །བདག་གྱུང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་
 བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་པོའི་ཆེ་ན་ཉན་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡང་ནི་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུང་།
 ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སྒྲུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་ཡོད་དོ། གང་ཞིག་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 བཤད་པ། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་དེས་དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །རི་ལྟར་
 ཞེན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩོམ་བཤད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་གི་ཡིན་པ་
 གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟུང་བ་ཟིན་ཏོ། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་པོ་དེ་
 ཉིད་མེད་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 ཞིག་པོ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲུས་པ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་པ་དེ་གིན་ཏུ་
 དེས་པ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ། གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྩོམ་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་མེད། །
 དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་ཕྱི་དྲུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅུལ་ན། དེ་འདིའོ་ཞེས་རང་གིས་རབ་ཏུ་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་གདགས་པའི་རྟོག་པ་
 དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཇི་སྟངས་
 བརྗོད་པར་རུས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 ཇི་སྟངས་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་

ལྷ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡང་གདགས་པར་ཟད་གྱི།
 དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་པ་གཞན་མི་འཐད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

སྤྲུམ་པ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་
 དག་རབ་རྩ་འགྲུབ་གྱི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེ་བྱུད་ཤིང་རབ་རྩ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་གྲང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་
 བ། གང་གི་ཆོ་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མི་
 འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཇི་ལྟར་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་པོ་ཉིད་གྱིས་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་
 ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 ཇི་ལྟར་ཞེན། བྱུད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 རེ་ཞེས་བྱུད་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་རབ་རྩ་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ནི་སྤྲུམ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སྤྲོད་ན་ནི་མེ་ནི་སྤྲུམ་པར་
 བྱེད་པའོ། བྱུད་ཤིང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གྲང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་མི་
 སྤྲོད་པས་དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། ཇི་ལ་བྱུད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་
 མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱུད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
 བྱུད་ཤིང་མེད་ཅིང་བྱུད་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན།
 བྱུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཡང་
 གཞན་ཡང་། རྟག་རྩ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རྩོམ་པ་
 དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་གྲང་མེད། གལ་ཏེ་བྱུད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་

ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཏྲ་ཏྲ་འབར་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལོ། །
 འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབར་བར་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་མེད་པའི་མེར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 སླེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསྟན་དུ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སླེས་པ།
 མེ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། བཤད་
 པ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །གང་གི་ཕྱིར་
 བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱེད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ན་ནི་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་ཤིང་མེད་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཏྲ་ཏྲ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་འབར་བྱེད་ལ་ལྟོས་ན་ནི་འབར་བྱེད་མེད་ན་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་ན། དེ་ལ་འབར་བྱེད་དེ་ཡང་མེད་པས་ཏྲ་ཏྲ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཏྲ་ཏྲ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མེ་ཏྲ་ཏྲ་འབར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་བྱུང་བ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ལས་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྩོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འཐད་པས་མེ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། །སླེག་ཤིང་བྱེད་ཤིང་ཡིན་
 སེམས་ན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལ་ལས་འདི་སྟུང་དུ་གང་གི་ཕྱིར་མེས་བྱེད་ཅིང་མེས་བསླེག་བཞེན་
 པ་བྱེད་ཤིང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་མེ་ལ་བྱེད་ཤིང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱེད་
 ཤིང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱེད་ཤིང་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་སྟོན་གང་དག་

བསྟན་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆོད་ཅམ་དེ་ཡིན་
 བ། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེག་བྱེད། །གང་གི་ཆོ་བསྟེག་བཞིན་པ་དེ་ཅམ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་གཞན་གང་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་བསྟེག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲ་ལོ་ན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་བྱལ་ཅིང་གང་གིས་བསྟེག་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བ་གཞན་དེ་གང་ཡིན། བསྟེག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ཡང་ཅི་བྱད་ཤིང་
 གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེ་ཡང་གཞན་ལ་བྱད་ཤིང་ཡང་གཞན་ཞེས་
 བསམ་པ་འདི་འབྱུང་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་མེས་བྱལ་
 ཅིང་མེས་བསྟེག་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོ་གང་གི་བྱིར་མེས་བྱལ་ཅིང་
 མེས་བསྟེག་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་དེ་
 རི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་སོ་ན་གནས་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ན་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། སྟེག་པར་
 མི་འགྱུར་མི་སྟེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་བརྟགས་དང་ལྡན་པར་
 གནས། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་དང་མི་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་པ་མེད་ན་དེ་སྟེག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་པ་མེད་ཀྱང་སྟེག་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྩོགས་གཅིག་ན་འདུག་
 པས་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྟེག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་སྤང་པ་དེ་མི་འཐད་པས་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་བསྟེག་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །མི་སྟེག་ན་
 འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེས་བྱད་ཤིང་བསྟེགས་ན་ནི་བྱད་ཤིང་
 ཟད་པས་འཆི་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་སྟེག་པ་ལ་འཆི་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། མི་འཆི་ན་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་། གང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་ཉིད་དུ་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ། མེ་
 གཞན་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་དང་མི་སྤང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་
 ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་
 བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འདྲ་བྱད་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེ་དང་
 ཤིང་དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །
 ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་
 བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་
 བྱད་མེད་དང་ཕྱད་པ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་དང་ཕྱད་པར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་ཆོ་
 བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བསམ་པ་འདི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཕྱད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྐྱེས་པ། འདིར་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་
 གྲང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དམ།
 གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་གྲང་གོ་སྒྲ་སྟེ། རེ་ཞིག་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་པ། དེ་ནི་བཞད་གད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་
 པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །
 སྐྱེས་པ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལས་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་
 ཡིན་ནོ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། གང་ལ་
 ལྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་
 མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲང་ཤིང་ཡིན་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ།
 བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་
 བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་
 གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་མེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱུབ་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་མེ་གྲུབ་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པར་འཐད་གྱི།
 མེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་རི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་མེད་པར་
 ཡང་མེ་རང་གིས་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་ནུས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་ཡོད་དམ། ཡང་གཞན་ཡང་། བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་
 མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་བྱད་ཤིང་ཡང་གྲུབ་པ་ན་མེ་ལ་ལྟོས་པར་འཐད་གྱི། བྱད་ཤིང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་རི་
 ལྟར་མེ་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེ་མེད་པར་རང་གིས་རབ་ཏུ་
 གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་དོན་མེད་པ་ལ་
 རྟོག་པར་བྱེད་དམ། དེ་ལྟར་བས་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྐར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་ཡང་སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་དོ། །སྒྲིས་པ། ཅི་མ་སྒྲིས་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། གང་གི་ཆོ་ལོ་
 བོས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གང་གི་ལན་ཡིན། བཤད་པ། ཕན་ཚུན་
 ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་
 འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 གང་ཞེས་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། །འོན་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞེས་འགྲུབ་པ་དེ་སྒྲིས་ཤིག །ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་ན་ལམ་དུ་སྒྲེ་བོ་
 མཁས་པའི་ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་

99

ལྟོས་པར་མི་འགྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་མེད་
 ཅིང་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱད་ཤིང་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་བྱད་ཤིང་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་
 ཡང་མེད་དོ། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མེ་ནི་གཞན་
 གང་ལས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་གཞན་ལས་འོང་བར་རྣམ་པར་
 བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ། བྱད་ཤིང་མེད་པར་རོ་གང་ན།
 དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་ལས་འོང་
 བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་
 བ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཏིལ་དག་ལ་ཏིལ་བར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཏིལ་ནི་བརྒྱུད་བ་དང་སྒྲུམ་
 པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིལ་བར་ནི་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་དང་མ་སོང་
 བཞོམ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་ལྟག་མ་བསྟན། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་
 ཤིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ལྟག་མ་དག་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན།
 སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་
 དང་། མ་སོང་བ་ལ་མེད་པ་དང་། བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
 པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད་དོ། །
 ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་། མ་སོང་བ་ལ་མེད་པ་དང་། བཞོམ་པ་
 ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་མེད། མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་
 བ་པོ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་

101

ལས་ཀྱང་མི་འོང་བྱུང་གིང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གཞན་ལས་ཀྱང་
 མི་འོང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་ལ་བྱུང་གིང་ཉིད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན།
 བྱུང་གིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད། མེ་བྱུང་གིང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེ་ལ་བྱུང་
 གིང་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱུང་གིང་དག་ལ་མེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤང་བ་ལས་གཞན་པ་ཡང་བདག་མེད།
 བདག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ལ་བདག་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་ལ་མེས་བྱུང་གིང་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་
 པ་མེད་པ་དང་། རི་ལྷོ་ལ་མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་འདྲི་རྩེ་མ་པ་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
 མེད། བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་འདྲི་རྩེ་མ་པ་མེད་པ་དང་། རི་ལྷོ་ལ་མེས་སྐྱེད་པ་པོ་ཡང་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད། སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་
 ལེན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་
 ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདྲི་རྩེ་མ་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་ལེན་
 བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདྲི་རྩེ་མ་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་དང་བྱུང་གིང་དག་
 གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བར་དག་གི་རིམ་པ་གང་དག་རྣམས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བུམ་པ་
 དང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམས་པར་བཤད་དེ། བདག་དང་ཉེ་བར་
 སྤང་བ་དག་དང་བུམ་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་

རྣམ་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བྱམ་པ་དང་སྣམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་གྲེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་པ་ཉིད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
 པས་འབྲས་བུ་བྱམ་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་ལས་བྱམ་པ་གཞན་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་མ་ཉིད་ཤིང་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྷགས་ན་ཤིང་ལྟོན་པ་འཛིག་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་མ་ལས་ཤིང་ལྟོན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་
 ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་
 ཉིད་ལོ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ཡལ་ན་ལོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་
 པོ་ལས་ལོ་མ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྷགས་ཀྱང་སྟོན་པོ་གནས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་
 དག་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱབ་པ་དང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱངས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་
 ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མཚན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་
 མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་མེ་གཞན་ལས་མི་འོང་བ་དང་།
 བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་ཤིང་ལས་
 གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་པ་དང་། མེ་བྱད་ཤིང་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ལ་བྱད་
 ཤིང་དག་མེད་པ་དང་། བྱད་ཤིང་དག་ལ་མེ་མེད་པར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་

གཞན་ལས་མི་འོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཇི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་འཐད་པ་ན་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཅན། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། དེ་བཅས་
 ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། རྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །
 གང་དག་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དང་། ཐ་དད་པར་རྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །དེ་
 བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དོ། །བདག་དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་
 རྣམས་དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གང་
 གིས་བདག་གམ་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཉི་
 བར་སྤང་བ་གང་གིས་བདག་དུ་གདགས་པའི་ཉི་བར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བདག་ཉི་བར་སྤང་བ་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་བདག་ཐ་དད་
 པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱད་གིང་གང་གིས་མེར་
 གདགས་པའི་བྱད་གིང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་དག་མེ་བྱད་གིང་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལོ་མ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་ཡང་རྒྱ་སྟུན་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་
 ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ཡན་
 ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་
 དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། མེ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་བྱུང་གིང་ཡང་གཞན་
 ཉིད་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན། འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྟུན་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན།
 ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 དུ་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་
 པོ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོང་མར་བསྟན་ཟིན་
 པའི་བྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཡང་གཅིག་ན་ལྟན་
 ཅིག་ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དགག་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །མེ་
 དང་བྱུང་གིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །

སྟེས་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། དམ་ཚེས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་ནི་
 འཁོར་བ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་

འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་
 ལྷུ་ལ་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་རིང་བར་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་
 བ་བསྟན་པའི་འཁོར་བ་དེ་ཡོད་དོ། །མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིང་བ་དང་ཟད་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྟ་བུས་ན། རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ཡོད་དོ། །འཁོར་བ་ན་ཡོད་ན་
 འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་ཡང་དང་
 ཡང་དེར་འགོ་བས་ན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་འགོ་བ་དེ་
 བྱི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅི་
 མཐོང་ལ་གཡང་ས་མ་མཐོང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པ་
 མཐོང་ལ། གང་གི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞན་འདི་མ་མཐོང་གོ། རྩོན་
 མཐའ་མངོན་ན་མ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། རྩུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 ཐ་མེད་དེ། དེ་ལ་རྩོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པ། རྩུབ་པ་ཆེན་པོས་དག་སྤྲོད་དག་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །
 རྩོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་
 པས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྲོད་པར་བསྟན་རྟོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད། ཐ་
 མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བ་རིང་བ་དང་། ཟད་པར་གསུངས་ཀྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་དབང་
 གིས་ནི། དེ་ལ་རྩོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་
 འཁོར་བ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཐད་པར་འགྱུར། ལྷན་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་བཀག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། དཔུས་མ་བཀག་པས་དེ་ཡོད་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་

ལྷ་རྩ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དབུ་མ་ཡོད་པར་ཇི་ལྷ་རྩ་འགྲུར། དེ་ལྷ་བས་ན་དབུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་དབུ་མ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དབུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་
 པར་འགྱུར་གང་ན། དེའི་དབུ་མ་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུ་མ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་ཡོད་པར་ཇི་ལྷ་རྩ་འགྲུར། འདི་ལྷ་རྩ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་ལྷོས་ནས་
 དབུ་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་དབུ་མ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། ཐོག་མ་དབུ་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད། །སླེ་བའི་སྡེ་རོལ་མི་སྤྱིད་དེ། །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 རེ་རེས་རྩོམ་པར་ཇི་ལྷ་རྩ་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྡེ་ཕྱི་དང་། །ལྷན་ཅིག་
 རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྡེ་ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་གོ་རིམ་དག་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྷ་
 གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབུ་མ་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་འཁོར་བ་
 པའི་སླེ་བ་དང་ཀ་ཤི་དག་ལ་ཡང་སྡེ་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་ཇི་ལྷ་རྩ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་སླེ་བ་སྡེར་གྱུར་པ། ཀ་ཤི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སླེ་བ་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་
 ཤི་བར་ཡང་སླེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སླེ་བ་སྡེར་བར་གྱུར་ལ། དེའི་འག་ཏུ་ཕྱིས་ཀ་ཤི་དག་ལ་
 ཡང་སྡེ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་སླེ་བ་དེ་ལ་ཀ་ཤི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀ་ཤི་མེད་
 པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་ཀ་ཤི་ག་ལས་འོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འོང་ན་ནི་ཀ་ཤི་གཞི་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་ཐད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་
 ཤི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་ཤི་བ་ཡང་སླེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་རྩ་སླེ་བ་
 སྡེར་བར་བརྟགས་ན་དེ་སྡེར་གཞན་དུ་མ་ཤི་བར་འདིར་སླེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སླེ་བ་སྡེར་ལ་ཀ་ཤི་
 འཕྱི་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སློན་དེ་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ་སྟུམ་པས་ཀ་ཤི་སྡེར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།

སྐྱེ་བ་འཕྲིའོ་ཞེན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྲི་ཁྱུར་ལ། ཁྲ་གི་སྐྱ་བ་ཡིན་
 བ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་གི་ནི། རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆ་གི་སྐྱ་
 བར་ཁྱུར་ལ། སྐྱེ་བ་འཕྲི་བར་ཁྱུར་ན་དེ་ལྟར་གཞི་མེད་པའི་ཆ་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་གིང་མེད་པའི་ཆ་གི་གཞི་མེད་ཅིང་རྒྱ་
 མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། སྐྱེས་གིང་ཡོད་པ་ལ་ཆ་གི་བརྟན་པར་རིགས་སོ། ཇི་
 ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བ་འཕྲི་ལ་ཆ་གི་སྐྱ་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ། རྒྱས་པ། དེ་དག་ལ་སྐྱ་བྱི་མེད་དེ།
 དེ་ནི་ཆ་གི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ལོ། ཁབ་ཤད་པ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་གི་དག །
 ལྟན་ཅིག་རྩེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། ཅི་
 ལྟེ་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཁྱུར་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན། འཆི་བར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་
 གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཁྱུར་ན་དེའི་སྐྱེ་
 བ་འཆི་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་
 བར་ཁྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་
 ཁྱུང་། གལ་ཏེ་ལས་ལ་ལུས་སྐྱེ་ལ། ལུས་མ་གཏོགས་པར་ལས་མེད་ན། རྩོན་ལུས་ལས་
 ལས་མ་སྐྱེས་པ། གང་གི་རྒྱས་ནི་སྐྱེས་པར་ཁྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་དུ་
 སྐྱེ་ན་དེའི་ཆ་གི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ལས་རབ་དུ་ཁྱུར་པ་དང་། ཆ་གི་གཞི་མེད་པ་དང་།
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་བས་ན། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཇི་ལྟེ་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་གི་སྐྱ་བྱི་དང་
 ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ནི་སྤྱིད་དེ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་མེད་པའི་བདག་ཅིས་བྱ་བ་

གང་ཡང་ལམ་ལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན། སྒྲིམ་པ། དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་གི་
 རིམ་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་གཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཁོ་རེ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་
 བྱི་བདག་ཡིན་པས་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་རེའོ། །བཤད་པ། གང་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་གི་ རིམ་
 པ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི། སྒྲིམ་བྱེད་དང་ཆ་གི་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་སྟེ་བཟླས་ན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་གང་དང་ཆ་གི་གང་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་གི་
 རིམ་པ་དག་མི་སྤྱིད་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་སྒྲིམ་བྱེད་ནི་དེ་ཡིན་ཆ་གི་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོང་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བཅས། ཆ་གི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 དེ་སྒྲིམ་བཅས། འབྱེད་བཅས། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་ན། སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྒྲིམ་ཞིག་དེ་སྤྱིད་
 རྫོང་པར་བྱེད། མེས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་
 གི་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་བདག་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་
 ཏུ་སྒྲིམ་པར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ཐོངས་གཤིག། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། མཚན་
 ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། རྒྱ་དང་མཚན་པོ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱ་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་
 རུང་། །རི་ལྟར་བཟླས་ན་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། ཆ་གི་དག་གི་སྒྲིམ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་
 མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་།
 རྒྱ་དང་མཚན་པོ་དང་། རྒྱ་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 རྒྱ་དང་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པར་བཟླས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིམ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་
 འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ལ། རྒྱ་འབྱེད་པར་གྱུར་ན་
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་ཅི་བྱ་སྟེ་རྒྱ་
 བཟླས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ལ་འབྲས་བུ་

འཕྱི་བར་གྱུར་ན་ཡང་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པར་གང་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དེ།
 གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པར་གྱུར་ལ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་སྤྱོད་ན་དེ་གང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། འདིས་གང་མཚན་
 པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མ་སྤྱོད་པས་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་མཚན་པར་མི་བྱེད་
 པ་དེ་ཅི་ལྟར་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ལ་མཚན་ཉིད་
 འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།
 ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་
 པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལ་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཚེར་བ་པོ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ལ་ཚེར་བ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཚེར་བ་མེད་ཅིང་མ་སྤྱོད་ན་དེ་གང་གི་ཚེར་བ་པོར་འགྱུར། ཚེར་བར་བྱེད་པ་ན་
 ཚེར་བ་པོ་ཡིན་ན་ཚེར་བ་དེ་ཉིད་ནི་མ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེས་ཅི་ཞིག་ཚེར་བར་བྱེད་པ།
 ཚེར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཚེར་བ་པོར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་ཅད་དང་མ་སྤྱོད་པར་ཚེར་བ་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོར་བ་སྒྲ་བར་གྱུར་ལ་ཚོར་བ་པོ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོར་བར་མི་བྱེད་
 བཞིན་དུ་ཚོར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བར་མི་བྱེད་པ་ཇི་སྟེ་ཚོར་
 བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་གང་གི་ཆོག་གང་དུ་ཡང་ཚོར་བ་དང་བྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་དག་ལྟ་ན་ཅི་གཉིད་དུ་
 ཉོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བ་པོ་
 ཚོར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚོར་བ་ཡང་ཚོར་བ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་གྲུང་ཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་
 ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲ་བར་གྱུར་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྲུལ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་མ་འདས་པར་
 མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྱི་བར་
 གྱུར་ན་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་ནས་ཕྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ནི་མ་སྒྲིས་པ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ན། སྒོན་མ་བྱུང་ལ་ཕྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་སྒྲིབ་ཅན་དང་
 མཚུངས་པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཟུང་
 ཅན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལྟ་ན་ཅི་གཉིད་དུ་ཡང་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་
 ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །

དངོས་ལྷ་མས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྷ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུ་བྱི་དང་། ལྷ་ན་ཅིག་གི་
རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྡུན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་
ཟད་གྱི། དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྡུན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་
སྡང་བ་ནི་སྡུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བྱུ་བ་བོ། །
ལའོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟག་ཅིག་པའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་ལྷོ་ལ་བ་བྱད་རྟ་ལྷ་ལི་ཏ། བམ་བོ་ལྷ་པ། སྒྲུ་མ་པ། བདག་ནི་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྷ་སྐྱེད་དང་དབང་
པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་ལེ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་
སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། གཞི་མེད་པར་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་དེ་དག་
གི་ཡིན་པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་ཉིད་འཐད་ན་ནི་
བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ན། སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་ཉིད་མི་འཐད་པས་བདག་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་།
ཇི་ལྷ་ར་ཞེན། ཁ་ཅིག་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །
རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། ཏེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལ་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུ་བ་
ལྷ་མས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་གཞན་
གྱིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་
ཅིག་ནི་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲོ་བུར་ཁོ་ནར་བྱུང་བར་འདོད་དོ། ཏེ་ལྷ་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་
བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་པར་སྒྲུ་བ་ལྷ་མས་ཀྱི་སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་དེ་ནི་བདག་དང་།
གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་
བར་འབྱུང་ཏེ། ཏེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །སྒྲུ་ག་བསྐྱེད་དེ་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་

རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡོད་
 པའམ། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 ཡང་ཅི་བྱ་དགོས། ཅི་སྤྲེ་བྱེད་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྤྲེ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། རི་ལྟར་མེད་པ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྤྲེ་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མ་བྱས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་
 མི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་
 གིས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །
 བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 གྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །སྤྲུག་པ། དེ་དེ་བཞིན་
 ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། །རི་ལྟར་
 ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ

ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། ལྷག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་གཞན་འདི་དག་བྱས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་དག་གཞན་མ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་ནི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་འཐད། དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ནི་ལྟར་དེ་དག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་སྟུང་ན་དེ་ནི་འོག་ནས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅིས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུག་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲོད། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲོད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོད་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོད་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོད། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་སྤང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གང་སྤང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་བདག་གིས་སྤང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོས་ཤིག །འདི་ལྟར་སྤང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་གང་གསལ་པ་ཡང་མེད་ན་དེས་ནི་

ལྷ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྤྲུག་པ་དེ་
ལའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་གཞན་ཞིག་
གིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་རི་ལྷ་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་
ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པོ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་དེས་དེ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་
ན་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པར་རི་ལྷ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རི་སྤྲོས་
ཤིག །འདི་ལྷ་མ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་གང་ལ་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་དེ་གཞན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རི་ལྷ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉེ་
བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་གཞན་ག་ལ་ཡོད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བག་ཚ་བ་མེད་པར་
སྤྲུ། ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་
བྱས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་རྟ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
ནི་དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རབ་རྟ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་
གིས་བྱས་པས་རབ་རྟ་མ་གྲུབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་གཞན་
གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དེས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྷ་རུང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ནི་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་རབ་རྟ་མ་གྲུབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ན་

སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་
 རིགས་སོ། །སྐྱུག་པ། ཅི་ཁྱོད་སྐྱུ་བ་པའི་བསམ་པ་མ་ཉོགས་པར་རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཉོགས་
 པས་སྐྱུར་བའི་དོན་ལ་ཚིག་གིས་སྒྲིན་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་མ། གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་མི་སྐྱེད། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རེ་
 ཞེས་གང་ཟག་བདག་གིས་དེ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་སྟེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་གངས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གངས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་
 ཞེས་ཀྱང་སྐྱེད། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་གིང་ལྟོན་པ་རྩ་བ་རུལ་བ་ལ་ཆུ་སྐྱུགས་པར་བྱེད་དམ།
 ཁྱོད་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་སྐྱེདམ། འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་འགའ་ཞེས་རབ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཟག་
 བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྐྱུ་བར་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཟག་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་མེད་ན། རེ་ཞེས་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་དེ་མེད་ན་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཟག་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་གངས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེད་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། དེ་ལྟ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དེ་མ་བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཟིན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་
 པར་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཡང་མ་

བྱས་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་བྱས་གང་ན། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལས་དེ་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེས་ནི་
མ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གངས་
ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མེད་པས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་མ་སྐྱུས་ཤིང་། མེད་
ན་གང་ཟག་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐར་
ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ལ་བྱོད་ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་དག་ཉིད་ཡང་
སྐྱུས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་དང་གཞན་སོ་སོ་བྱས་པར་མི་རིགས་སུ་
ཟིན་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་ག་འདུས་པས་བྱས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །
བཤད་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉི་གས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རེ་རེས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་ནི་བརྟན་ཟིན་ཏེ། སྐྱུག་
བསྐྱེལ་རེ་རེས་བྱས་པ་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉི་གས་བྱས་པས་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར།
གང་གི་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པར་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ་རི་
ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རེ་རེས་ཀྱང་མ་
བྱས་ལ་གཉི་གས་བྱས་པར་ཡང་མི་རིགས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་དང་གཞན་
དང་གཉི་གས་མ་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་

བདག་མ་བྱས། ལྷ་ག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྲུར། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་
བྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་
གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ་བདག་གིས་དེ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་
པ་དང་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། ཇི་ལྟར་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན་ལྷ་ག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྲུར། ཅི་སྟེ་འགྲུར་
ན་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། ཇི་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
པ་ཉིད་དང་། འདྲེས་པའི་སྟོན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྲུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཇི་བས་ན་ལྷ་ག་
བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ལྷ་ག་པ། གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་ལྷ་ག་བསྐྱེད་མེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ།
ངས་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། བཤད་པ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་མེད་
དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མ་ཟེར། ཁོ་བོས། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྲུར། ཞེས་མ་སྦྱོར་
སམ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྦྱོར། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་ནི་མི་སྦྱོར། །
ལྷ་ག་བསྐྱེད་འབའ་ཞེས་རྣམ་པ་བཞི། ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་ཡང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡུང་པོ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་འབའ་ཞེས་ལ་བདག་གིས་
བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུང་བར་མི་བྱེད། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་
ན། རེ་ཞེས་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་བདག་ཉིད་མ་བྱས་སོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་བྱེད་ན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞེས་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞེས་གལ་ཏེ་གཟུགས་
སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་ཅི་དགོས། ཅི་སྟེ་གཟུགས་མེད་ན་ནི་རི་ལྟར་མེད་པ་དག་

ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ར་
བ་ཅིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དེ་འབྱུང་བ་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་བྱས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་
ནས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅེས་འབྱུང་
སྟེ། གཟུགས་མ་བྱས་པ་མ་སྦྱེས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར།
གཟུགས་ནི་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེས་བྱས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གཟུགས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་
གིས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
བཞི་པོ་དག་མི་འཐད་པས་འགྲུབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

སྒྲས་པ། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་སྟེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཡོད་
པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འབའ་ཞིག་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག །
དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་གྲུབ་པོ། །བཤད་པ། ཅི་བྱོད་སྒྲ་མའི་གྲང་པོ་ཆེས་འགོ་བར་
འདོད་དམ། །བྱོད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་
པར་རྟོག་གོ། །འདིར་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟུམ།
སྒྲས་པ། འདིར་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ། ཆོས་གང་སྒྲུབ་དེ་བརྟུན་ཞེས། །བཙུམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་འཛི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་
བརྟུན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས་ཆོས་གང་སྒྲུབ་དེ་ནི་
བརྟུན་པའོ། །དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྒྲུབ་འཛི་ཆོས་ལྟ་བུ་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་

པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་པ་མེད་ཅེས་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་དེས།
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བརྟུན་པ་དེ་དག་རི་ལྷ་ར་རབ་རྒྱུ་བ་པར་
 འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་རྒྱུ་བ་པོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་བསྐྱོད་
 པར་ཟད་དོ། །སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་བཞིན་དུ་ཡང་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་མི་གསལ་བར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ། དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བའི་ཕྱོག་
 འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྤྱོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བའི་ཆོས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་
 བས་སྤྱི་བའི་ཆོས་མེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བའི་ཕྱོག་བཤད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཤིག །འདི་ལྷ་མིག་མེད་པ་
 ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བའི་ཕྱོག་བཤད་པ། ཅི་སྟེ་སྤྱི་བའི་ཕྱོག་བཤད་པ། ལྷ་གསལ་བདག་པ་དང་གཅིག་པ་པའི་ལོ་
 ལ་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་པ་དག་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་བའི་མི་མངའ་བའི་
 མཁུན་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ། བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱི། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་ནི། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱད་
 ཕྱིར་རོ། །བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་
 མེད་དེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་
 དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་བར་གཤམ་མེད་པ་ཞིག་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་
 ཡིན། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་
 གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་
 རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའོ། །སྒྲིམ་པ།
 གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་ན། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དེ་ཇི་
 ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་

ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་ཆ་སྟེ། གང་ཕྱིར་ཆས་
 བའང་མི་ཆ་དོ། འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བསྟེ། ཆ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་
 ཕྱིར་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཆ་བར་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་ལ། གཞོན་ནུ་ལས་གཞན་
 བ་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་གཞོན་ནུའི་གནས་
 སྐབས་ཉིད་དུ་ཆ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆས་པ་དང་གཞོན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་
 ལྟན་ཅིག་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཆས་པ་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཆ་བར་
 འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆས་པ་ལ་ཆ་
 བར་བྱ་བར་ཅི་དགོས། ཆ་བ་གང་ཞིག་ཆས་པ་དེ་ཡང་ཆ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་དེ་གནས་
 སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲུས་པ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དོ། ཁབད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། འོ་མ་
 ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་གྱི་
 འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་གྱི། གཞན་
 གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞོའི་དངོས་པོར་
 བརྗོད་པས། དེས་ན་འོ་མ་དེ་ཉིད་ཞོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲུས་པ། འོ་མ་
 ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། ཁབད་པ། འོ་མ་ལས་
 གཞན་གང་གི་ནི། དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འོ་མ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོ་
 ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུ་ན། འོ་ན་འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་ཞོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་ཞོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་ཆུའི་
 དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་ཆུ་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་

གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་འི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་པ། ཡང་རེ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རབ་རྒྱ་ཡང་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་སྟོང་པ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ད་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་བརྟག། སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་གང་སྤྲུལ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྟུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཡོད། སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྤྲུལ་པ། བཤད་པ། འདི་ལ་མ་ཁྲོ་བར་རིགས་པ་ཟུང་ཤིག རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ནི། ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། ཇེ་དག་བརྒྱབ་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ། ཐུགས་རྗེའི་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ་ཀྱང་གི་ཚུ་སྤོན་འཛིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་བའི་ཚུ་སྤོན་འཛིན་གྱི་ཐམས་ཅད་བརྟོག་པར་གསུངས་པས། ལྟ་བའི་ཚུ་སྤོན་འཛིན་གྱི་བརྟོག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་

མི་འབྲེད་དོ། །དཔེར་ན་སེམས་སྒྲོངས་པ་འགའ་ཞིག་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རོ་སྐྱམ་
 པའི་སློ་གྲོས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 པའི་ཆོ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློ་ལོག་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དངོས་པོར་ལྷ་བའི་ཚུ་སྤྱན་འཛིན་གྱི་གང་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། །གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ལ་དངོས་པོར་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཆེན་པོས་སློ་གྲོས་གྱི་མིག་བསྐྱབས་པས་
 བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་དང་། བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་དབྱེད་པ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་
 དག་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདིས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་
 པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དངོས་པོ་
 རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་རུས་གྱི། གང་
 དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་རི་
 ལྷར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་བས་ནི་རྒྱལ་བ་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གང་དག་གིས་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་དེ་དང་དེར་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་མིག་གསུམ་སྤང་བ་ནི་རེག་པའོ། །
 སྤྱོད་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་མ་རེག་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་དག་གིས་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྤང་བར་མི་འཐད་
 དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་རི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་བ་ཉིད་འཐད་ན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཉིད་མི་འཐད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བལྟ་
 བྱ་ལྟ་བུ་བལྟ་བུ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་གྲང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །
 སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ནི་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་གྲང་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བལྟ་བར་
 བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ཡང་སྤང་བར་མི་
 འགྱུར། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་
 ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་འགྱུར་
 དང་ཉོན་མོངས་པ། །ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྦྱི་མཆེད་ཀྱི། །ལྟག་མ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟ། །
 རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་
 འགྱུར་བ་དག་གྲང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་གྲང་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་དང་
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར། ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་
 བར་མི་འགྱུར། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་
 གྱི་ལྷག་མ་སྒྲུ་དང་རྣ་བ་དང་། ཉན་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་
 ཅད་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར། བཤད་པ། གཞན་ནི་
 གཞན་དང་སྤྱད་གྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་
 བ་དེ་ངེས་པར་གཞན་དང་གཞན་ལྷན་ཅིག་ལས་འགྱུར་གྱང་ན། །གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་
 གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་གྱི། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་གང་ཡང་གང་དང་ཡང་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱད་པར་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲུ་བར་རིགས། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པར་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 ཉིད་མེད་པ་ནི་ལྷའི་མིག་གིས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་རུས་ན་ཁྱོད་ལྟ་སྟེའི་ཤའི་མིག་གིས་ལྟ་
 སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་
 གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གཞན་མེད་ན་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་

མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལས་གཞན་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་རིགས། སྒྲུས་པ། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །
 བཤད་པ། མི་མཁས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འགྱུར་བ་
 དེ་དེ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་
 གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ལྟེ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་བུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། རེ་ལྟེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རེ་ལྟེ་
 ལས་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་རེ་
 ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་འཇམ།
 ཁྱོད་གཞན་ཉིད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་སེམས་གོ། །
 གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་
 ཅི་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་སམ། གཞན་ལས་གཞན་
 པའི་གཞན་པ་སྟེ། མེད་ན་མེད་པས་དེ་ཕྱིར་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གང་ལས་གཞན་
 པའི་གཞན་པ་དེ་མེད་ན། གཞན་མེད་པས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཤམ་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲུས་པ། གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་སྐད་དུ་བྱ། བཤད་པ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ཡིན་ནོ་

ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ལྷོ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བུམ་པ་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ལྷོ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ལྷོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 ལས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ལྷོ་
 ལ་མི་ཕྱོགས་པ་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་
 དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུ་གིང་གི་མུང་པོ་བསྟན་ཏེ། ཚུ་གིང་གི་མུང་པོ་
 བློ་མེད་སྟོང་ཞིང་སྟོང་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །
 སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྷན་བུམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེད་པར་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་མེད་པས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷན་གཞན་ལ་ཕྱོགས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ན་གཞན་ཉིད་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་
 མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དེ་
 སྐད་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རམ། གཞན་ཡང་སྒྲུལ་པ། གཞན་ལ་ཕྱོགས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་བ་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་རང་ལས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཕྱོགས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲུལ་པ། གཞན་ཉིད་
 བློ་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཅི་དགོས་བཤད་པ། གཞན་
 ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཞེས་གང་སྒྲུལ་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

གང་གི་མྱིར། གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །འདི་ལ་བུ་མ་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་བུ་མ་པ་རང་
གི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུ་མ་པ་
རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
གི་མྱིར་བུ་མ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་དེའི་མྱིར་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་མྱིར་བུ་མ་
པ་སྐྱམ་བུ་ལ་ལྟོས་ན་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བུ་མ་པ་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་སེམས་ན།
དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མྱིར་དངོས་པོ་ལྟོས་ནས་
ཡོད་པའི་མྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ལ་བཞག་པ་དང་། བཅོལ་བར་ཡོད་པ་ཡང་དམ་བཅས་
པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་བའི་མྱིར་རོ། །
ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་སྤང་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་
གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རི་ལྟར་
གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོ་མ་དང་འདྲེས་པའི་ཆུ་ཡང་འོ་མར་མི་འགྱུར་ལ་འོ་མ་ཡང་ཆུར་མི་
འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བུ་མ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་བཅོལ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྱིན་ཏེ། །
སྐྱུས་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་ཀྱང་རུང་མི་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་གང་
ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་གཞན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་
རྒྱལ་པར་ཚུ་མ་མམ། ཁྱོད་གཞན་ཉིད་མེད་པས་གཞན་བསྐྱབ་པར་ཚུ་མ་གོ། །གཞན་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་

དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་ལ་གླེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་གླེན་
 པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་མི་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། གྲེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་དག་རི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་པར་གྱུར། སྤྲད་པ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་སྤྲད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་
 ལ་བསམ་པས་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲད་
 པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་སྤྲད་པ་མེད། གཞན་
 དང་གཞན་ཡང་སྤྲད་མི་འགྱུར། གྲེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དང་སྤྲད་པར་མི་འཐད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟན་ཅིག་གི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་
 སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་ཉིད་དང་སྤྲད་པར་མི་འཐད་དོ། གྲེ་ནི་གང་ལ་འདི་ནི་གཞན་ནོ་འདི་ཡང་གཞན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་
 ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་སྤྲད་པར་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འཐད་དོ། གླུ་
 གཉིས་པ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་འོ་མ་དང་
 རྩ་གཉིས་སྤྲད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁབ་ཤད་པ། དེ་
 ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རེ་ཞིག་འོ་མ་དང་རྩ་ཐད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
 བ་སྤྲད་པ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐད་དང་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆོ་གཅིག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བ་ཡང་། སྤྲད་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གླུ་
 གཉིས་པ། གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། ཁབ་ཤད་པ། གལ་ཏེ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤྲད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ།

དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་སྤང་བཞིན་པ་ནི་
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤང་བཞིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་གཞན་ནོ། །འདི་ཡང་
 གཞན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མི་འཐད་དོ། །གཅིག་པ་
 ཉིད་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར། སྤྱི་པ། སྤང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་དག་སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྤང་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་
 དག་སྤང་སྤང་བ་ན་སྟོགས་གཅིག་སྤང་བས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟགས་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟོགས་གཅིག་སྤང་
 གྲང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་གཤམ་ཏེ་
 ཏེ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་སྤང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མ་སྤང་བ་ཡིན་ན་ནི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་
 མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་མ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་དོ། །
 སྤྱི་པ། སྤང་བཞིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྟེ། རེ་ཞིག་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྤང་བ་
 ཡོད་ན་སྤང་བ་ཡོད་པས་སྤང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པོ། །བཤད་པ། གྱེ་མ་རེ་བ་ཀོ་རེ་ཆེ། །
 གང་ལ་སྤང་བཞིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤང་བར་རྩོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་སྤང་བ་
 འཐད་པར་འགྱུར་རེ་སྟེན། གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱི་པ་པ་དེའི་ཆོ་གཅིག་ཡིན་ན་
 སྤང་བར་གཤམ་ཏེ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤང་གྲང་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མ་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྟེ་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱོད་ལ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་པོ་སྟེ་རེ་ཞིག་ཡོད་
 དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་མ་ནིང་ལ་ཐུག་དོག་ཟེམས། ཁྱོད་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་བ་པོ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀོ། །འདི་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པས་སྤང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་པོ་ཡིན་

ན་སྤྱད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་
 སྤྱད་པ་པོ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན། སྤྱད་བཞིན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། །སྤྱད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་དག་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱད་པ་བརྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྱད་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་
 པའོ། །

སྒྲིམ་པ། །ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་སྒྲིམ་ན། རི་ལྟར་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་
 རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ལས་སྒྲིམ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན་ཅི་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཁོ་ན་
 འབྱུང་ངམ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ནི་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བརྗོད། བཤད་པ།
 ཅི་ཁྱོད་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟ་མ་མཐོང་ངམ། ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ། དེ་དག་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་གོ། དེ་ནི་རེ་
 ཞིག་སྒྲོ་ཅིང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
 བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་རྣམས་ལས་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིམ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ཕྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། ངོ་

བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། རོ་བོ་ཉིད་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རི་
 ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཆོ་དོན་དེ་དག་དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་ཞིག་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་རོ་བོ་ཉིད་རིགས་པ་གང་དང་ལྡན་པར་སེམས།
 བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། གང་བྱ་བས་
 བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་མི་འགྱུར་བར་འཇུག་པ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་པས་བསྐྱབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
 རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་རྒྱ་གྲུབ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་ན། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་
 གཉེན་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་
 གཉེན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་དངོས་
 པོའི་རོ་བོ་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རོ་
 བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རོ་

བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་
 གཉེན་པོ་ཉིད་མེད་དེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་མེད་ན་རི་ལྟར་གཉེན་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །མེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས། ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་
 དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གྲང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ། གང་གི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་
 པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་དང་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཅམས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་བྱེད་པས་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་
 ཡང་ཡོད་དེ། བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །
 མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་སྒྲིམ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཡང་རབ་དུ་མ་གྲུབ་
 བ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྒྲི། །འདི་ལྟར་དངོས་
 པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་དག་སྒྲི་ན།
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ན་ཁྱོད་གྱི་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་པོ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་
 བ་མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་དངོས་པོ་ནི་

དེ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་ན་ཐར་པ་འཐད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་བའི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ལོག་པར་མ་འཛིན་
 ཅིག །གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་
 དག་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་བའི་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་བསྟན་པ་མཚོག་ཏུ་བཟབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་གར་བས་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བའི་ཞེན་དུ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡོད་
 པས་ཁོ་བོ་ཅག་ཁོ་ན་ལ་ཐར་པ་ཡང་འཐད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར།
 བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་
 ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་
 དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁའས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་འི་
 གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་གའང་
 དགག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། །གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བའི་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་ཐར་པ་མི་འཐད་དོ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་
 མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་མཐོང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་
 ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྱུང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །

ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱི་བའི་ས་བོན་
འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བྱམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་
ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རིགས་ན། དངོས་
པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་
མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་ཇེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་
ཡིན། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་
ཆེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་
དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤང་ལ་
རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། རང་བཞིན་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ངེ་ལྟར་རུང་། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ནི། བྱམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་ནི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བར་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཞེས་
མ་བཤད་དམ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་
ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི་རྟག་
པར་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆད་པར་
ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། །དེ་གཉི་ག་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།
དེ་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟག་པར་
འདོད་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་ཀླལ་བར་འདོད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་གནས་པར་
མི་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་
བའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བཤད་པ། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་
པས་རྟག་ །སྒྲིན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། །རང་བཞིན་ནི་མི་
འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་སྒྲིན་དུ་
བྱུང་བ་ལ་ད་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྒྲིན་
དུ་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་
སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུ་བ་ལོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བློ་ལྟ་བུ། །བམ་པོ་བྲུག་པ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། །དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་པར་དེ་རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། །དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡོད་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་

བོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྷར་ཞེན། འདི་ལ་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྟག་པའམ།
 མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེན། །དེ་དག་རྟག་ན་
 མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟག་པ་དག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་གང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 འདུ་བྱེད་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་མི་འཁོར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པ་ན་ཡང་
 མི་འཁོར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་འདུ་བྱེད་གང་ཁོ་ན་དག་འགག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡང་གཞན་དུ་
 མི་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་མི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་འཁོར་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་
 རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་རྟག་
 པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་གང་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་
 མི་འཐད་དེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ་བསྐྱེམ་མི་
 དགོས་པར་གཏན་དུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རིམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་

139

བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཕོ་བ་དང་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་
 བོར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཕོ་བ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་བར་སྐབས་ན་སྲིད་པ་
 མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་བཞིན་པས། དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི། འདུ་བྱེད་མུ་འན་འདུའ་བར་ནི། །རི་ལྷ་
 བྱར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མུ་འན་ལས་འདུའ་བར་ནི་རི་ལྷ་བྱར་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ལ་མུ་འན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་
 བྱི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་ཡང་
 འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་གིང་མེད་པ་རྣམས་ལ་མུ་འན་ལས་འདུའ་བར་
 གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མུ་འན་ལས་འདུའ་བར་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་མུ་འན་ལས་འདུའོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་མུ་འན་ལས་འདུའ་བར། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་
 མུ་འན་ལས་འདུའ་བར་ཡང་རི་ལྷ་བྱར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 རྟག་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མུ་འན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཡང་
 བྱར་མེད་པ་དང་། སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་འགགས་པ་ལ་མུ་འན་ལས་འདས་
 པས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་མུ་འན་ལས་འདུའ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་
 སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མུ་འན་ལས་འདས་པར་
 འཐད་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འཐད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་

བ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉི་ལམ་ལེན་པ་མེད་པ་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ན་ཉི་ལམ་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་ཉི་ལམ་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་སྐྱམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་མུ་རན་ལས་འདའ་ཞེས་བརྟེན་
 བར་བྱ། སྐྱམ་པ། ཉི་ལམ་ལེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། རི་ལྟར་ཉི་ལམ་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། གང་ཉི་ལམ་ལེན་པ་
 མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་
 བྱི་གང་གིས་དེ་ཡོད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཉི་ལམ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཉི་ལམ་ལེན་
 པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་གང་གི་ཆོ་ཉི་ལམ་
 ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་དེ་
 ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཆོ་ལ་བ་དེ་རི་ལྟར་རུང་སྐྱམ་ན། བཤད་པ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི། རི་སྐྱེད་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་ནི་མ་སྒྲུས་རྟེ། རི་བོང་གི་རུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་དེ་
 ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ཆོག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་གང་།
 ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངས་ན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ། དྲང་པོ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རིགས་རྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཐར་ལ་གལ་ཏེ་བདག་
 ཡོད་རྟག །གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །སྐྱེས་ལུ་བརྟེན་པར་བྱ་མིན་ཡང་། །མཁས་
 པས་ཤེས་པར་བྱ་མིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སེམས་ཅན་ཡང་རི་ལྟར་

ཡང་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདྲ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་
 གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་འཆིང་བར་ཡང་མི་འཐད་ལ་ཐར་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་འདྲ་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་
 རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་འཆིང་བ་
 དང་ཐར་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱས་པ། །འདྲ་བྱེད་རྒྱུན་ལ་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་ཡོད་
 དོ། །བཤད་པ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་
 བ་ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་འཆིང་བའམ། ཐར་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། །གང་གི་ཚེ་འདྲ་བྱེད་
 སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འཆིང་ཅི་ཞིག་ཞིང་ཐར་
 པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་པར་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྐྱུ་ཏུ་འདྲ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་འཆིང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། །སེམས་ཅན་ནི་འཆིང་བ་དང་
 ཐར་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །
 མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར། ཐར་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། །སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་ལ་
 ཡང་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་མི་འཐད་ལ། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 བརྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་འཆིང་བ་མི་
 འཐད་ཅིང་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་གྱུར་ན་ནི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་རེས་པར་མི་
 གནས་པ་ཡང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལ་ཅི་
 ཞིག་བཅིང་ཞིང་ཐར་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་ལ་

ཉེ་བར་ལེན་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་
 ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 འཆིང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅིངས་ཟིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་ཟིན་ན་
 ཡང་བཅིང་བར་བྱ་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འཆིང་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་འཆིང་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་
 གང་གས་སུ་མེད་པ་ཐ་སྟད་གང་གས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་
 པར་འགྱུར། གང་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བར་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ད་
 བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ད་སྟོན་གྱིག །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ནི་རེ་ཞིག་གསལ་བར་ཡོད་དེ། འདིས་
 འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལྟ་འཆིང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་དེས་བཅིང་
 བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཉེ་བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །
 འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། དེ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཉེ་བཅིངས་པ་དེ་བས་སྒྲ་རོལ་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱིད་འདོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བས་
 འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་རག་ན། བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་མ་
 བྲངས་པ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེས་རི་ལྟར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །འཆིང་བ་མི་འཐད་པའི་ལྟག་མ་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་བགོམ་པ་ལ་ཡང་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཛིང་མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཛིང་། འཛིང་བཞིན་
པ་ཡང་མི་འཛིང་ངོ་། ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་ཡང་འགོ་བའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་
མི་འཐད་བགོམ་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ལ་འཛིང་བའི་རྩོམ་པ་མི་
འཐད་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད། འཛིང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་སྟེ་འགོ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས།
དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ། ། མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པས་བཅིངས་པ་
ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། བཤད་པ་གལ་ཏེ། ཐར་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བཅིངས་པ་ཡང་
ཡོད་པར་འགྱུར་གྱང་ན། ཐར་པ་མི་འཐད་པས་བཅིངས་པ་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགོལ་ཏེ། ། འདི་ལ་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགོལ་ལོ། ། ཟིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་གང་བཅིངས་པའི་
གནས་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བཅིངས་པ་ཉིད་འགོལ་
བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགའ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་
ན་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགོལ་ལོ། ། སྒྲུས་པ། བཅིངས་པ་འཛིང་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་བཅིངས་པ་ལ་ནི་འཛིང་བ་དང་བྲལ་བ་
མི་འཐད་དེ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུས་པ། འོ་ན་འཛིང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གྲོལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། ། བཤད་པ། མ་བཅིངས་པ་ཡང་འགོལ་མི་འགྱུར། ། འདི་ལྟར་འཛིང་བ་དང་
བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅིངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་མ་བཅིངས་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་
ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། ། སྒྲུས་པ། བཅིངས་པ་ནི་འགོལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། གང་གི་སྤྱིར། བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞེན་ཡིན་གྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་འཛིང་བ་གང་དང་ལྡན་པས་
 བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐར་པ་གང་དང་ལྡན་པས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅིངས་པ་དང་
 གྲོལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་གཅིག་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་སྤྱིར་བཅིངས་པ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 འགྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐར་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བས་འཛིག་ས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ལ་བསམ་པ་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ནམ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་
 གིར་འགྱུར་ཞིག་གྱ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་
 ངག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། ཐབས་མ་
 ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་རྩོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་
 སེམས་པ་དག་རི་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གི་ཚོ། བདག་ནི་ལེན་མེད་
 བྱ་ངན་འདུ། །བྱ་ངན་འདས་པ་དག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅིས། །གང་དག་འཛིན་པ་དེ་དག་གི།
 ཉེར་ལེན་ལེགས་པར་ཟིན་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་དང་

བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། གང་དག་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་
ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་པ་བདག་
གིར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་དེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བདག་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཉི་བར་ལེན་པ་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཐར་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་
ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་གྲང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་པོ་
དང་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ་ཁོ་པོ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །བཤད་པ། ཅི་
ཁྱོད་སྟོད་སྟོད་པ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་དག་ལ།
འཁོར་བ་དང་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པ་འདོད་ཀོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཅན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །
འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །བྱ་བ་ཅན་འདས་པའང་
ཅི་ཞིག་བརྟག། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་གང་ལ་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་བཅིངས་པ་རྣམས་
འཁོར་བ་ལས་བསལ་ཅིང་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པར་
མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག། །གང་ལས་འགའ་ཡང་བསལ་
བ་མ་བྱས་ལ། གང་ལ་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་ཅི་
ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་འཁོར་བ་
ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་པ་འགའ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་
པ་དང་ལྷན་པས་གྲང་འཁོར་བ་བསལ་ཞིང་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་ལ། བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡང་
བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་

ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གྲང་
 ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་ནི་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་མི་འཐད་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་ཀྱིད་ལ་ནི་
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འགྲུབ་པོ། །བཅིངས་
 པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩུག་པ་ལོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་ན་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་
 པ་དང་ཆད་པའི་སྒྱུར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་མི་རུང་སྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་
 ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་
 གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་ནི། །བདག་
 ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །བྱམས་པ་ནི་མཛའ་བཤེས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་གཙུག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཉིད་དེ་སེམས་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་སྟེ། དེ་ནི་བདག་གི་དོན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཏེ་འདི་དང་གཞན་དག་རྩ་འབྲས་བུ་དག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་བྱམས་པ་བསྟོམས་པ་ན་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། མི་རྣམས་དགའ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ལས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཆར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་དུ་བསྟན་ཏེ་ལུས་དང་ངག་གཉིས་དེ་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་། །ཡིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 དུ་འགོ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དང་སྟོང་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །

སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་
 སུ་བསྒྲགས། །དང་སྟོང་མཚོག་སངས་རྒྱལ་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་
 མདོར་བསྟུ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། །སེམས་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 བསམ་པ་དུས་ཁྱིམ་ལ་རྩྭ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་
 བྱེ་བྲག་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མང་
 པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་
 བྱི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན། །
 དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལས་གང་
 བསམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟོས་འདི་བྱའོ་སྟུ་ལྷན་དུ་གསུངས་ནས་ལུས་སམ་དག་གི་བྱེད་པ་དེ་
 བྱི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་ཏེ་གང་མ་བསམས་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་དང་བསྟོན་དང་
 མི་སྟོང་པའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྟོང་པའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་
 དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །འོངས་སྟོན་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྟོན་པ་ནི་ལུས་གཡོ་བ་སྟེ། དེ་
 གཉི་ག་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། །འདིར་ཡང་
 ལས་སུ་བགང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །མི་སྟང་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་དག་གིས་བྱའོ་སྟུ་ལྷན་དུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་དགེ་བ་དེ་ལུས་སམ་དག་གང་དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་མི་དགེ་བ་དག་
 སྟེ་བར་འཁྱར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་མི་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོ་བོ། །སྟོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་དེ། །དགེ་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་དག་གིས་བྱའོ། །སྟུ་ལྷན་དུ་དགོ་

ཞིག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་མི་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་ན་ལས་འགགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རྣམས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིབ་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན། ལས་དང་འབྲས་བུར་
 འབྲེལ་བ་ལྟར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་
 འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་
 དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་
 ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལས་ས་བོན་ནི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་འགག་གོ །ལྷ་གྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུན་དེ་ལས་འབྲས་
 བུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་
 མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་ནས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་ཅིང་
 དེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་
 པ་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་
 ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ལས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འགག་བཞིན་
 པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་པ་མེད་
 ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་

ལས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་པར་འབྱུང་ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་འབྲས་སུ་
 མཛོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་དེ་ནི་འབྲས་སུ་འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུང་གི་
 སེམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་
 གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བས་ན། འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་སྒྲིལ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་
 བེ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྟོ། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་དགོ་བ་བཅུའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེའི་འབྲས་སུ་ཡང་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་དག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལས་རྣམས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་
 པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་
 བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉི་ག་ཡང་བསྟན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ།
 གལ་ཏེ་རྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་དེ། །
 འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་མུ་གུའི་རྒྱལ་འབྲེལ་པ་བཞིན་དུ་ལས་དང་
 འབྲས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཉེས་
 པའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྗེས་ཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་ལུས་མོད་ཀྱི།
 དཔེ་ཅོམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ས་བོན་དང་རིགས་མཐུན་པའི་མུ་གུའི་རྒྱལ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་གྲིང་ཨ་ཕའི་ས་བོན་ལས་ཨ་ཕ་ཉིད་སྐྱེའི་གིང་ནིམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ།
 གིང་ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ནིམ་པ་ཉིད་སྐྱེའི་གིང་ཨ་ཕ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གྲིང་ཨ་ཕ་
 ལས་ཀྱང་། ཨ་ཕའི་འབྲས་སུ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་གིང་ནིམ་པའི་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེ་ལ། གིང་ནིམ་པ་

བཀུག་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་ན་དཔང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞོར་འདེལ་བར་མི་
 ལུས་པ་དེ་ལྟར། བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་ན་ཆུད་མི་ཟ་བས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞི། ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་ཁམས་
 ལས་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བས་
 སྤང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་
 བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཟིན་ན་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་བས་སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་
 པའི། །སྐྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་བ་དང་ལས་འཕོ་བ་དང་རིས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞིན་ནམ་ལས་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐ་ཀྱས་དག་
 སྤངས་པ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་དུ་ན་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་
 ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་ད་ནི་
 ལས་དེ་དག་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བས་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་

བཟུང་སྟེ་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བ་ལས་བཞིན་དུ་
 སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འཕོས་ན་ནི་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 བར་གཏོགས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་
 ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་རོ། །ཁམས་མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་མཆུངས་དང་། །
 ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཁམས་མཆུངས་པའི་ལས་ཆ་མཆུངས་པ་དང་ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། །
 རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་ནི་ཐ་དད་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་
 པ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་བསམས་པ་དང་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་ན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་
 འགག་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་རི་སྤྱིད་དུ་འབྲུགས་
 བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། འབྲུགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འགག་གོ་དེ་གནས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ནི་མི་ལུས་ཏེ་ངེས་པར་སྤྱད་བཞིན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོས་པ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་
 མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་འགག་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་བའོ། །
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་བར་

གྲུང་པ་ནི་འགག་པ་དག་ན་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་
 དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགོ་བ་
 དང་རིགས་དང་། རུས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དང་། སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་
 དང་། འཁོར་བ་དང་ནི་ཉག་པ་མིན། ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བེ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་དད་པས་གནས་སྐབས་སྣ་ཆོགས་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སྣ་ཆོགས་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 ཆད་པའི་སྒྱུན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་
 ཡོད་ཀྱང་ཉག་པའི་སྒྱུན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆུད་མི་
 ཟ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་དོག་པ་དེ་ཉིད་
 འདིར་འཐད་ཀྱི། ལུ་གྲུའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་
 རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ར་བ་འཆོས་པས་
 གཡེན་སྟོང་མ། ཁྱོད་ལས་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་
 ལས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་འབྲེལ་པས་སམ་ཆུད་མི་ཟ་བས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པ་ཡང་

རིགས་པར་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཆོལ་ས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོལ་གཞི་
 མེད་པའི་བསམ་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་པ། ལས་རིམ་ལྟར་
 མི་འཐད། བཤད་པ། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྤྱེ་མེད་པ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལ་སྤྱེ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྤྱེས་ན་རིམ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ། སྤྲུལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྤྱེ་བ་མེད་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །
 གང་གི་ཕྱིར་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱེ་བ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་ན། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྤྱེ་སྤྱེ་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེའི་ལས་མི་འཐད་དོ། སྤྲུལ་པ། ལས་ནི་སྤྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡོད་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་རྣམས་
 རྒྱུད་ཟ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་ལས་ལ་སྤྱེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་གང་
 ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་ནི་སྤྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། བཤད་པ། སྤྱེ་བ་ཡོད་
 བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྤྱེས་པ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །
 བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ལས་དེ་མ་སྤྱེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་དུ་སྤྱེ་ན་རིམ་ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར། ཅི་སྤྱེ་འགྱུར་ན་
 ནི་སྤྱེས་པ་ཡང་མི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤྱེས་པ་མི་འཆི་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་
 བས་ན་ལས་ཀྱང་སྤྱེས་ནས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཆོལ་ཁོ་བོས་ལས་
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཆོལ་ལས་སྤྱེས་ན་རིམ་ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 གང་གི་ལན་ཡིན། བཤད་པ། དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་དེ་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ། གཞི་མེད་ན་རྒྱུད་མི་

ཟ་བར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ན། ལས་དེ་ཡང་འགགས་ཏེ་མེད་
ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་ལོ། །སྒྲིམ་པ། ལས་འགགས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆུད་མི་ཟ་བས་སྒྲིན་
མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་ལས་འདོད་པ་དང་
མི་འདོད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་བྱེད་པ་པོས་འཐོབ་པ་ནི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདེམས་སྒྲིམ་པ་འཕམ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་
བྲག་དེ་དག་གིས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་
པ་དེ་ཆུད་མི་ཟ་བས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅི་སྟེ་དེ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་
འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་དག་མྱོང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཆུད་མི་ཟ་
བས་ཡང་བྱར་ཅི་ཡོད། ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་གྲུང་རེ་ཞིག་དེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་དག་མྱོང་བར་
མི་བྱེད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་
ཉིད་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་སྒྲིམ་གྲུང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་དག་མྱོང་བར་མི་
བྱེད་ན་ནི་ཕྱིས་གྲུང་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལ་དེ་འདྲུལ་
བར་འགྱུར་བ་ཡང་སུ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམས་པར་མ་གཤམ་
ནས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞི་བར་བྱས་ནས་མང་པོ་དང་སྒྲ་
ཆོགས་པ་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྒྲིམ་སོ། །འདི་ལྟར་ལས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན།
གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་
འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་རྟག་པ་ཉིད་མིན་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་

འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཚེས་ཅན་ལ་ནི་ཡང་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ལས་མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ལས་རྟག་
 པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྤང་བར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་འཛིགས་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཡང་འབྲས་བུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བས་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ལས་མི་དག་བ་མ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་འབྲས་
 བུ་མི་འདོད་པ་འོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ཚངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ལས་མ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཚངས་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་ཚངས་པར་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ལ་
 གནས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། གང་གིས་ཚངས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཚངས་པར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡང་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་
 ལྟར་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཐ་སྙད་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཞིང་
 ལས་དང་ཉོ་ཆོང་དང་ཐུགས་བཅལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རིགས་པ་དང་། བཟོ་དང་། རྒྱ་རྩལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུང་
 འབོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་
 འཐད་མི་འགྱུར། །ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པ་

བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་གྲང་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་གང་བྱིར་ལས་གནས་པ། །དེ་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་བྱིར། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 སྒྲིན་ཟེན་པར་གྱུར་གྲང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 གང་གི་བྱིར་ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། ཇི་ལྟར་དེ་སྒྲིན་ངོ་
 བོ་ཉིད་ངེས་པར་གནས་པ་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་ཡང་ངེས་
 པར་གནས་པས། དེའི་བྱིར་དེས་ན་ཡང་འདི་ན་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཡང་ན་ནི་ངེས་པར་གནས་པར་འདྲ་ཡང་གང་གིས་སྒྲིན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་
 ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །སྐྱེས་པ། བྱེད་ནི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པ་
 འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལྟར་ན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཟུང་
 གྲང་མི་སྒྲིན་ན། དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་གང་གིས་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་
 པར་འགྱུར་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་སྒྲིན་པའི་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་ན་དེ་སྒྲིན་ཞིག །
 བཤད་པ་ཉོན་ཞིག །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་
 མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་དེ་ཡི་ཇི་ལྟར་བྱས། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་

བའི་ལས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གང་
 དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་པའི། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རྟེན་འབྱུང་བ། དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །
 དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། ཅིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་གང་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། །འོ་ན་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྟེ། །སྟུག་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་ལ་ལུས་
 རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་དག་ནི། ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྟེན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། དེ་སྟོང་
 ལུས་ལ་རི་ལྟར་བརྟོན། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་བསྟན་ལ། ཞེས་སྟུག་པ། འབྲས་བུ་བྱུང་བས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་པར་འདོད་ལ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རིགས་པ་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དེ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་བསྟན་
 བས། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་
 གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉིད་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་སྟོང་ན་ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་བརྟོན་དེ། ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་དེ་ནི་གཅིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །སྟུག་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ། མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་དག། སྤྱོད་
པའི་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་དང་ལྷན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན། །ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱ་
དགོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ། དེའི་ཕྱིར། །མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྱོད་
ལྷན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་
ལྷན་པ་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། །ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་
ཁྱོད་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་
པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་འཐད་པས་མེད་
པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པས། །ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་
ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་དེ་
ཡང་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བར་
ལེན་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་
སྤྱོད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཅི་ག་མང་མ་གྲེས་པར་ཕྱ་ཕྱུ་འདོགས་
པར་བྱེད་དམ། །ཁྱོད་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་རབ་རྒྱ་མ་གྱུ་བ་བཞིན་ཏུ་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་
འབྲས་བུ་དག་ཉིད་མི་འཐད་ན་ཟ་བ་པོ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཞེན། །གང་གི་
ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱེན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །
དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་
ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤིད་ལ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེ་

བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ལས་ནི་རེ་ཞེས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་མེད་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། ལས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ལས་ཀྱང་མེད་ལ་
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་ན་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྒྲོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ད་ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བྱའི་ཟ་བ་པོར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དེ་གང་གི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་
 ཚོག་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་མི་འཐད་ན།
 འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། སྐྱས་པ། ཅི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟ་
 བ་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ།
 གང་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་ག་ལ་
 རིགས། སྐྱས་པ། ད་འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ག་
 ལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཟུང་གིས། རི་ལྟར་སྐྱུལ་པ་
 སྟོན་བྱེད་པ། རྒྱ་འཕུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། རྒྱུལ་ཞིང་སྐྱུལ་པ་འང་གཞན་སྐྱུལ་བྱེད། །
 རྒྱུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། རྒྱུལ་པ་དེས་ལས་གང་བྱས། རྒྱུལ་པ་དེས་སྐྱུལ་པའི་
 རྣམ་པ་བཞིན། རྒྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་

པ་དང་། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱི་ག་རྒྱུ་དང་། ཁྲི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་པ་པོ་དག་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
 དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེའམ་མེད་དེ་ཞེས་རིམ་ལྔར་སྦྱར་བར་བྱས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ལྟ་བུ་དག་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་
 བའི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཁོ་བོས་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གདགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གིན་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་པ་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུས་བསྟན་པ་དག་གྲང་འཐད་ལ།
 རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་བ་ཡང་འགྱུར་བོ། །ལས་
 དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུདྲ་པུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་བདུན་པ། སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་རིམ་ལྔར་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 སྒྲིན་གིག །བཤད་པ། དང་པོ་བརྩམས་ཚུན་ཆད་ནས་དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས་སོ། །
 མདོར་ན་སྤྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་
 ནའི་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་ལྟ་བུ་བསྒྲུབས་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །སྦྱས་
 པ། རིམ་ལྔར་སྤྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུར་འགྱུར།
 བཤད་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་འདི་ལྟར་སོ་
 སོར་ཡང་དག་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཡང་པོ་རྣམས་ཉིད་
 དམ། འོན་ཏེ་ཡང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་མིན། བདག་དེ་ནི་ཡང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ།
 ཡང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་

གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་
 འདུས་ཏེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 སྒྲིབ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་
 མེད་པར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་
 བ་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་པར་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོའི་རྣམ་གངས་ཙམ་དུ་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་མི་
 འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྤང་པོའི་མཆན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས།
 དེ་བས་ན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་མཆན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད།
 དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བདག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་འཇུག་
 པའམ། ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པར་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། རེ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་ངེས་ནས་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། བདག་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། བརྟགས་ན་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་ན་བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་
 པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་ན། བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ་དེ་མེད་ན་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་ཡང་མི་འཐད་དོ། རེ་ལྟ་
 ཕྱི་དང་ནང་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མི་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། རེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེའི་བདག་དང་

བདག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བས། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་
 བྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷུས་པ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་
 ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 བདག་དང་བདག་གི་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་
 འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་
 གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་ལྟན་པ་འདིའི་
 མིང་ནི་འདི་ཞེས་རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་
 པར་གང་ཟག་གི་མིང་དང་རུས་དག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉི་བར་ལེན་
 པའི་དབང་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི། གང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་ངར་ཡིར་འཛིན་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ངར་
 འཛིན་པ་མེད་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་ན་ནི་
 དེ་ལྟ་བུ་དེའི་དེ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་
 རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འཕམ། །མྱ་ངན་འདའ་བ་དེས་བརྟུན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་
 བ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ནང་དང་
 བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་ཟད་གྱུར་ན། །ཉི་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྟེ་བ་ཟད། །ད་ནང་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་

དང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཟད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགགས་པས་སྤྱིད་པ་འགག། སྤྱིད་པ་འགགས་པས་སྒྱུ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ངོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ལ་ལ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྤོངས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ནི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་གང་ཟག་མི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་གྲང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྟུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་

སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འགག་གོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲམས་པ་ཁོ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ས་
ཀྱང་། མདོར་ན་ཚོས་ནི་མི་འཚོ་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་
འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་
པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་བདག་བསྟན་པ་མཛད། བཤད་པ། བདག་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་སྒྲིམ་སྟེ། །འག་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་
ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་
པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་
བསྟན། །དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་མེད་དོ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། །ལོག་པར་འཛིན་
པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་སྒྲོངས་པ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ལ་མི་ལྟོས་པ། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལས་འདའ་བས་མི་འཛོམས་པ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་
མངོན་པར་སྟོགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་
བཏགས་སོ། །གདུལ་བྱ་གང་དག་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་
དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་བཅིངས་
པ་དང་ཐར་བ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡིད་དོ། །གཞན་དུ་

ན་བདག་མེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་
 བར་གྱུར་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ། རར་འཛིན་པ་དང་ངཡིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 སྒྲིན་འཛིན་གྱིས་ཟེན་པ། ལྷ་བའི་རྒྱ་བོས་སེམས་གཡེངས་པ། སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
 པ་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་ལ་
 བྱ་བཟང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ། སྤྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་བཀལ་བར་
 རུས་པ། དོན་དམ་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་
 དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་
 འདྲིད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྟོན་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། མེད་དང་ཡོད་དང་གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མིན་པ་འདྲ་སྟོན་
 མཛད་དེ། བན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་ནི། སྤྲིན་ནི་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་གཞན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། རང་གི་རྟོག་གའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བདག་མེད་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་མོངས་པ་མེད་པ་དག་གིས་
 འཛིན་ཏེན་ན་སྤང་པོར་བྱེད་པ། ལས་དང་འགྲོ་བ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གིས་བདག་
 མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་སྤྲིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་མཁྱེན་པ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་
 བ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་པས་དེ་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་གསལ་ཏེ།
 དབུ་མའི་ལམ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་
 འདི་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྟོན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་སྒྲུས་
 པ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན། འདིར་བཤད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་

དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་མཐོང་ན། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་
 པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 པར་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། དེའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར། བཤད་པ། སེམས་ཀྱི་
 སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་དེའི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ན་དེ་
 ལྟ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱ། སྒྲིམ་པ། དེའི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་
 ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར། བཤད་པ། མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་
 དང་མཚུངས། །གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་
 འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རབ་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་
 སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྟོད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་
 ཡི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྟོད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་པ། གང་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་མེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་རྩ་རྒྱ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དེ་དང་། གང་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།
 བཤད་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གིན་དུ་ཆེན། ཁྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་
 བས་དེ་གཉིས་འདྲའི་རྣམ་དུ་སེམས་སོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་
 བཏང་སྟོམས་བྱེད་པར་ནི་འདྲ་མེད་ཀྱི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་ནི་མ་
 རིག་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ། བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་ཅིག་གོས་ནི་སངས་

རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གྱིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་
 མཐོང་བ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་མཐོང་བ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །ཁ་ཞན་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་ཚིག་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི།
 དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ཕྱོགས་འདི་ལ་བདེ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་
 བས་དེར་འབྱུལ་བ་དང་། བརྟེན་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 འདི་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཤེས་པའི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་བས། སྟོན་དེ་དག་
 གིས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཞན་ཡང་དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་རྩོད་པ་ན་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་བ་
 ཁོ་ན་ལ་ཆེ་བཞི་གཉིས་སྟོན་པར་གྱུར་ལ། དེ་ན་གཅིག་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འོར་ངོ་འཕམ་མཛའ་
 ངོས་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་དོན་དེ་ལ་སྦྲར་བཅུག་པ་ན། དེ་ལ་གཅིག་གིས་
 དོན་དེ་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྦྲས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 བརྟེན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་སྦྲས་པ་ན་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་སྦྲ་བ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ཆོས་དང་སྟན་པ་དག་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་གང་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅིག་
 ཤོས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཀྱིས་ཀྱང་གོས་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡང་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་
 དཔོན་སྐྱ་གཅན་ཟིན་བཟང་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།

ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་
ན་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འདི་མ་
རིག་པའི་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་ཁྱོད་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟ་བུ་སེམས་པར་མཚུངས་
ཤིང་ཁོ་བོ་ལ་རྫོམ་པར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ན་རྣམས་ལ་ནི་མི་བྱེད་པ་
དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཡོད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་མཐོང་ལ་ཆོག་གི་སྒྲོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲིའི། འདི་ལྟར་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་གཟུགས་བརྟན་དག་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་
སྒྲིབ་ས། ཁྱོད་ནི་ཞོར་བུ་དྲོ་ཟན་ཨན་ད་རྟིལ་གྱི་རིན་ཐང་དུ་འཆོང་བ་ན། ཡོད་ལ་བསམས་
པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ་རང་གི་སྒོ་ཡང་བར་ཡང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་
ཏོ། །སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་
ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་
རྩྭ་མ་པ་ཡོད་པར་ལྟ་འམ། གང་གི་ཆོ། ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་
ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པ་ལ་རྩྭ་མ་པ་ཡོད་གྱི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བྱ་བ་བྱས་
སོ། །འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་མ་རིག་པ་དང་
ལྷན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཀུན་མེད་ཅི་ཞིག་

བྱར་ཡོད་ཅེས། །ཁྱོད་ནི་འཛིགས་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོས་འདི་
 ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། །ཚོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 གྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་
 སྤྲོའོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྤྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་ན་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་།
 ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 གྲོང་མི་གཉིས་ཞིག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དོང་བ་ན་ལྟ་དམའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་
 བས་རི་མོ་ལྟ་བར་བརྩམས་པ་དང་དེ་ན་གཅིག་གིས་སྒྲིས་པ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་
 ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟེང་མེད་གྱི་སྟེང་། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་
 ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་
 སྟེང་མེད་གྱི་སྟེང་། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཚུད་པ་ན་ཉེ་འཁོར་ན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་
 དོང་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་དེ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་ནི་ཁྱོད་
 ཟེར་བ་བདེན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་བདེན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲིས་ན།
 དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དེས་རི་ལྟར་འདི་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སྟེང་མེད་གྱི་
 སྟེང་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་རྩིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བྲིས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་

ཤེས་མོད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བདེན་ནོ། །
 ཞེས་སྒྲུལ་པ་ལ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་གི་སྟོན་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གྲུང་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་གཟིགས་གྲུང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་
 གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི། ཡང་དག་
 མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 རྒྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ།
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྒྲུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པ་དག་ལས་སྒྲུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྒྲུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལས་གངགས་པར་ཟད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ཡ་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། སལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུང་དེ་དང་དེ་དག་
 གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
 དབང་གིས་གསུངས་པ་དག་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ། དེ་ཁོ་ན་འཇོག་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། གཞན་ལས་ཤེས་
 མིན་ནི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་

མེད་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་གི་མངོན་སུམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སྒྲོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གི་ཚོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 མ་བརྟགས་པའོ། འོན་པ་དང་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དོན་དབྱེར་མེད་པའོ། འདི་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཞི་བའོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་གཤམ་པ་རང་རིག་པ་གཞན་ལས་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པར་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། འདི་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། འ
 དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏོ། འདི་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་
 མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའང་
 མ་ཡིན་ཏོ། འདི་ལྟར་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་ནི་ས་བོན་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་ལྷ་གྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏོ། འདི་ལྟར་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ས་བོན་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། འ
 གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏོ། གལ་ཏེ་ས་
 བོན་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ལྷ་གྲུ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ན་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྒྱུན་ཆད་པས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་ལྷ་གྲུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་

སྤྱིར་ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་
 འཇུག་འགྱུར་བ། དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལྷོག་འགྱུར་བ། །
 དེས་ན་ཏྲག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ཏྲག་མིན་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོས་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་མཐོང་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་
 ཆད་པ་དང་ཏྲག་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ། མཚོག་ཏུ་ཟུང་བ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ།
 སྤྱོད་པ་བཙུའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་མེད་པར་བྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་པ་འབྲལ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། གང་དག་ཚོགས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲལ་ལ་མ་གྱུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ལ་ངེས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འདི་ལ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་འབད་མེད་པར། དེས་པར་ཐོབ་དེ་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་ཀྱང་། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བསྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལ་རྩེད་ཟད་
 གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ངམ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་སྟོན་གོམས་
 པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པ་མེད་

པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བདུན་ཅི་འདི་
བསྒྲུབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་
འཁོར་བའི་དགོན་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ། བདུན་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
གྱིས་འདི་ཉིད་འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་དེས་པར་འགྱུར་བོ། །
བདག་དང་ཚེས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུང་བཞུགས་པོ། ॥

སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟག་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེ་གའི་
རིགས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་གྱིས་དག་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་
བའི་གིང་བརྟན་པོ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྩ་བ་ཡང་ལེགས་པར་འགྱུ་ལ་
གྱི། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ཡན་གདགས་པར་འདོད་པས་དུས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་
སོ། །བཤད་པ་ལེགས་སོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དང་དེར་དུས་
གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ། མེད་ན་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་དུས་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་
གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ནར་ནི་དུས་གསུམ་མི་འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེན།
འདི་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ད་
ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར་རིམ་གྱིས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ། དེའི་པར་ན་ཅི་ཏེ་གོང་དུ་བྱིན་ན་ཡང་ཅི་ཏེ་ཉིད་ཡིན་ལ་གོང་ནས་ཐལ་ན་ཡང་ཅི་ཏེ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པ་དང་ཐལ་བ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
ཅི་སྟེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་འདས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་
གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་གསུམ་ཅར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
དུས་སུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
འདི་ལ་གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་རང་ལས་སམ།
ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་ལྟོས་ནས་

རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་
པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ལ་
ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་འདས་པའི་དུས་
ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདས་པ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མི་
འཐད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་འགྱུར། ལྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
དུས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པའི་དུས་ཞིག་ཅིང་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ན་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
མི་འདོད་དོ། །སྒྲིམ་པ། གང་གི་ཆོད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོད་ལྟར་དེ་གཉིས་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། བཤད་
པ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དེ་ན་ཡོད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་
གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་
དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
གསུམ་ཆར་ཡང་ཆོགས་པར་གྱུར་ན་ལྟོས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པར་
གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་
བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་
སྟུམ་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པར་སེམས་
ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ད་གཉིས་རང་
 ལས་རབ་རྒྱ་ལྷོ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་དུས་
 གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་
 དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷོས་པར་མི་འཐད་ལ། འདས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་
 འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གྲང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། །མཚོག་
 དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། མཚོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་དག་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་
 ལ་ལྷོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གྲང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དག་གྲང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལྷོས་པར་མི་འཐད་དོ། །ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གྲང་མེད་དོ། །མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་དེ་ན་
 མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷོས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ལྷོས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷོས་པར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྷོས་
 པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དག་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་ལྷོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གྲང་དེ་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གྲང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དེ་ལྷོས་པ་མི་འཐད་དོ། །
 ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་མ་

བྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་
 དང་ཐ་མ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འགྲུབ་ན། དེ་ལྟར་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་
 ཀྱང་འབྲིང་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་རང་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲིང་མེད་ན་ནི་རི་ལྟར་
 དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར། འབྲིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་
 འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་འབྲིང་ཡོད་ན་མཆོག་དང་། ཐ་མ་དེ་དག་
 ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྟོས་ཅི་
 དགོས། ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཆོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་འབྲིང་དག་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ།
 འབྲིང་དང་ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་མཆོག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 དག་གལ་ཏེ་དབུས་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། ཐོག་མ་དང་དབུས་དག་གལ་ཏེ་མཐའ་ལ་ལྟོས་ནས་
 སམ། མཐའ་དང་དབུས་དག་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། ཐག་ཉེ་བ་གལ་ཏེ་ཐག་རིང་
 བ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། ཐག་རིང་བ་གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་
 ཕྱི་མ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། འབྲས་
 ལུ་དང་། རྩུ་དང་། ལུང་ལུང་དང་། རིང་པོ་དང་། ལུང་ལུང་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
 བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་
 དག་གལ་ཏེ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། གཅིག་དང་མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་
 སམ། གཉིས་དང་མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་
 ཟད་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་

བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་ན་ལྷོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་དེ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། མ་ལྷོས་པར་ཡང་དེ་དག་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་
 དང་ཡུད་ཙམ་དང་། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་ལྷོ་བ་ཕྱེད་དང་། ལྷོ་བ་དང་དུས་ཚིགས་དང་
 རྒྱུར་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཚད་དང་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་ལ་ལྷོས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། བཤད་པ། མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །
 གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གདགས། །འདི་ལ་དཔོན་པོ་དེས་
 བར་གནས་པ་རྣམས་ནི། ཚད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲིང་འདི་ནི་མཐོ་བ། འདི་
 བོ་ཆུ་རིང་ངོ། །འདི་ནི་ཐུང་ངོ། །སྤྲང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དུས་
 ལ་ནི་གང་གི་ཚད་ལས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རིལ་པོ་དེས་བར་གནས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་མོ་ཡུད་ཙམ་ཡང་རུང་ཟད་འདས་པ་འཕམ་རུང་ཟད་མ་འོངས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་
 ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་རིལ་པོ་དེས་བར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། ཉིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷ་སྤྲུལ་གྲུང་ཅི་དགོས། དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་འདི་ན་
 སྐད་ཅིག་དེས་བར་གནས་པ་ཡོད་པར་སེམས་པ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དེས་
 བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་བར་མི་གནས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་
 ལྷ་མོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་དེས་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྷ་མོ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་དུས་དེས་བར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་
 ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གདགས། དེ་ལྷ་བས་ན་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

དངོས་པོ་འགྲེལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུལ་དང་ཕྱི་མ་དང་ཅིག་ཅར་དང་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་
 ཟུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་ཏུས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཏྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏུས་ཡོད་
 དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཏུས་ནི་སྒྲོན་བརྟེན་ན། གལ་ཏེ་སྒྲུལ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ཏུས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཏུས་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་
 ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ། མ་ཡིན་ཏེ་ཏུས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཏུས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དངོས་མེད་ཏུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །
 དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུས་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ངེས་པར་གནས་པ་འཐད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱ་ཏུས་མི་འགྱུར་བ་ཏྲག་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་
 དད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅི་ཏྲ་སྒྲུལ་མར་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་ཏེ་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་དག་ལ་
 དེ་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པར་གནས་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དག་དེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར།
 ཅི་ཏྲ་དང་གྲུབ་ཏེ་གཉིས་རང་གིས་སྒྲུལ་དང་ཕྱི་མར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏུས་སྒྲུལ་ཕྱི་ལས་
 སྒྲུལ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ལ། ཏུས་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཏུས་
 ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་ཐ་དད་
 པས། །དེས་ན་བརྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཏུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི།
 དེ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་ཚིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་འཇམ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏུས་གདགས་པར་འཐད་ཀྱི།
 དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཏུས་ངེས་པར་གནས་པ་གཞན་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུལ་པ།
 ཏུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཉིན་གཅིག་འདྲག་གོ། ལྷ་བ་གཅིག་འདྲག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁལ་ད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དུས་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་
 པས། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་སེམས་ན་དངོས་པོ་
 དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། གལ་
 ཏེ་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པར་གྱུར་རྟོ། བྱེད་དོ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁལ་ད་པ། གང་གི་
 ཆེ་སྤར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་ཏེ། ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་པ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཟུ་ཟུ་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་
 ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དེ། དེར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་
 ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་ནི་འགྲུབ་པོ། དུས་བརྟགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་
 ལས་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་ས་དང་ས་བོན་དང་ཆུ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ལྷ་
 གུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་དུས་ཚོགས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ་ན་ལྷ་གུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དུས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་གུ་
 འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁལ་ད་པ།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་ཉིད་འཐད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འབྲས་བྱ་སྟེ་བས་དུས་ཀྱང་ཡོད་པར་

འགྲུར་གྲང་ན། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏེ་ཕན་གྱི་དུས་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྲུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འགྲུར་ན། འབྲས་བུ་འདི་
 ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྲུར་གྲང་ན། གཉི་ག་ལས་ཀྱང་
 དེའི་སྟེ་བ་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་
 ལས་སྟེ་འགྲུར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །
 ཚོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་
 ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་གྲུར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་འགྲུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྟེ་
 བར་འགྲུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཉིད་སྟེ་བར་ཉིད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་
 ལ་ཡང་སྟེ་བས་ཅི་བྱ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་
 བར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་
 འབྲས་བུ་མེད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ་བར་འགྲུར་བར་
 སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་
 གྲུར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འགྲུར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲས་
 བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྟེ་བར་འགྲུར་
 བ། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྟེ་བར་འགྲུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཉིད་སྟེ་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ།
 སྟེ་བ་ན་མེད་པ་སྟེ་བ་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྲུར། འདི་ལྟར་བ་ལང་སྟེ་བ་ལྟར་མི་འགྲུར་རོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུར་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་
 དེས་པར་གནས་པ་དེ་གིང་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་

ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་དེ་རི་ལྷ་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྷ་
བས་ན་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་
མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་པ། མཛོན་སུམ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་
གི་དོན་མེད་དེ། གང་གི་ཆོ་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་ཉིད་སྤྱིའི་
འབྲས་ཀྱི་མུ་གུ་མི་སྤྱི་བ་དེའི་ཆོ་གཏན་ཚིགས་གཞན་བཅའ་ཅི་དགོས། བཤད་པ། གང་
ངེས་པར་སྤང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འཐད་ཀྱི་མེད་ན་མི་འཐད་
པས། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་མི་སྤྱིའི་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་ལྷ་བས་ན་མེད་པ་སྤྱི་བའི་གཏན་ཚིགས་
གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གཞན་དེས་མེད་པ་སྤྱི་
བར་རབ་རྟ་གྲུབ་ན་ངེས་པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། མེད་པ་སྤྱི་བའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་གཞན་ཡང་མི་སྤོན་པས། དེའི་ཕྱིར་ངེས་
པར་མཐོང་བ་ནི་ཚིགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྤོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་
རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགགས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་
རྒྱུ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཚིགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་
ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེས་ཅི་བྱ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་
བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་
གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྷ་ན་
གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པ་དེས་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་བདག་
ཉིད་གཉིས་སུ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱ་བྱིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྷ་རུང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་རྒྱ་བྱིན་པས་ཅི་བྱ། མེད་པ་ལ་ནི་སུ་ལ་སྤྱིན་པར་
བྱ། སྤྲུལ་པ། རྒྱས་འབྲས་བུ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྷ་རུང་འགགས་མ་
ཐག་རྟ་འབྲས་བུ་སྤྱོད། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་མ་བྱིན་པར་

འགགས་ཁྱུར་ན། །རྒྱ་ལགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་
 རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱེན་པར་འགགས་པར་ཁྱུར་ན། །རྒྱ་ལགགས་ཤིང་ཞིག་ནས་སྐྱེས་
 པའི་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་འབྱུང་རམ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ནི་མི་
 འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། འབྲས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་ཚོགས་
 པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་སྤྱེ་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་པ། དེའི་བྱིར་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་སུ་
 དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞིང་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་པས། དེ་ལ་ཅི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་
 འབྲས་སུ་ཡོད་དམ། མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ། །འབྲས་སུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་ན། །སྐྱེད་པ་དང་ནི་གང་བསྐྱེད་པ། །དུས་
 གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་ན། དེ་ལྷན་སྐྱེད་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་
 དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྷར་པ་དང་སུ་དག་དུས་གཅིག་
 དུ་རི་ལྷར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། ཅི་སྤྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ན་ནི་དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་འདི་རྒྱལོ། །འདི་ནི་
 འདི་འདི་འབྲས་སུ་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་རི་ལྷར་ཡོད་པར་འབྱུང་། དེ་ལྷ་བས་ན་
 ཚོགས་པ་ཉིད་དང་འབྲས་སུ་ལྷན་ཅིག་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། འབྲས་སུ་ནི་ཚོགས་པ་
 ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་དེ་དེ་ན་བྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་
 མེས་སུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ན། །འབྲས་སུ་སྐྱེས་པར་
 ཁྱུར་ན་ནི། །རྒྱ་དང་རྐྱེན་རྣམས་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །གལ་
 ཏེ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཚོགས་པ་བྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན། དེ་ལྷན་རྒྱ་དང་
 རྐྱེན་རྣམས་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྐྱེན་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་
 བར་འབྱུང་རོ། །འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟགས་
 པས་ཅི་བྱ། འདི་ལྷར་འབྲས་སུ་འོ་དོན་དུ་རྒྱ་དང་རྐྱེན་ཚོགས་པར་འདོད་ན། འབྲས་སུ་དེ་
 ཡང་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ཡང་གྱི་ནོ། །སྤྲུལ་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་

ལས་འབྲས་བྱུང་འགྲེལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སུ་མ་འགག་པ་ལས་རྒྱ་འགགས་ན་
 འབྲས་བྱུང་འགྲེལ་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་མ་འགགས་པར་ཡང་འབྲས་བྱུང་མི་འགྲུར་ལ། འབྲས་
 བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བྱུང་
 བ། རྒྱ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྲུར། རྩོན་སྒྲིས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྒྲིབ་པར་ནི་ཐལ་བར་
 འགྲུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འཛིན་པོ་སྤར་འགགས་པ་ན་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་འབྲས་བྱུང་
 ཞེས་བྱ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྲུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བློ་གར་མཁན་
 གྱིས་ཆ་ལུགས་གཞན་པོར་ནས་ཆ་ལུགས་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩོན་
 སྒྲིས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་
 བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །སྤྲུལ་
 པ་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་བྱུང་འགྲེལ་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་
 འཕོ་བར་འགྲུར་བ་དང་ཡང་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྗོད། བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་
 ལམ་དུ་ཞུགས་བཞིན་དུ་ལམ་འདྲི་འཇུག། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་འབྲས་བྱུང་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཆོག་ས་ཆེ་
 བས་ཆོག་གི་འདུག་གིས་དང་། ད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ལྟ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱུང་འབྲེལ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས། ཁྱོད་ཡིད་བརྩུས་ལ་དེ་དག་ཉོན་
 ཅིག །འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་འབྲས་བྱུང་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ན་འགགས་པས་སམ་གནས་པས་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་གང་། འབྲས་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དམ་མ་སྒྲིས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་གང་ན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེན། འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། འབྲས་
 བྱུང་སྒྲིས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲིབ། འབྲས་བྱུང་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྷ་ར་སྒྲིབ། །
 གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བྱུང་སྒྲིས་པ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་

པས་འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱ་མེད་པ་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བཟླ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡང་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟེ་མ་དུ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་དང་ལྷན་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གནས་པས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་རྒྱར་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའང་མི་འཐད་པའོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲེལ་ན། །འབྲས་སུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་འབྲས་སུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་འབྲས་སུ་དང་མི་ལྷན་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱོས་ཤིག། །གང་གི་ཆོ་འབྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་རི་ཞིག་མཐོང་བས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཉོག་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱས་གང་དང་གང་མ་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་ཡང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། སྐད་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་དག་སྐད་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་

ལྟར་ཞེན། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་
 གྲང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་
 དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་རྒྱ་
 སྐྱེས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གྲང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་གྲང་
 པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་
 འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་
 པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གྲང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་གྲང་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲང་
 པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱའོ་འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དག་ལ་
 གྲང་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་གྲང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དག་གི་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་
 སྐྱེད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་དང་རྒྱ་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་དུ་ལྟན་ཅིག་གྲང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་
 འཐད་ན། །རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ན། གྲང་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གྲང་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་

གྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་
 བཞིན་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྟོང་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན།
 རྟག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟ་མ་
 ཏུ་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་བ་རི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་བ་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། སྟོང་བ་དེ་ཡང་མ་
 འགགས་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་བདག་
 ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རི་ལྟར་འགག་
 པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་ནམ་པར་རྟོག་ན་དེ་
 ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་དོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་
 པར་འགྱུར་རམ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་དོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་
 དེས། འབྲས་བུ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུར་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྟོང་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འགགས་པ་དང་
 མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་སྟོང་
 པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། འཇམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ། འཇམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དོན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་

ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མ་དང་བུ་དག་རི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།
 ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་
 འདི་ནི་རྒྱལོ། འདི་ནི་འབྲས་བུལོ། ཞེས་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་དག་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་ཀྱི་མུ་གུ་ལས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནས་ཀྱི་
 ས་བོན་ནི་ནས་ཀྱི་མུ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་ཏུ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། གང་དག་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། འབྲས་
 བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་གྲས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ན། རྒྱས་དེ་ལ་
 གཞན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སྟེ་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱས་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཤིང་པ་ཏའི་མེ་ཏོག་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་འཆིང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པར་མི་འཐད་དོ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་
 གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་
 ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི།

དེ་ལྟར་འགར་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་
འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ཉི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །
ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་ཕ་མེད་པར་ཡང་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་
ན། རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི། །
ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྦྱེད་ན། །འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྦྱེད་
པར་བྱེད། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཚོགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློ་བཟོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། ཚོགས་
པ་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་
གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་ལྟ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་
པ་བདག་ཉིད་མ་སྦྱེས་པ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྦྱེད་པར་བརྟག།
ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་མ་སྦྱེས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་མ་མ་སྦྱེས་པས་
ཀྱང་བྱ་སྦྱེད་པར་མཛོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་དང་། །ཚོགས་མིན་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་གལ་ཡོད། །
དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་མ་སྦྱེས་ཤིང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་
པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་
བུ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །
གང་གི་ཆེ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཕ་དང་མ་

དག་མེད་པར་ཡང་བྱ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 འགལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་ཡོད་དེ་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་གྲོང་
 སྤྱོད་དུ་མཁར་ལྷན་འབེབས་སམ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ཀོ། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་རི་
 ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་རི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། སྤྱོད་པ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་རི་སྤྱོད་མིང་། ཚོགས་
 པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། རྟེན་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟེན་མེད་ཚོགས་པ་འདྲ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུས་
 བྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ། དེ་མི་འཐད་དོ། །སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་
 མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་ཁྱོད་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་རོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་
 བས་གདགས་པར་ནི་འགྲུབ་པོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷ་མོ། །

སྤྱོད་པ། དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
 ཆོ་གང་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་
 ཏེ་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཁྱེད་པར་མེད་པས་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི།
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་
 མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་
 ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 ཡན་ཚུན་མེད་པར་རམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཆེ་གཉིས་ལྷར་ཡང་མི་འཐད་པ་
 དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཕན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་མེད། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་
 མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་
 གཞི་མེད་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་མ་སྐྱེས་
 པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུང་བ་ཡོད་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲུང་བ་མེད་
 པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་པ་
 འབྲུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱེ་དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ། །
 ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ན་དོན་དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་འཆི་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་པ་ཡང་འབྲུང་བ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་བྱུང་བ་
 མེད་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་པས་འཛིག་པ་མེད་དུ་ཟེན་གང་། རེ་
 ཞིག་འབྲུང་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།
 འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་

ཏྲག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས།
 འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་གྱིས་མི་ཏྲག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཞིག་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡུན་རིང་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་
 བར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་
 བ་འཛིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། །འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རི་ལྟར་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དོན་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ནི་འཆི་བ་དང་ཕན་ཚུན་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་སྟེ་བྲག་པ་ན་
 འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཕན་ཚུན་མེད་པར་རམ། ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་པར་མི་
 འཐད་པས། གང་དག་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ། ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། བྱུ་བ་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་འགྱུར་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་གང་དག་
 ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ། ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 དང་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་འགྱུར་པ་ཡོད་པར་སེམས། དེ་ལྟར་བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་ན་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྤྲུལ་པ། གནས་པ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་མེད་དེ། འདི་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གི་བར་ན་
 གནས་པ་ཡོད་དེ། གནས་པ་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་
 བར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་
 དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་གི་
 གནས་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནམ་ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འབྱུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། འབྱུང་བའི་
 དུས་ན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །འབྱུང་བ་གནས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་གནས་པ་ཕྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །
 གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་
 འཐད་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྱུར་བ་དང་མི་གནས་པ་
 འདི་ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་གང་དག་ཟད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ་མ་གྱུར་བ་ནི་

དངོས་པོར་མི་འཐད་པས་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་འཛིག་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་འཛིག་པ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་
 བྱོན་གིང་བི་དུ་ལའི་གིང་ཏྲག་དག་འདོད་དམ། བྱོན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ཀོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་བསལ་བས་དངོས་པོ་
 ཡང་བསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་
 པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ནམ། འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་གང་ན། གང་གི་ཚོ་
 འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་
 ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་མེད་པའི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དངོས་
 པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལམ་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་
 ལ། སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཛིག་པ་དག་ །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོད་
 པར་འགྱུར། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་འདི་འོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གཏགས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས། ཅི་ཞིག་འཛིག་གོ་ཞེས་རི་སྐད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་
 སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྟོང་པ་ལ་འང་འབྱུང་འཛིག་དག་ །འཐད་པ་ཉིད་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མི་སྣོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་འཐད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་
 དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་
 མི་འཐད་དོ། །རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་འཇིག་པ་ནི་འགག་པ་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་རིམ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཞན་
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་
 བུལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
 ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་
 འཇིག་པ་དག་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཁྱེད་སེམས་ན། །ཁྱེད་འདི་སྟུམ་དུ་དངོས་པོ་ནུམས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་འཐད་པ་གཞན་ཅི་དགོས་
 སྟུམ་དུ་སེམས་ནའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འབྱུང་བ་
 དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཉི་ལྔ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །གཉི་ལྔ་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་
 པ་མི་མཁའས་པ་དག་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་དག་མཐོང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་གང་ན།

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་
 འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་མཐོང་བར་ག་ལ་རིགས། སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བཤད་པ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་ལས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་གང་
 ཅན། དེ་ལ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་
 དངོས་ཡོད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དངོས་པོ་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཅི་སྟེ་
 བྱམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་བཅོས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིམ་པ་བཅོས་ཤིང་
 འགགས་པ་ན། བྱམ་པ་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འགགས་ཤིང་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དོན་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་འཛིམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བྱམ་པ་ཡིན་པར་སེམས་
 ཅན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པ་ལས་གཞན་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིམ་པ་ཉིད་བྱམ་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྟུམ་དུ་ཤིང་ཏོག་གི་དངོས་པོ་ཤིང་ལྗོན་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་
 མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ཏོག་ལས་ཤིང་ལྗོན་པ་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་
 པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ཆག་པ་ནི་བྱམ་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 ངེས་པར་གནས་པ་ལ་ཆག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་ཆག་པ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ལས་
 གྲང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཆག་ཅིང་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་བྱམ་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོ་བའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་བྱམ་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ནི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བར་རིགས། དེ་
ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་
པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་འགགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། འགགས་
པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁྱུར་ན། དེ་ལྟ་
ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པ་ཅད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་མི་འདོད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་
པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་
སྐྱེ་སྟེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བུམ་པ་ལོག་པ་ཙམ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་
པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་རྟའི་རྩ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་
སམ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་
བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་
ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་

མེད་ན་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ཡང་སྟེ་བར་ཅི་བྱ་སྟེ། སྟེ་བར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སྟེས་པས་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་
 གྱང་སྟེ་བ་མེད་དེ། རི་སྐད་བརྟན་པའི་སྟོན་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་པོ་ནི་གཉི་ག་ལས་གྱང་སྟེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གང་བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉི་ག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་སྟེ་བར་སེམས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མི་
 འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་དག་རི་ལྟར་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན། རྟག་དང་ཆད་
 བར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སྟོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་ན་དེ་རྟག་པ་འཕམ། མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རྟག་ན་ནི་རྟག་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 འོན་ཏེ་མི་རྟག་ན་ནི་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྟོན་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟེས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་གྱང་། ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་
 འགྱུར། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་གྱང་། རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ལ། ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་
 མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་ཟད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་
 བ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྲིད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ནི་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པ་ནི་མི་འཇུག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྲིན་པ་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་
 པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རིམ་ལྟར་ཞེན། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །
 རྒྱན་དེ་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་
 པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འགག་བཞེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་སྤྲིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་འབྲུང་འཛིག་གི། རྒྱན་དེ་སྤྲིན་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །
 འཛིག་ལ་ཡང་སྒྲེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་
 རྒྱའི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རྟོད་ལ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཛིག་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འགགས་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ། མི་
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །རྟོད་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྲུང་བ། །
 དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སྒྲིམ་པས། དེས་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བཤད་པ། ཁོ་བོས་དེ་སྐད་སྒྲུ་མོད་ཀྱི་རྟོད་ཀྱིས་དེའི་རྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དེ།
 འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགག་ཅིང་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་དེ་ཉིད་
 དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རིམ་ལྟར་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱས་རྒྱའི་གནས་སྐབས་
 སྐངས་ཏེ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་བློ་གར་མ་ཁན་

གྲིས་ཆ་ལུགས་གཞན་སྤངས་ཏེ། ཆ་ལུགས་གཞན་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་གྱི་བློ་གར་མཁན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཆ་ལུགས་ཐ་
 དད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བློ་གར་མཁན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 འཕོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་
 སྟུམ་དུ་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་རྒྱ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འགགས་པ་ན་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གང་གི་ཆོ་གཞན་འགགས་པ་ལ་གཞན་
 སྟེས་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་སྟུ་མ་དང་སྟེག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནུམས་ལ་དངོས་པོ་
 དེ་གང་གིར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གང་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་འགགས་པ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱན་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བ། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡང་འགག་པར་མི་འཐད་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འཐད་དེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་བཀག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་རྟག་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱ་ངན་འདས་
 པའི་དུས་ན་ཆད། སྲིད་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དག་བཙུམ་
 པའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྲིད་པའི་རྒྱན་དེ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྟུས་པ། དེ་ཞེག་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ན་དག་བཙུམ་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་ལྟོག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གནོད་པས་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་ན་དེ་ཆད་པར་འགྱུར་ཀྱང་སྟོའོ། །བཤད་པ། ཁྱོད་གྱི་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་ན་

རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་བོས་སྤྲོད་
 པའི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་རྩ་བརྟན་
 ཟེན་ཏེ། །རེ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ནི་རབ་རྩ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ནི་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། ཐ་
 མ་འགགས་པར་གྱུར་བ་ནི། སྤྲོད་པ་དང་པོར་སྐྱོར་མི་འགྱུར། །ད་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་པའི་མཆོག་
 གི་སེམས་ནི་སྤྲོད་པ་ཐ་མའོ། །མ་འོངས་པའི་སྤྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་
 པོའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་
 མེད་དེ། སྤྲོད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལས་རི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་འགགས་
 ཀྱང་སྤྲོད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་
 དུ་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་སྤྲོད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། སྤྲོད་པ་དང་པོ་སྐྱོར་མི་འགྱུར། སྤྲོད་པ་
 ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྤྲོད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྤྲོད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུས་པ། སྤྲོད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་སྤྲོད་པ་
 དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འགག་བཞིན་པ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་རོ། །
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་
 པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་འགག་
 བཞིན་པ་སྤྲོད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་གྱུར་ན། འགག་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་
 འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤྲོད་པ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པ་དང་པོའི་སྒྱུ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྒྱུ་བཞིན་དག །ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་བའང་ཡོད་མིན་ན། །ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་སྒྱུ་བའང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་བའང་ཞེས་བྱ་བའི་འང་གི་སྒྲུ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྒྱུ་བཞིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་དང་པོའི་སྒྱུ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན། ཡུང་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུ་བ་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། སྒྱུ་བ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྲིད་པ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གང་མེད་པ་དེ་དང་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུ་དུ་འཐད། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་འགྲུབ་པར་གལ་འགྱུར། འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །

སྒྲིམ་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་

སྒྲོན་བརྟན་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་
 ཤིང་ལྗོན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུང་པོ་
 རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་མི་སྲིད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
 གིས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
 པ་སྟོས་ཤིག །སྒྲུས་པ། ཅི་ཁོ་བོ་ཡུང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། ཡུང་པོ་
 རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའཇམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་རྟག་
 པ་འཇམ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འདོགས་པར་བྱེད། ཁོ་བོ་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བས། བརྟེན་ནས་
 གདགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་བར་ལེན་པ་ལས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ཀྱིས་གང་བྱེད་དམ། ཁྱོད་བརྟེན་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གདགས་པར་ཡང་སྒྲུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡང་
 འགྱུ་བ་པར་ཡང་འདོད་ཀྱོ །འོ་ན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་མེད། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་
 པ་ལ་ནི་ཡང་བརྟེན་ནས་གདགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་
 གདགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པས་
 གང་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་ཡོད་པར་སེམས་ན། སྒྲུས་

པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་དག་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་པས་
 གདགས་པར་བྱ་ན་རི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །
 གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། རང་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ན། རང་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གང་ལས་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་ཡིན་
 པ་དང་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །སྒྲུས་པ། །ཁྱོད་བརྟེན་ནས་གདགས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པར་མི་རིགས་པ་མང་པོ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྒྲུ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 ཚིག་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེའི་ཀླན་

ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། འཛིག་རྟེན་ན། འབྲེ་ཡིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བྱིས་
 པ་དག་གྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ལོ་ན་སྟེ། །ལོ་བོ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་
 བྱ་བའི་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །བྱོད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག། །བྱོད་ཀྱིས་གང་དག་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གདོད་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་
 ལ་རག། །གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོའི་སྒྲ་རོལ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །དེ་སྤང་བོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ན་
 བྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་རག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲིས་པར་གྱུར་ལ་
 སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་གྱེད་པར་འགྱུར་དུ་ནི། །སྤང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་
 པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེས་
 བྱི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །སྤང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། །གང་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་ན། །མེད་པ་དེས་རི་ལྟར་སྤང་བོ་
 རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། །སྒྲས་པ། གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་བ་དེ་བཤད་དེ་ཅི་རུང་།
 འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་སྒྲ་བྱི་ཡོད་པར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།
 །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཙམ་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་
 ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་སྒྲ་བྱི་
 ཡོད་པར་མི་འཐད་ན་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་ཡིན་ལ་སྤང་བོ་རྣམས་
 བྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་
 པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ལ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཉེ་

བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དེའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་
 སྒྲངས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་ན་འདྲི་ནི་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་པོ། །འདྲི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཕྱི་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་
 པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིམ་གྱིས། དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲུབ་ཕྱི་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིམ་པ། དེ་ནི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་
 དེ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་དམ་སོ་སོར་འགྲུབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་
 བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་དག་པོ་དཔང་དུ་ལེན་
 ཏམ། ཁྱོད་གང་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དག་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་མི་
 འཐད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པར་བྱེད་ཀོ། །འདྲི་ལྟར་གལ་ཉེ་ཉེ་
 བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བ་ལེན་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་
 དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ཉེ་བར་
 སྒྲང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་
 རྟེན་ཀྱིས་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་ཉེ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་
 བལྟའོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་མེད་པ་དག་རི་

ལྷ་མིག་ཞེས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་
 བདག་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་བདག་གཞན་འགྱུར། །ཁྱང་དང་ཚ་བ་ཐ་དད་ཉིད། །
 མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་རུང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་ལྷ་ས་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྷ་མིག་གདགས། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ས་
 བཙལ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མེད་ན་རི་
 ལྷ་མིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྷ་བས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་
 དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། རི་སྤྱིད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བོ་
 ལྷ་པོ་འདི། སྤྱོད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རི་ལྷ་མིག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 རི་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ་མེད་པར་གྱིད་མི་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཆུ་བོ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཁྱེད་པ་
 བ་ཅ་རུངས་སྤང་ལ་འཇུགས། །ཁྱོད་ཉེ་བར་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རབ་རྒྱ་བ་པར་
 འདོད་ཀྱི། །གང་གི་ཆོ། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །ཉེ་བར་
 སྤང་བ་གང་ཡོད་དོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་རི་ཞིག་ཡོད་དེ་གལ་ཉེ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །
 དེ་བཞིན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟེན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་དེ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྟེན། །གང་གི་ཆོ་བདག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་མེད་ན་རི་ལྷ་མིག་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྷ་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །མཛོན་

སྤྲུལ་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཏུ་མྱོངས་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྲུལ་
 དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ཡང་དག་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དེ། འདི་བདེན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
 དབུ་བ་དོན་པ་དང་ཚུའི་ཚུ་བར་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་ཚུ་གིང་གི་ཕུང་པོ་དང་སྤྲུལ་མའི་དཔེ་དག་
 བཀའ་སྤྲུལ་ཅིང་། སྤྲུལ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་
 ཡིན། །སྤྲོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྲོད་པ། །རྗེ་ལྟར་བུར་ན་འདོགས་པར་འབྱུང་། །དེ་
 ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དབུ་བ་དོན་པ་དང་། ཚུའི་ཚུ་བར་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་ཚུ་གིང་གི་ཕུང་པོ་
 དང་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲོད་པོ་མེད་ཅིང་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་བུ་དང་
 མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱི་ཟེའི་གྲང་ཁྱེར་ལྟར་སྤྲོད་པོ་མེད་ཅིང་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྗེ་ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རེ་སྤྲོས་ཤིག །དེ་ལྟར་བས་ན་
 རེ་ཞིག་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ཐོང་ལ་ཅི་གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འདོགས་པ་དང་།
 གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་སྤངས་ཏེ་དབུ་མར་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡོད་པས་
 འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་པས་འདི་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་སོམས་ཤིག དེ་ལྟར་བས་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་སྒྲིལ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འོན་ཏྲེ་བག་ཚ་བ་མེད་པར་གསང་
 བསྟོན་དེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་འཇམ། བཤད་པ། སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པར་
 མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བུ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་
 བརྟེན་ཏེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་
 པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ།
 སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤང་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་དག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འག་ནས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་
 བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །མྱ་
 རན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་བཅིངས་
 པ་མཐོང་བས་ན། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུས་པ། གལ་
 ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟུང་བཤད་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ། མེད་དོ་ཞེས་ཇི་
 ལྟར་བརྟེན་པར་རིགས། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཇི་
 ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཨུ་དུམ་བྱ་རའི་མེ་རྟོག་མེད་པ་ནི་གདགས་

སྤྱི་མཐུན་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟག་དང་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །
 ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཞི་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་
 ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འཐད་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་མེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ། རི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དམིགས་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ། གང་གིས་འཛིན་སྟུག་གཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཕྱི་ངན་འདས་པ་ལ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འཇམ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །གང་གིས་འཛིན་

བ་སྐྱུག་པོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་དོན་མེད་པའི་སྐྱུ་ལྷ་མོ་སེམས་པ་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཅན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཅེས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཅན་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཅན་
 ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཅན་ལས་
 འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 གང་དག་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མེའི་སྒྲུང་བས་སྒྲུབ་
 མིག་ལ་ཡན་བཅགས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་
 དག་ལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མུ་ཅན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་
 མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་བ་སྐྱུ་མ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་མུ་ཅན་འདས་པ་དེ་
 ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མུ་ཅན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་མུ་ཅན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་དག་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དག་པོ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཅན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ཅན་
 ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་དག་གིས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་
 པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་
 མི་འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གང་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
 རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ནི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པས་དཔུས་ཡོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་རུས། ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རྩ་བོ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ལ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྩུབ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བཤད་དོ། །སྒྲུས་

པ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
 འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད། བཤད་པ། དེ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སྐབས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱམ་པ་ཆག་གོ་སྐབས་མ་ཚོགས་གོ་ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ཁོ་ན་སྐབས་མ་ཚམས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བྱམ་པ་དང་སྐབས་མ་དག་བརྟེན་ནས་གང་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཚོགས་པ་ལྷ་འཐད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགྲེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །
 གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པར་བསམ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བགྲེས་པ་དང་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལྷ་འཐད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་བརྟགས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པར་བྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་རྟེན་ལྷ་ལྷ། བམ་པོ་དགུ་པ། འདིར་སྤྲུལ་པ།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྲུང་བར་གསུངས། །སྤྲུལ་དང་
 མི་སྤྲུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་འདི་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྲུང་། །འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྲུང་བར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དང་མི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྲུང་བས།
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ།

གང་དག་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་པའི། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
མེད། །དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་བྱིན་ཅི་
ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྒྱུ་ཉོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པས་དེའི་བྱིར་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་
ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་
ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུང་། །བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་
ཀྱང་རི་ལྟ་བུར་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །བདག་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་མེད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་
ཡིན། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ཏེ་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཡོད་དེ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་
ཉོན་མོངས་རྣམས། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལུས་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་
ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལུས་མེད། །རི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ལུང་བོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་
རྣམ་པ་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ལུང་བོ་ལྟ་བོ་དག་རྣམ་
པ་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ལ་རྣམ་པ་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་བྱིན་ཅི་ལོག་ །ངོ་
བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་པ། །སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་བྱིན་ཅི་ལོག་ །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་
དག་ཡིན། །སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་

མོ། སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་
 ཕན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སྤྲུག་པ། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་བྱ་
 དང་། གྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་ཏུ་གྲི། གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང་། གཏི་མུག་གི་
 བེ་ཡིན་པར་བརྟགས། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོ་དང་རེག་པ་དང་གྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་པ་
 ཏུ་གྲི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཏི་མུག་གི་གཞི་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། གཞི་
 དེ་དག་ཡོད་ན་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་
 དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཏི་མུག་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ། །འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། གྲི་དང་ཚོས་དག་
 འབའ་ཞིག་པ། གྲི་ཟེ་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། སྤྲུ་མའི་
 སྤྲིས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། སྤྲུག་པ་དང་ནི་མི་སྤྲུག་པ། །
 འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་དང་། གྲི་
 དང་། ཚོས་དག་ནི་འབའ་ཞིག་པ་བྲལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་འདྲེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ།
 གྲི་ཟེ་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྤྲུ་མའི་སྤྲིས་བུ་ལྟ་བུ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་
 གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་པ་ཞེས། མི་སྤྲུག་པར་ནི་གདགས་བྱ་བ། སྤྲུག་པ་
 མི་སྤྲུག་པ་ཡོད་མིན་པས། གྲི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྲུག་པ་མི་
 སྤྲུག་པར་གདགས་པར་བྱའི་སྤྲུག་པ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་མ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྲུག་པ། སྤྲུག་པ་ཞེས་ནི་
 གདགས་བྱ་བ། མི་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་པ་ཡོད་མིན་པས། གྲི་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པར་གདགས་པར་བྱའི་མི་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་ལ་མ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུ་རོལ་ན་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྟག་པ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་སྟག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་ག་
 ལ་འགྱུར། །སྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྟག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་ག་ལ་ཡང་འགྱུར། །འདིར་སྟག་པ། མདོ་སྡེ་ལས་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡིན་ལ། གང་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་
 ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མིན་པ། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་
 ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་འཛིན་དང་
 འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་
 འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །འཛིན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའོ། །གང་གཟུང་
 བ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ།
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་

བས། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ལོག་
 བའམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལའང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དག་མི་སྤྲོད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལའང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
 མི་སྤྲོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ། རི་ལྷ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་
 སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་
 བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲོད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་
 བར་དཔྱོད། །ད་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྤྲོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིག །
 ཡང་གཞན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྦྱེས་ན། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་དག་རི་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་སྦྱེ་བ་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །
 གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་
 ལ་ཡོད། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྟག་པ་དག །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །
 བདག་ཤེས་སྟག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། །བདེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་
 སྟག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྟག་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་ཤེས་པ་
 དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་དང་སྟག་པ་དང་རྟག་
 པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་

པོ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་
 སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་
 མེད་ན་ནི། བདག་མེད་མི་སྐྱུག་མི་རྟག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་
 བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་ནི། དེ་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་འདིས་ཀྱང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། མ་རིག་པ་ནི་
 འགག་པར་འགྱུར། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་
 འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་འགག་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་
 རིག་པ་འགག། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་
 འགྱུར། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་རི་ལྟ་བུར་བར་
 འགྱུར། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་སྤོང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་སྐྱུ་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་
 དག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་སྐྱུ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་
 མོངས་པ། གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། མེད་པ་སུ་ཞིག་
 སྤོང་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་
 པ་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་རི་ལྟ་བུར་སྤོང་བར་འགྱུར། མེད་པ་སུ་
 ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་སྤོང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་གསུམ་པའོ། །

འདིར་སྐྱུ་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །
 འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གཤམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། ལྷགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 སྒྲིས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། རྟེན་གཤམ་མེད་ན་དགོན་འདུན་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་དག་དགོན་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱུ་མེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། རྟེན་སྒྲིས་སྒྲིས་ན་དགོན་མཆོག་ནི། གསུམ་ལ་གནོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་
 པ་མེད་དོ། རྟེན་གཤམ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་
 ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དགོན་སྐྱོང་གི་འབྲས་
 བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དགོན་སྐྱོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་
 ལྷགས་པ་སྒྲིས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྒྲིས་བུ་གང་ཟག་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགོན་འདུན་མེད་དེ། ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོན་འདུན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུ་མེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། ཀྱན་ལ་
 གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་བཟུང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་དག་
 གིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པ་

ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
 སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། ། སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་ཉོགས་པས། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གཞོད་པ་བྱེད། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མ་ཉོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་
 པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཉོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་
 བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདི་སྟམ་དུ་
 སྟེ་བར་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པ་འདི་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་
 པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་དོན་དམ་པར་བསྟན་པ་མི་རུས་པ་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་

བར་མུ་རན་ལས་འདས་པ་འཕྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་གདགས་
 དགོས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་བར་བྱེད། །རི་ལྟ་
 སྐྱུ་ལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྟ་དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་ལ་བཟུང་ཉེས་ན་ཕྱིར་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཆི་
 བ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རི་ལྟ་དཔེར་ན་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་
 སྒྲགས་བྱ་བ་དང་ཆོ་ག་ཉམས་པས་བསྐྱབས་ཉེས་ན་ཕྱིར་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྒྲོག་གི་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །
 གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་རྩ་
 ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་མཁུན་པར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ལས་རབ་རྩ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཁྱོད་ང་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ལ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་
 བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །གང་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །
 ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་
 དུ་རྟ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་

དངོས་ཉིད་ལས། ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ན། ཇི་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། རྒྱ་རྒྱུན་
མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཁྱེད་པ་པོ་དང་ཁྱེད་དང་བྱ། རྒྱེ་བ་
དང་ནི་འགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཇིས་ན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་ཁྱེད་པ་པོ་དང་ཁྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་རྒྱེ་བ་
དང་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་
ཡིན་པ། ཇི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཇི་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། ཇི་ཉིད་དབུ་མའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཇི་
ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དེ། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ནི་
བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་
པ་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། ཇི་དག་
མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཤམ་ཏེ་རི་ལྷ་ཞེན་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན། ལྷུག་བསྐལ་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། མི་རྟག་ལྷུག་བསྐལ་གསུངས་པ་དེ། འོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ན་ལྷུག་བསྐལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མདོ་
སྟེ་དག་ལས། མི་རྟག་པ་ནི་ལྷུག་བསྐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འབྲུང་

བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གནོད་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་
 བསྐྱལ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་
 བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟུག་
 བསྐྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་ན། །བསྒྲུལ་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲུལ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་
 དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་ན་བསྒྲུལ་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲུལ་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་བསྒྲུལ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་སྟུག་བསྐྱལ་
 ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ནི། །གང་
 ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གང་གི་ཆེ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་
 པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་གང་ཞིག་
 ལམ་ཀྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་
 མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་
 ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རུས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་
 ཀྱི། །སྤང་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲུལ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱུར། །ཡོངས་སུ་
 ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། །འགོག་པ་

མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐོས་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་གྲང་སྟེན་བསྐྱེད་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འགོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐོས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་བསྐོས་པར་མི་རུས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟར་ན་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་
 བ་དང་། བསྐོས་པའི་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་གྲང་མི་འཐད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་
 བཞི་པོ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་དག་གྲང་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་མེད་པས་མི་རུང་ངོ་། ཡང་གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 ཡོངས་འཛིན་པས། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་
 ཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་ངོ་། འབྲས་བུ་མེད་ན་
 འབྲས་གནས་མེད། ཞུགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྦྱིས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །
 དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། སྟེན་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པ་དང་། ཞུགས་པའི་སྦྱིས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་
 སྦྱིས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་ཡང་མེད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་ཚོས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། ཚོས་དང་
 དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱུ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། རྟོན་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱང་
 ལུ་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། རྟོན་ཀྱིས་བྱང་ལུ་སངས་རྒྱུ་ལ། མ་
 བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། རྟོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱུ་མིན་པ་གང་
 ཡིན་དེས། བྱང་ལུ་བྱང་ལུ་སྦྱོད་པ་ལ། བརྟེན་གྲང་ལུ་འཐོབ་མི་འགྱུར། འགཤམ་

ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ། རམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྡོ་
 བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཚོས་དང་ཚོས་
 མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །
 འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོང་ནི། ཀྱུན་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པའི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་ཚུམ་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །
 མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། རྡོ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་འང་འགྲོ་བ་རྣམས། གནས་སྐབས་སྣ་
 ཚོགས་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་
 འགྱུར། རྡོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། རྡོ་ལྷ་བས་ན་དེ་ལྟར་རྡོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྟོན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་
 ཅུ། མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། གལ་ཏེ་རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་རི་སྟོན་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། མ་ཐོབ་བ་དེས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱུན་
 འབྲུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་བཞི་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྲུང་དང་འགོག་པ་དང་།
 ལམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །
གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་
འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་
ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགག་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། །སྟོང་བ་དང་
འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་ཐུང་བོ་འགག་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །གང་
ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་
དག་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་
གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགག་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། །སྟོང་བ་
དང་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་བུ་འདིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་
འཐད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རིམ་བུ་ཞེན། །སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །
ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་འདོད། །
དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གདགས་སོ། །ཡང་གཞན་
ཡང་། མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །ཀླ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀླ་གྱི་འཆི་བ་
མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །ཀླ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཀླ་གྱི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་
འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་རིམ་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་
མིན། རྟོགས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
སྒྲིས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲིས་པ། འོན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། རྟོགས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། གལ་
ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་བུ་ལི་ཏ། བཅའ་བོ་བཅུ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །ཡང་གཞན་
ཡང་། གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། རྟོགས་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ལ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
གང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་
འདས་དངོས་མིན། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །
དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། གང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་པ། འོན་
མྱ་ངན་ལས་འདས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་པར་བརྟོག་པར་བྱ། བཤད་པ། འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་

དངོས། རྟེན་ཏམ་རྒྱུ་བྱས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་པ་རྟེན་མིན་རྒྱུ་བྱས་མིན། རྟེན་པ་འདས་
 པ་ཡིན་པར་བརྟན། རྟེན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་པས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བོ་རྣམས་
 རྟེན་ཏམ་རྒྱུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི། རྟེན་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། རྟེན་
 རྟེན་པ་འདས་པ་ནི། རྟེན་པ་འདས་པ་མེད་མིན་པར་རིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་སྤང་བར་བཀའ་སྤྱུལ་པས་དེའི་རྟེན་པ་འདས་པ་ནི་དངོས་
 པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། འོན་ཀྱང་འདས་པ་འདས་པ་འདི་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་འདས་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
 ཡིན་ན། རྟེན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག ཐར་པར་འབྱུང་བ་དེ་མི་རིགས། གལ་ཏེ་རྟེན་
 པ་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་བ་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། རྟེན་པ་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། རྟེན་པ་གཉིས་པ་
 བརྟེན་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལྟར་རྟེན་པ་འདས་པ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། རྟེན་པ་འདས་པ་དེ་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་འདོད་པས་དེའི་རྟེན་པ་འདས་
 པས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་འདིའི་རྟེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་འདས་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། རྟེན་པ་འདས་པ་འདྲེས་མ་བྱས། རྟེན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདྲེས་
 བྱས་ཡིན། རྟེན་པ་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་

དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་
འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡང་མ་
ཡིན་གྱི་གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་
ཏེ་བྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་
ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ལྟལ་
གཅིག་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ཕྱིན་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་མུན་
པ་བཞིན་པས་དེ་ལ་གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། །དངོས་མིན་
དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །བྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །
གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །དངོས་པོ་
ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་དང་། །འཛིན་པ་དང་།
ཚུལ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །
ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་
མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མཛོན་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་དེ་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་
 མཚོན་པར་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་
 ཕྱིར་ཡང་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་སྤྲོད་
 བས། །ཡོད་པ་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེའམ་གཉིས་ག་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་མི་
 མངོན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་བཞུགས་པར་སྤྲོད་ན་ཡང་། །ཡོད་པ་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་
 ཞེའམ་གཉིས་ག་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྲོད་
 བ་ལས་འདས་སམ་བཞུགས་པར་སྤྲོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེའམ་ཡོད་ཀྱང་
 །ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེའམ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 མངོན་ཞིང་མཚོན་དུ་མེད་གཟུང་དུ་མེད་གདགས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་
 གདགས་སུ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་
 སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པས། །བྱུང་པར་རུང་བྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །
 །བྱུང་པར་རུང་བྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་སྤང་བོའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་གདགས་
 བ། །སྤང་བོ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཏན་སྤྲོད་པ་མེད་པ་དང་། འགག་
 པ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་དང་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་
 འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་རུང་བྱུང་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་
 པ་ལས་བྱུང་པར་རུང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་
 ལས་བྱུང་པར་རུང་བྱུང་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ལས་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱུང་པར་རུང་བྱུང་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤང་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྒྲིབ་མེད་པའི་མཐའ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སྒྲིགས་
 དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག རྟ་ངན་འདས་དང་སྒྲིབ་མཐའ་དང་། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགགས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་།
 ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
 ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་།
 མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་དང་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། རྟག་པ་ཅི་ཞིག་
 མི་རྟག་ཅི། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
 སུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་བསྟན་ཟེན་ན། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་
 ཅིག །འདིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྒྲིབས་པས་ཡང་སྤིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
 དག །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །འདུ་བྱེད་

རྒྱུ་ཅན་རྣམས་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་
 གྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །
 སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལས་རྒྱུ་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་བྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དེ་ལས། །ཆོར་བ་
 གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྟེང་པ་སྟེ། །ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྟེང་པར་
 འགྱུར། །སྟེང་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་ཡོད་
 བ་ལེན་པ་པོ་འདི། །སྟེང་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །གྲོ་ལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་མི་འགྱུར། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་མུང་པོ་ལྷ། །སྟོང་པ་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་། །
 སྒྲིམ་པ་དང་ནི་མུང་བར་དང་། །སྒྲིམ་པ་འདོན་བཅས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་
 འབྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྒྲིམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་མུང་པོ་ནི། །འབའ་
 ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྒྲིམ་པ་ལས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་
 མི་བྱེད། །དེ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། །ལས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྒྲིམ་པོ། །མ་རིག་
 འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་འགྱུར་བས། །དེ་དང་དེ་ནི་
 མཐོན་མི་འབྱུང་། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་མུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགགས། །བྱིས་པ་
 མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པས། །ཡང་སྟོང་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཅན་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་
 པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །
 ལས་དག་པ་དང་མི་དག་པ་ཇི་ལྟར་མཐོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུག་དང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིམས་པ་ཅན་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་འོ། ། །དེ་
 ལ་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པས་མིང་

དང་གཟུགས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པར་གྱུར་ན་མིང་དང་གཟུགས་
 ཆགས་པ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་
 རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེག་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་དང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 བོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ལོ། རེག་པ་ལས་ཚོར་བ་ཀླན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲེད་པ་སྟེ། ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྤྲེད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྲེད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་
 བོའི་སྤྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་དེས་ན་གོ་ལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྲིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིད་པ་དེ་ཡང་མུང་བོ་ལྷ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། སྤྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བ་ལས་ག་གི་དང་བྱ་ངན་དང་སྐྱེ་
 སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མུང་བོ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་མ་འདྲེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་མ་འགགས་པར་གྱུར་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁ་རིག་པ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་བོ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་སོ། །
 སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་འགགས་པར་གྱུར་པས་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མཐོན་པར་
 མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མུང་བོ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་དེ་
 ཡང་དག་པར་འགག་ཅིང་གཏན་འགག་པར་འགྱུར་རོ། སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་

གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ནས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་
ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་
བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་སུ་གང་བྱུང་
བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་གཤམ་ཏེ་སྟོན་
གྱི་ཆོ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་
ཕྱིར་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གཤམ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་
རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། །ཉེ་བར་
ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
གཏོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྟོན་བར་ལུས་སམ། །ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་གཤམ་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་ནི། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་
བའོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཡིན་པས་
སྟེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་གཞན་ཡང་། །ཉེ་བར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། །སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ལས་
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡིན་པར་སེམས་ན། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །གཤམ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་
གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །འགའ་ཡང་མེད་

པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་འདིས་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་
 བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དོ། །སྟོན་ཆོ་རྒྱམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 བྱི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་གཞན་གྱུར་ཞིང་། །
 དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྒྱམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་
 རྒྱམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །སྟོན་གྱི་ཆོར་བས་རྒྱམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་
 ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་
 པར་ཡང་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །སྤྲ་མ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གནས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་འདི་ཡང་དེར་མ་གྱི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆད་པ་དང་ལས་རྒྱམས་
 ཆུད་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་མང་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །དེ་ལྟ་ན་བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་
 བྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་ཡང་བདག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་འདིས་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །
 གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །
 བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་
 བར་གྱུར་ཀྱང་གྱུར་ལ། །བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་འདས་པའི་དུས་

ན་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་
 དུས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་
 འགྱུར་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། འདས་པའི་
 དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
 འདས་པའི་དུས་ལས་བརྒྱམས་པའི་སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །
 ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 བ་དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་
 མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནི་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 བ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་
 རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་

བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་
 བྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་གཉི་ག་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས། །
 ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་ན། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །རྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་
 ན་ནི་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྩམས་ན་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་། ཇི་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གང་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 ཟུང་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་མེད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་
 རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྩམས་ན་
 དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར། །རྟག་གྲང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲང་
 མི་རྟག་པ་དང་། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་
 དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཡང་ཡོད་
 པས་དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་གྱུར་ན་དེའི་
 བྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་

བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅིའི་བྱིར་མི་འཐད་ཅེན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་བྱིར་
 སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན། །འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་བྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །
 མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་བྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་ནི་མར་མའི་འོད་
 དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་རིགས་ཤེན།
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
 སྤང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་མི་འཛིག་
 ཅིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་པོ་འདི་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་གང་གི་བྱིར་དེ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་མི་འཛིག་ཅིང་སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་བྱི་མ་དེ་དག་མི་
 འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར་དེ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་
 ཀྱང་། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། །སྤྲོ་བོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་བྱིར་མདོར་ན་
 འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་གསལ་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སྤྲོ་གསལ་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་
 བ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྤྲོ་གསལ་གཅིག་མཐའ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། །སྤྲོ་གསལ་གཅིག་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་བྱིར་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། །མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་སྤྲོ་ན་དངོས་པོ་

བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པོ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྷ་བུར་ན་ཉེར་སྤང་བ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །རེ་ཞིག་ཉེར་བར་ལེན་པ་པོ་རིགས་པ་གང་གིས་སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྷ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་དང་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྷ་དང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅིས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་རྟུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་རྟུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བརྟག་པ་འདིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །ཁང་དུ་གང་ལ་གང་དག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་དག་ཡུལ་དང་དུས་གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ། །ལྷ་བ་གང་དག །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་

འགྲུར། །གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། །དམ་
པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གྲོ་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་
བཟུང་ནས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་
བཙུག་ལྷན་འདས་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་
མེད་པ་གཞུང་གོ་ཏ་མ་དང་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། ॥

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོད་
པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཐྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་མི་
འཕྲོག་པའི་མཁུར་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེར་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྤྲུལ་མེད་
པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་
པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ། དེའི་འགྲུལ་པ་བུལ་པ་ལི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པ། ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་
ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་བཙུན་
པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་གྲུབ་པ་བསྟན་བཙུག་ཏུ་མའི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་མཛད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། རིགས་སྤྲུགས་འཆང་
གྲུབ་པའི་གནས་ཁུང་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ॥

རྒྱལ་གྱི་མཐའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཅོག་རྩི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ॥

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་མ་རྩུ་མི་ཀ་བློ་ཏྲི་ཨ་ཀྱ་ཏྲི་རྩ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ། བམ་པོ་དང་བོ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་གིས་སྟེ་དང་འཛིག་པ་དག །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུང་བ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཀད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་བཟླས་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་དབང་ཕྱག་དང་། སྟེས་བྱ་དང་། གཉི་ག་དང་། དུས་དང་། རང་བཞིན་དང་། དེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་དང་། རུལ་ཕྱེ་གྱི་རྒྱས་ལོག་པར་ཞུགས་པ། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་མཐུན་པ་དང་། ཀད་པ་དང་། རྟག་པར་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཐོང་བ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་མཐུན་པ་དང་། ཀད་པ་དང་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་རྣམ་པར་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དེ་དང་། དེ་རྣམ་པར་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་གསལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱས་པ། །སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་བཟླས་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤར་སྟོས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ། རྟེན་ཅིང་མེད་པ། ཀད་པ་མེད་པ། རྟག་པ་

མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། རྟོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་བར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟོན་པ་བརྟུན་པ་ཕྱག་འཆའ་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གདགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གུའི་ཡུན་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་དོན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་སྐུ་ལུའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སྐུ་ལུའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཚིག་སྐྱར་བ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད། འདིར་བཤད་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པར་བསྟན་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དག་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར། འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྒྱད་པོ་དག་སྒྲོས་སོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། འོན་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱར་སྒྲོས། འདིར་བཤད་པ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱར་བརྟུན་པར་རེས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱར་བའི་དབང་གིས་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེའི་སྐྱར་བ་སྐྱར་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། རབ་འབྱུར་འདི་རི་སྐྱུ་དུ་སེམས། སེམས་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། སེམས་
 སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས།
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་མི་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། མ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲི་
 བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
 འབྱོར་འདི་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། སེམས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་
 འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
 འབྱོར་འདི་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་འགགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 རི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ཐ་སྟངས་གདགས་པར་མཛད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པའི་སྒྲིའི་སྒྱུར་བ་སྒྲར་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ན་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲིའི་དོན་ནི་ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་
 འགག་པ་མེད་པའི་སྒྲིའི་སྒྱུར་བ་སྒྲར་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆད་པ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་དེ།
 འདི་ན་གང་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་
 མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་རྟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་
 བར་དུ་ཆོད་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པའི་སྒྲིའི་མཛུགས་གསུ་སྒྲི་བ་
 མེད་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པས་ཆད་པ་མེད་དེ། འདི་ན་གང་འགག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲི་བ་

མེད་པས་རྟག་པ་མེད་དེ། འདི་ན་གང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་རྟག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྟགས་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ནི་འགགས་པ་
 དང་མ་འགགས་པ་དག་ལ་འགག་པ་མི་འབྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པར་
 མི་འབྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འགག་པ་མི་འབྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གཞན་ཡང་འགག་
 པ་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་མིང་མི་འབྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལུས་དང་མིང་མི་
 འབྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་
 འབྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འབྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟག་པ་གཞན་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཆད་པ་མེད་པ་ནི་འགག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོང་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་མེད་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟག་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་མེད་དོ། །བརྟག་པ་གཞན་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་
 དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་
 པས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འབྱད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འོང་བ་མེད་དོ། །འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མེད་དོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་བརྟག་པ་གཞན་ཏེ། གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པོ། །འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་

གཞན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་སྒྲུ་མ་བཞི་པོ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟག་པ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕྱི་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གངས་
 ཅན་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཀྱམ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དོན་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ཀྱམ་ཏུ་བསྐྱབས་
 པས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་བསྐྱས་
 བས་དེ་དག་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ།
 དོན་མེད་ན་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་བྱད་པར་དག་པ་མིང་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གང་
 དག་ཡོད་ན་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་བྱད་པར་དག་འབྱུང་བར་བསམ་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། མིང་དང་མིང་ཅན་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་གི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་གང་ན། དེ་དག་ནི་
 མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེན། འདི་ལ་མིང་དང་མིང་ཅན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་གང་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རེ་ཞིག་
 གལ་ཏེ་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མིང་ཅན་ཡིན་པར་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ན་མིང་ཅན་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་
 འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཁ་ཚིག་པར་འབྱུང་བ་རིགས་ན་

ཆོག་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་སྒྲུ་ལ་མཁས་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་
 བར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྟུ་བསྐྱབས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 མིང་ཡང་གཞན་ལ་མིང་ཅན་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །མིང་ཅན་གྱི་མིང་ཡང་འཐད་པ་
 ཡིན་ན་མིང་ཅན་མེད་ན་དེ་གང་གི་མིང་ཅན་མིང་མེད་པར་ཡང་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་
 དེ། གང་གིས་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མིང་དང་མིང་ཅན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུབ་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་བྱད་པར་རྣམས་མི་
 འགྱུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ལུང་གི་ཆོད་མ་ལས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ལས། མིང་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་དེས་ཡང་
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུང་གི་ཆོད་མས་ཀྱང་མིང་
 དང་མིང་ཅན་དེ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མ་གྱུབ་ན་འགག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མིང་
 དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དག་མི་འགྱུབ་པོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འགག་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འགག་པ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་འབྲས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱེ་བ་གང་དག་འགག་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་འགག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ན་འབྲས་སྤྲུལ་
 ལ་སོགས་པ་དག་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །སྤྲོད་བས་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། འོ་ན་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་འབྲས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་འབྲས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་

དེ་དག་མེད་པར་དུ་ལྟར་གྱི་དུས་གྱི་འབྲས་སྣ་ལུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་ནི། སྐྱེ་བ་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། མི་སྒྲུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཆད་པ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཆད་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཆད་པ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འབྲས་སྣ་ལུའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་སྣ་ལུའི་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་
དག་འབྱུང་བ་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཆད་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། འབྱུང་བ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཏྲག་པ་ཡོད་དོ། །
འདིར་བཤད་པ། ཏྲག་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །
འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཏྲག་པར་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འབྲས་
སྣ་ལུའི་ས་བོན་མུ་གུའི་དུས་ན་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མུ་གུའི་དུས་ན། ས་བོན་
ལྷོག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སྣ་ལུའི་ས་བོན་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་བསམ་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ངོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འདི་ན་འབྲས་སྣ་ལུའི་ས་བོན་མུ་གུ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་
པ་ཉིད་ཡིན་ན། ས་བོན་དང་མུ་གུ་ཞེས་ཐ་དད་པར་རྫོང་པར་དེ་དག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། དེ་དག་ཐ་དད་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ངོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། འདི་ན་འབྲས་སྣ་ལུའི་ས་བོན་དང་འབྲས་སྣ་ལུའི་མུ་གུ་དང་། འབྲས་

སྤྱི་ལུང་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཏུ་འདོད་ན། འབྲས་སྤྱི་ལུང་ས་བོན་དང་འབྲས་སྤྱི་ལུང་ལྷ་གྲ་དང་། འབྲས་སྤྱི་ལུང་འདབ་མ་
 ཞེས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འདི་ཇི་ལྟར་སྤྱི་བར་འབྱུང་། གོ་བྱ་བའི་ས་བོན་དང་། གོ་བྱ་བའི་ལྷ་གྲ་
 དང་། གོ་བྱ་བའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱི་བ་ལ། འོང་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ། འོང་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འདི་ན་
 འབྲས་སྤྱི་ལུང་ལྷ་གྲ་ག་གཤེད་ནས་འོངས་ན། འབྲས་སྤྱི་ལུང་ས་བོན་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་གྲ་ལྷ་ལ་གཞན་ག་གཤེད་ནས་འོངས་ཏེ། ས་བོན་ལ་ངེས་པར་གནས་
 པར་བྱེད་པར་ཀྱང་ན། ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་བྱ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ན།
 དེ་ལྟར་མི་སྤྱང་བས། དེའི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྱི་བ་ལ། འགོ་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ། འགོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འགོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འདི་ན་འབྲས་སྤྱི་
 ལུང་ལྷ་གྲ་ས་བོན་ལ་འགོ་བ་མེད་པར་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་ནི།
 རི་ལ་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། མི་སྤྱང་བས་དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་འཇུག་པ་འདིས་ཀྱང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འཐད་དེ་བརྟག་པ་དང་བོའོ། །

འདིར་སྤྱི་བ་ལ། འོ་ན་གཞན་དུ་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱི་བ་མེད་པ། འདིར་བཤད་པ། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་
 ན་ཡང་། སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདག་ཉིད་
 ལས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 ནའོ། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་མེད་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཏེ་

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་འདི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྒྱུར་རོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ངོ་། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དུས་གང་ན་དང་ཡུལ་གང་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་།
མངོན་པར་གྲུབ་པའོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི། ལན་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བའི་ཚིག་རྣམས་སྟོས་སོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། བྱིས་རིམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་དབྱེད་པ་དེའི་རིགས་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་མི་འཐད་པར་གཤམ་པར་འགྱུར། འདིར་
བཤད་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་
དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་པོ། །རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་ནི། གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་དག་གི་རྟེན་བསྟན་
པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་བསྟན་པ་སྤར་བ་ཏང་སྟེ།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དགག་པའི་དོན་རྟོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡོད་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། བདག་ཉིད་
ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་
གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་

བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ཅི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རྒྱུན་ཅི་དངོས་པོ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལྔ་ལ་གཉི་གར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་
 རྒྱུས་པ་དང་རྒྱུས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེན། བཤད་པ། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །
 ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དམུས་ལོང་བཞིན་ནམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་རྒྱས་པ། རྒྱུན་རྣམས་སྤྱིར་དགག་པ་ནི་བྱས་ན། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རི་ལྷ་ར་དགག་པར་
 བྱ། འདིར་བཤད་པ། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། རི་
 ལྷ་ར་རྒྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་གང་རྒྱས་རྒྱབ་པར་
 རྒྱུར་ན་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་ཡོད་མེད་གཅིག་རྒྱབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་
 ཡོད་པ་ཡང་རྒྱབ་པར་མི་བྱེད། མེད་པ་ཡང་རྒྱབ་པར་མི་བྱེད། ཡོད་མེད་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རི་ལྷ་ར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་
 རེ་ཞིག་རྒྱ་བཀག་ཟིན་ཏེ། །དམིགས་པ་རི་ལྷ་ར་དགག་ཅེན། བཤད་པ། ཡོད་པའི་ཆོས་
 འདི་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ལྷ་ར་ཆོས་འདི་དམིགས་མེད་ན། །
 དམིགས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་ལ་འགྱུར། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དག་ཏུ་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ་ནི་རོ་གཅིག་པ་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན། དམིགས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་མ་ཐག་པ་རི་ལྷ་ར་དགག་ཅེན། བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་སྦྱིས་པས་ཡིན་ན། །འགག་
 པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྦྱེ་བར་སྟོན་པ་ན། །ཆོས་མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །སྦྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཐད་པར་འགྱུར་བས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱའོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགགས་ན་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་
 མི་འཐད་དེ་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་དགག་པ་འོ། །

བདག་པོ་ཇི་ལྟར་དགག་ཅེན། བཤད་པ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་ཆམས་ཀྱི། ཡོད་པ་
གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་པོ་དགག་
པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དེ་དག་སྤྱི་དང་སོ་སོར་བཀག་པས། རྒྱུན་ཆམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། །
འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། རྒྱུན་ཆམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱོ། །
རྒྱུན་ཆམས་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཆམས་སོ་སོ་
དང་འདུས་པ་དག་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་
མེད་པར་ཡང་། རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྤྱོ་འགྱུར་ན། རྒྱུན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། ཅི་ཡི་
ཕྱིར་ན་སྤྱོ་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པར་ཡང་རྒྱུན་ཆམས་ལས་སྤྱོ་བར་སེམས་ན།
འོ་ན་ད་མེད་པར་འདྲ་བ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོ་བར་མི་འགྱུར། འདིར་
སྤྲས་པ། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་
དོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཆམས་རང་ལས་བྱུང་མ་
ཡིན། །རང་བྱུང་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་
ལས་བྱུང་མ་ཡིན། རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །
རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྲས་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ལ་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན། རྒྱུན་ཆམས་ནི་
འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
དག་ལས་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས། དེ་ལྟར་བས་ན་
འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་
བུ་མེད་པས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ངོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་
དང་པོའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། འདི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱ་བ་དག་སྣང་སྟེ། དུས་
གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚད་མར་བྱས་ནས། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རེ་
ཞིག་སོང་ལ་འགོ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགོ་བ་མེད། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་
པར། །བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་དེ། སོང་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགོ་བ་
མེད་དེ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགོ་བ་མེད་དེ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
དག་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེད་དང་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
སྒྲུལ་པ། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་
སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད། །འདི་ན་གང་ན་གཡོ་བ་སྣང་བ་དེ་ན་འགོ་བ་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་སྣང་གི་གཡོ་བ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྣང་། མ་སོང་
བ་ལ་ཡང་མི་སྣང་བ་དེའི་ཕྱིར། །བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།
བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྷ་བྱར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགོ་བ་མེད་པ་
ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་འགོ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་ངེས་པར་གཟུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་གི་བགོམ་ལ་འགོ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་
བགོམ་ལ་འགོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བགོམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལ་གང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ལྟོས་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་འདི་ལ་མངོན་པར་

ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་
 ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་དང་ནི། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བགོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡང་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །
 འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཕྱིར། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་
 འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མགོ་
 བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དུས་གསུམ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་
 ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ཀྱང་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་འགྲོ་
 བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། །དེ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་
 འགྲོ་བ་པོ་དུས་གསུམ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ཞེས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་
 མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རམ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་
 གསུམ་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་གང་ན། །དེ་ལ་དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

གཉིས་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་
 འགྲོ་བ་པོ་ལམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་གཉི་ག་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འཐད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །
 ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །
 འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་བོར་
 མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འདི་ལ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་
 མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གང་གིས་དུས་ཕྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་དུས་གསུམ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་
 པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 བ། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་
 ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་
 བ། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་
 ལ་ཡོད། འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་
 བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་བ། །གང་དུ་འགྲོ་
 བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བའི་བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །མ་སོང་བར་འགྲོ་བ་རྩོམ་

བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་སོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བར་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དང་། མ་སོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་
 སྟེ། སེམས་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། འགྲོ་བ་པོའི་སྟོང་པ་ཡོད་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོང་དེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོང་པ་མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་
 ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་པར་འགྱུར། འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་སྟོང་པར་
 འགྱུར་རམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟོང་པར་འགྱུར་རམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་
 གསུམ་པ་ཞིག་སྟོང་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་སྟོང་དེ། འགྲོ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྟོང་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་
 ཡང་མི་སྟོང་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བཀག་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོའི་སྟོང་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལ་འབྱུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྟོང་དོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་
 བ་པོ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་པོ་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུལ་སྒྲུབ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། བགོམ་ལས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །ད་
 འགྲོ་བ་པོ་དེ་བགོམ་པ་ལས་སྟོང་པར་འགྱུར་རམ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་སྟོང་པར་
 འགྱུར་གང་ན། དེ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་
 ཆར་ལས་ཀྱང་སྟོང་པར་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོའི་སྟོང་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་

སྒྲུལ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འཆི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི། འགྲོ་བ་དང་ནི་
 འཇུག་པ་དང་། །ཁྲོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །རི་ལྗར་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསམས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་ཁྲོག་པ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འགྲོ་
 བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་སྤྲིད་དེ། རི་ལྗ་ཞེན། བཤད་པ།
 འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །
 གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འདིར་སྒྲུལ་པ། སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར། བཤད་པ། གཤམ་
 ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 བརྟགས་ན། །འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གང་
 དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སྤྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་
 ན། །དེ་གཉིས་སྤྱབ་པ་རི་ལྗར་ཡོད། །པ་དང་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་མི་
 སྤྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ད་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། །རི་ལྗ་ཞེན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་
 གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་མེད། །
 གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དང་། །མཚོན་པ་
 དང་གཟུང་བར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དེའི་སྤྱོད་ལ་ན། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་དེ་དབུར་ན་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་
 མེད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གོང་ངམ་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །
 གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་པ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱི་མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་
 པོར་མཐོང་བ་དང་། །མཚོན་པ་དང་གཟུང་བར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་འགྲོ་
 བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་པ་ལ་
 འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ས་བོན་གཅིག་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཇི་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། འགྲོ་
 ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཇི་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་འདྲ་
 ཡོད་མ་ཡིན། སྤྲིན་རྒྱ་བཞིན་ནོ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ལྟོས་པར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཆམ་པ་
 གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འགྲོ་མི་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བ་དག་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཇི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལྷ་ག་མ་ནི་སྤྲོད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་བསྟན་པ་ཆམ་པ་ གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོར་
 བསྟན་པ་ལོ། ལྷ་ག་མ་ནི་སྤྲོད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་
 དང་བགྲོད་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། སོང་བ་དང་མ་
 སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ལོ། ॥

འདིར་སྤྲོས་པ། ལྷ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། སྟོང་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། འདྲ་
 དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི། སྟོང་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་དོ། དུག་པོ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་དོ། མིག་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་ནས། ཡིད་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་བར་དག་གོ། འདིར་བཤད་པ། ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། ཇི་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་ཉིད། འདྲ་
 གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། ཇི་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྷ་རྣམས། ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་
 དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་བ་དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་ལྷ་བ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམུས་ལོང་བཞིན་ནོ། འདིར་སྤྲོས་པ། མིག་ནི་

རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་བདག་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྟ་བ་རབ་རྩ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྩལ་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 ལྟ་བ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ལྟ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེའི་དཔེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ནི་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྩལ་པ་དང་མི་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་
 བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱིར་གྲུག་ཀ་བཅའ་
 བ་སྟེ། ཕྱིར་བསྐྱོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཞེན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
 དང་བགོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། དཔེར་ན་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེགས་པ་དང་མ་བསྟེགས་པ་དང་། བསྟེགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 སྟེག་པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བལྟས་པ་དང་མ་བལྟས་པ་དང་། ལྟ་བ་དག་ལ་
 ཡང་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་ཇི་ལྟ་རིགས་པར་འགྱུར། །གང་གི་
 ཆེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱར་ཡང་།
 དེ་ཇི་ལྟ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་གཤམ་པར་བྱ། །
 རེ་ཞིག་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོན་སྒྲར་བསྟན་པ་དག་རྩ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པས་བསམ་པ་གང་ཡིན་པར་
 འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བ་གང་དག་རྩ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་
 གང་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རུལ་སྒྲ་རབ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་

སྤངས་ལྷ་མོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྷ་མོ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་ལོ། །ལྷ་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །
 བལྷ་བྱ་ལྷ་མོ་ག་ལ་ཡོད། །ལྷ་མོ་མ་སྤངས་སམ། །ལྷ་མོ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་མོ་དང་བཅས་སམ། །ལྷ་མོ་མེད་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚོགས་ཀོ། །ལྷ་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བལྷ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་མོ་དག་ག་ལ་ཡོད། ད་ནི། བལྷ་
 བྱ་ལྷ་མོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་
 སོགས། །རི་ལྷ་མོ་མེད་པར་ལྷ་མོ། །བལྷ་བར་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་མོ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། །ཆོར་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་མོ་མ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྷ་མོ་ཉན་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །ཁྱོད་བར་བྱེད་དང་རྒྱུ་མེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་
 དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་པ་དང་སྤྱོད་
 པ་དང་ཁྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུ་མེད་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡིད་དང་ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཆ་ཆུ་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་
 མཆོད་བཟླ་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

འདིར་སྤངས་པ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་དེ། །གདགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 བཤད་པ། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཞུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 །གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 གཏོགས་པར་ཡང་གཞུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་
 པར་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྤང་རོ། །ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་བལྷ་བར་བྱ་སྟེ། །ས་བོན་དང་ལྷ་མོ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་སྤངས་པ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་དམིགས་པར་གྱུར་ན།
 །སྟོན་དུ་ཐལ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདིར་བཤད་པ། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་
 པར། །གཞུགས་ན་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་

གཏོགས་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་གྱུར་ན། གཟུགས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་
 གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། རོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་དེ།
 བཅ་མཁའ་ལ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་བཞིན་ལོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འོ་ན་ད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་ན། རྒྱོན་དུ་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཡང་དང་བུ་བཞིན་ལོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །
 གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། གཉི་གཉིས་ལྟར་ན་
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ཉིད་དེ། བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་གཟུགས་ནི་རྒྱ་
 མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །
 འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་དག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པར་མི་རུང་སྟེ། རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། དེ་
 ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཚུག་བསྟུ་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་མི་འཐད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ།

ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་མི་
 འདྲ་ཞེས། །བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ད་འབྲས་སུ་
 རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་མུ་གུ་དང་འབྲས་སུ་བཞིན་ནོ། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་
 འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །
 གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཆུངས། །ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་
 འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ། གཟུགས་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུངས་
 པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅན་ག་གའི་གསེར་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །
 གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་
 མཆུངས་པར་འགྱུར། །གང་དུ་ལ་ལར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱས་པའི་ཆོ། གང་ཞིག་
 སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་ཤིང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར། །གང་དུ་ལ་ལར་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་
 པར་བྱས་པའི་ཆོ། གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྟོན་འདོགས་ཤིང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དེས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །མཆུངས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཐ་མ་དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དྷི་ཟེ་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན་པའོ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། འདིར་སྒྲུས་པ། །ཁམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་

གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བཅ་མཁའི་མཆན་ཉིད་སྒྲ་རྩོལ་ན། བཅ་
 མཁའ་ཕྱང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི བཅ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རྩོལ་ན་བཅ་མཁའ་ཕྱང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྒྲ་ཅིར་འགྱུར་
 སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མཆན་ལས་སྒྲར་གྱུར་ན། མཆན་ཉིད་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་བཅ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རྩོལ་ན་བཅ་མཁའ་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན། བཅ་མཁའ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་མཆན་ཉིད་མེད་ཀྱང་བཅ་མཁའ་ནི་ཡོད་པར་སེམས་ན། འདིར་
 བཤད་པ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། མཆན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། མཆན་
 ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་མཆན་ཉིད་དེ་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་མ་ལ་འབྲུ་
 མར་བཞེན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མཆན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། མཆན་ཉིད་མེད་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། མི་འཇུག་མཆན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །
 མཆན་བཅས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལས། གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་
 མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་
 མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ་ཅི་དགོས། གཤམ་ཏེ་མཆན་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི། མཆན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་གང་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ།
 དོན་གང་ལ་མཆན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་གྲུང་པོ་
 ཆའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཆོན་བཅན་ཉིད་དང་། ལྷ་གཅིག་འཕྱང་བ་ཉིད་དང་། མ་མཆུ་ཉི་ཕྱིས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། མགོ་བོ་གྲུང་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣ་བ་ཞིབ་མ་འདྲ་

བཤད་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་
དངོས་པོ་རབ་རྩ་གྲུབ་ན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འབྲད་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་དེ་
ནི་མེད་དེ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་
བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གང་གི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་
མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི། དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་འདིའོ་ཞེས་གང་གིས་བརྟན་པར་བྱས།
དེ་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
ཁམས་ལྔ་པོ། །གཞན་གང་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །དེའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།
ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་
མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་བལྟ་བར་བྱའོ། །སློ་རྒྱུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་
དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །སློ་རྒྱུང་དུག་
དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་སྟེ། དམུས་ལོང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གང་གསལ་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་རྣམས་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་
འགྱུར། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྣ་རྣམས་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་

པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་ཆགས་
 པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་
 མཚུངས། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དང་རིམ་པ་
 མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ས་དང་བུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆགས་
 པའི་སྡེ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །
 འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྡེ་རོལ་ན། ཆགས་པ་
 མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྒྲུལ་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། །
 ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དང་རིམ་པ་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ས་དང་བུ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་བར་མི་འཐད་ཀྱང་དེ་དག་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་ །ལྟན་
 ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་མི་རིགས། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་བར་མི་འཐད་
 ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེབ། །སྒྲེབ་ཅིར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་ །ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་པར་གྱུར་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་

པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་བརྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བརྟགས་ན་
 རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བ་ཡང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་དེ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གཅིག་ཉིད་ལྟ་ན་ཅིག་
 ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་
 རི་ལྟར་འགྱུར། །གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ཉིད་དེ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟ་
 ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་སྟེ་ལྟ་ན་ཅིག་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དེར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟ་ན་ཅིག་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་ དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟ་ན་ཅིག་ན། འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཐ་དད་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་
 ཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་རི་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་ ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་
 བློ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། །དེ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། ཐ་དད་
 གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་ན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། །ལྟ་ན་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་ཉིད་དུ་

གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷན་
 ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་
 མི་འགྱུར། ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས། ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་
 པོར་འདོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྷན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །
 ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་ལྷན་
 ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། རྟེན་ལྷན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གམ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་ལ། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གམ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། མདུང་བྱིམ་བཞིན་ནོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ།
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དེ་དག་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་
 ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པོ། འདིར་སྐྱས་པ།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེས་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། རྟེན་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། རྟེན་ལ་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་
 ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གཞན་དག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་

ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 བོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲི་བ་དེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན་ནི། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པར་རི་ལྟར་སྒྲི་བ་ཡིན་པར་བརྟག་
 པར་རྒྱས། གཞན་ཡང་སྒྲི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་ན་སྒྲི་བ་འདུས་བྱས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་འཇམ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་པ་
 དང་འཛིག་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྒྲི་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་
 སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྒྱས་མིན་འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཅིག་
 ལ་དུས་གཅིག་རི་ལྟར་རུང་། །སྒྲི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དེ་དག་སོ་སོའམ་འདུས་པ་
 ཞིག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་སོ་སོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་
 བར་མི་རྒྱས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་
 བེ་མཚན་ཉིད་དང་བལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འདུས་
 པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ཡང་། བན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཚོགས་པར་
 རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ། མེ་དང་ཚུ་བཞིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 སྒྲི་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 བ་ཐུག་པ་མེད། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །ཅི་སྟེ་སྒྲི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
 རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེ་དག་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་

ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེན། །སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ས་རྩ་བ་ཡི། །
 སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་འབའ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་བཙེ་ལྷ་སྒྲིབ་སྟེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འམ་ཆོར་བ་འམ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དེ་དང་། ཆོས་དེའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོས་
 དེ་དག་གི་གནས་པ་དང་། ཆོས་དེའི་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་དེའི་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་དེའི་རྒྱ་
 བ་དང་། ཆོས་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འམ། འོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་དེའི་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རེ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་ཅེས་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་ནས་འདིར་ཆོས་
 གཉིས་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་ནི་ཡང་ན་འོག་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དག་དཀར་པོ་དེ་
 དག་གི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་ནག་པོ་དེ་དག་གི་ནི་འོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་གང་དག་དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་
 གང་དག་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་རྣམས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་།
 འཛིག་པའི་འཛིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་སྟེ། འཁོར་
 གྱི་འཁོར་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདིར་ཆོས་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་ཀྱང་། ཡང་ན་འོག་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་འོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དག་དཀར་པོ་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། བླ་པོ་དེ་དག་གི་ནི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྡེ་ཚན་
 བཙོ་ལུ་། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་བཅུ་
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་བའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་གནས་པའི་གནས་པ་
 གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །
 རྩ་བའི་འཛིག་པས་ཀྱང་འཛིགས་པའི་འཛིག་པ་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། འཛིགས་པའི་འཛིག་
 པས་ཀྱང་རྩ་བའི་འཛིག་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷན་པ་དང་ཤ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 པ་དང་འཛིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ས་བོན་དང་
 ལྷ་ལུ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 དེས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་
 ལྟམ་དུ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་
 བསྐྱེད་པས་མི་བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་སྐྱེད་ནས། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་རི་ལྟར་སྐྱེད་

པར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་པས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་
སྐྱེས་པས་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་བཞིན་པ། མ་སྐྱེས་དེ་ཡིས་གལ་
ཏེ་ནི། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་རྣམས་ན། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་
དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་རྣམས་ན་
ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་ལ་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་
དེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་སོ། །
ཡང་ན་འདི་ནི་རྟག་པ་བཞིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་
དེས་གལ་ཏེ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་རྣམས་ན་ནི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་
འདོད་ལ་རག་ན་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་
སྐྱེས་པ་དེས་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་
སྐྱེས་པེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེས་དེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
སྐྱེས་པ། རི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་
དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་གཉི་ག་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉི་ག་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་
མུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྣང་བར་བྱེད། །མུན་པ་སེལ་བས་སྣང་བྱེད་ཡིན། །འདི་
ན་མར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་ལ། །གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་དེ་དག་ན་ཡང་མུན་པ་
མེད་དེ། །གང་གི་ཆོ་མར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་ལ། །གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་དེ་དག་
ན་ཡང་མུན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། །ད་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་སྣང་བར་

བྱེད། ཟུན་པ་སེལ་བས་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་ན། ཟུན་པ་སེལ་བས་དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་
མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མར་མེས་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་
སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ལ་
དང་བྱི་བ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲིབ་པ། གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
པ་དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདྲེག་པ་དེ་དག་ན་ཟུན་པ་མེད་དོ། །འདིར་
བཤད་པ། རི་ལྷར་མར་མེ་སྒྲིབ་བཞིན་པས། ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གང་ཆོ་
མར་མེ་སྒྲིབ་བཞིན་པ། ཟུན་པ་དང་ནི་སྤྲད་པ་མེད། རི་ལྷར་མར་མེ་སྒྲིབ་བཞིན་པས། །
ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མར་མེ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་དེའི་ཆོ་ན། ཟུན་པ་དང་
སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མར་མེ་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་
ཟུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཟུན། འདི་ན་འདྲེག་པ་དེས་སེལ་
འགྱུར། རི་སྒྲེ་ཡང་འདི་སྒྲིབ་དུ་མར་མེ་དང་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་།
ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཟུན་པ་དག་གྲང་མར་མེ་འདི་ན་
འདྲེག་པ་དེས་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲད་པ་མེད་པར་འདྲ་ན། མར་མེ་སྒྲིབ་བཞིན་པས་
འདི་ན་འདྲེག་པའི་ཟུན་པ་འདི་སེལ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཟུན་པ་ནི་མི་སེལ་
བ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་མར་མེ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ཟུན་པ་དང་སྤྲད་པ་མེད་པས་
ཟུན་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །
གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། ཟུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ན་མར་མེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཟུན་པ་ཡང་རང་དང་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཟུན་པས་རང་གི་དངོས་པོ་

བསྐྱབས་ན་ནི། མུན་པ་མི་དམིགས་གིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་
 མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་མར་མེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མུན་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་སྐྱབས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི། འོ་ན་གྲོགས་པོ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉི་
 ག་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དཔེ་བསལ་ཏོ། །ད་
 བོ་དོན་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་མར་མེའི་དཔེ་མཚོན་པའི་སྐྱེ་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །
 སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདིས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། །སྐྱེས་པ་འཇམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
 དོ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་པ་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་དེ་སྐྱེས་ན་
 སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདི་སྐྱེས་པས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་དམ། མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྐྱེས་པས་
 རང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གནས་པ་དང་འཇིག་
 པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །
 རི་ལྟར་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་མི་བྱེད། །སོང་དང་མ་སོང་བཞིན་པ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན། །སྐྱེ་བས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་བཞིན་པ་ཞིག་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། བརྟག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞིན་པ་དག་གིས་དེ་དག་རྣམས་པར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། བཤད་པ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་

བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པ་ལ་བྱ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ལན་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཡང་
 ལན་གསུམ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་ལན་གསུམ་སྐྱེད་པ་ཡང་ལན་བཞིར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བར་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཉམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནས་སྐྱེད་པར་ཡང་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། འགའ་
 ཞིག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་
 བ་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེགས་པ་ལ་བསྐྱེག་པར་བྱ་
 བ་མེད་པ་དང་། མོང་བ་ལ་བགྟོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 ཚོས་སྐྱེས་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྟན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་
 དང་ལྟན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 གང་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་།
 ཟ་བ་མེད་པར་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཡང་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་
 པར་ཡང་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པར་ཡང་ཆོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་རྣམས་དང་
 འགལ་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དོན་གང་དག་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་
སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། དག་བཙུང་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། རི་བོང་དང་རྟའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་
ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་གང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོག་ཚོགས་པ་
དང་། ཡུལ་དང་དུས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཐབས་དང་ལྷན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོག་ཚོགས་པ་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་བྱེད་པ་
པོ་དང་ཐབས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོག་ཚོགས་པ་དང་། ཡུལ་དང་དུས་
དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཐབས་དང་ལྷན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། ཡོད་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་
སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་སྤར་རྣམ་པར་བཤད་
ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་
པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྤར་སྤོས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྤར་སྤོས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་ཡང་
བྱེད་ན་ནོ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་
བཞིན་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་རྩོམ་
པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་རྩོམ་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་རབ་རྒྱ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་ན། གནས་པ་དང་འཛིག་
པ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་མི་འགྲུབ་པོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་ན།
འདུས་བྱས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོས་པ་
དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསམ་པ་འདི་ན་
སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་འདི་
འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། གང་གི་
ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཡང་གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །
འདི་ལྟར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་
ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དུས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་འོངས་
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་
སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེ་འགྱུར། །ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་དུས་གང་ན་ཡོད་པར་
གྱུར་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་
འདིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་

འདིར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་
 སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་དེས་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། །འོ་ན་ད་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་
 ཞིག་གིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པ་
 གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ན། །
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་
 པར་སྐྱེས་པར་རྟོག་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བར་བརྟག་པར་བྱ་ཏེ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །
 སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་གང་ན། རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོས་གོང་དུ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་གོང་དུ། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་

ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། ཞེས་
 བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་
 སྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་འགག་
 བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགག་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགག་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟག་པ་དང་དེ་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
 ལྟོན་པའི་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགག་
 བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་དང་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་སྐྱུས་པ། འོ་ན་ད་གང་འགག་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཇི་ནི་དངོས་པོར་མི་
 འཐད་དོ། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། ད་ནི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་
 བཤད་པ། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། ཇི་དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། གནས་
 བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་
 པ་ནི་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པར་མི་
 བྱེད་དེ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གནས་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུམ་པ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ན། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ད་གནས་པར་བྱེད། ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འཐད་
 དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་གང་གི་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགག་བཞིན་པ་དང་། གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འོ་ན་དངོས་པོ་གང་འགག་བཞིན་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཞེས་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞེས་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་ཏུ། རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། །གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞེས་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་ཚོས་ཡིན་ན་གང་དག་རྒྱ་བ་དང་། །འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཞེས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཡང་གཞན་ཡང་། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྒྲེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །རི་ལྟར་སྒྲེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྒྲེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱིས་བསྒྲེད་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །རི་ལྟ་ཞེན། །བཤད་པ། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྒྲེས་གང་ཞེས་འགག་པར་བྱེད། །རེ་ཞེས་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །འགགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །འགགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་པ་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། །མ་སྒྲེས་པ་གང་ཞེས་འགག་པར་བྱེད། །ཡང་གཞན་ཡང་། །རེ་ཞེས་དངོས་

པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འགག་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་གནས་པ་
 དང་། འགག་པ་གཉིས་སུ་བལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་
 འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་འགག་
 པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་དངོས་པོ་གང་ལ་འགག་པར་བརྟག་པ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་སྐབས་གཞན་གཉི་གས་ཀྱང་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་
 མ་ནི་འོ་མའི་གནས་སྐབས་གྱིས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱི་འོ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དུ་
 འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འོ་མ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འོ་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་གང་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཆེ་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དག །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་འཐད་པ་མེད། །འདི་ལ་ཡང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།
 རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ན་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་
 རི་ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་

མི་འགྲུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེད་པའི་ཕྱིར་། ཇི་ལྟར་མགོ་གཉིས་པ་ལ་གཙང་དུ་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
 འགག་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཇི་
 ལྟར་སྐྱར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འགག་པ་ཡང་འགག་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་དང་གནས་
 དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །
 འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དེ་དག་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ཇི་ལྟར་
 འགྲུབ་པར་འདོད། འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་ན་ཇི་ལྟར་གསུངས། འདིར་བཤད་པ། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་
 བྱིར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པར་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། འདིར་སྐྱས་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །བསྐྱར་བཅོས་དང་
 འཛིག་རྟེན་དང་རིག་བྱེད་ལས་གསལ་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་དག་རབ་རྩ་གྲུབ་ན་
 ལས་དང་འབྲས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཡོད་དོ། །
 འདིར་བཤད་པ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་
 ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །ལས་ཡིན་པར་

གྱུར་པ་ལས་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 འགྱུར་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་
 པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་
 འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་
 ལས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ།
 གཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ།
 རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་
 ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་
 མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མེད་དོ། །བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མེད་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་
 པ་དང་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲིན་དེ་དག་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་
 གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་ཏེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་

ག་ལ་གཅིག བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་དེ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐན་ཚུན་འགལ་བ་
 ཡིན་པས་གཅིག་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེས་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་
 བྱེད། །འདིར་ཡང་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་སྟོན་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། གྱུར་དང་བཅས་པ་མ་གྱུར་དང་། གྱུར་མ་གྱུར་
 པ་མི་བྱེད་དེ། གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་
 ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དག་གིས་འདིར་ཡང་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། མ་གྱུར་པ་ནི་གྱུར་བཅས་དང་། གྱུར་མ་གྱུར་
 པ་མི་བྱེད་དེ། གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་
 ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དག་གིས་འདིར་ཡང་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། ལས་སྒྱུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་བ། མི་བྱེད་འདིར་
 ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་
 གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དག་གིས་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རོ། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་

ནས་འབྱུང་ཞིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། བརྟེན་པ་དེ་མ་གཏོགས་
པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱིས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་
པོ་བསལ་བྱུང་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤིས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་
རྒྱབ་པ་སྤར་བསྟན་པ་དེས་བྱེད་པ་པོ་དང་། །ལས་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་
འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བསལ་བའི་བྱིར་རྒྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ སྤངས་པ་དག་ཀྱང་གཤིས་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས་
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ སྤངས་པ་དག་བསྟུལ་བར་གཤིས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་
ཟད་དེ། དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུལ་བར་གཤིས་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟེན་
པ་གསུང་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །
གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྤྲོ་རྩལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྲོ། །ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་
དབང་པོ་རྣམས་དང་། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་ཆོས་གང་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དག་དངོས་པོ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྲོ་རྩལ་ན་དངོས་པོ་དེ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་སྤྲོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པར་རི་ལྟར་
འབྱུང་། །དེ་བྱིར་དེ་དག་སྤྲོ་རྩལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། །དེའི་བྱིར་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་ཆོས་དག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་
གི་སྤྲོ་རྩལ་ན། །དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་
སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྤྲོ་རྩལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་
གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། །ཆོར་བ་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་ན། །དངོས་པོ་གང་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། འདིར་སྒྲུས་པ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་

རྣམས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་མེད་པར་ཡང་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། ཉེ་མེད་
 པར་ཡང་དེ་དག་ནི། ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་
 ངེས་པར་གནས་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་དོ། འདིར་སྒྲུས་པ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན། གང་ངེས་
 པར་གནས་པ་འི་དངོས་པོ་དེ་ཡན་ཚུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་
 པ། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་མེད་གང་
 ཞིག་གསལ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་གསལ་ཡོད། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡིས་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི། འོ་ན་ད་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན། དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་པོ་གསལ་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་
 གསལ་ཡོད། འདིར་སྒྲུས་པ། ལྷ་བ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲ་རྩལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན།
 ལྷ་བ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས། གཞན་གྱི་ཚོན་གསལ་བར་བྱེད། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 ཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། འདི་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཞིག་པོ། དེ་དག་རེ་རེ་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པས་དེ་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་དུས་གཞན་གྱི་ཚོན། ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཚོར་
 བ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པས། དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། ལྷ་བ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲ་རྩལ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། ལྷ་བ་སོགས་པ་རེ་རེ། སྒྲ་རྩལ་དེ་ནི་རེ་

ལྟར་ཡོད། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡང་དེ་རི་ལྟར་ཡོད། ཡང་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་རེ་རེའི་
 སྒྲ་རྩལ་ན། །ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་བོ་དེ། །ཆོར་བ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་
 རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་
 བོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉན་བ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཆོར་བ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ལྟ་བ་བོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་བ་བོ་
 ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཆོར་བ་བོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་ལྟ་བོ་
 གཞན་ཉིད་ལ། ཉན་བ་བོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །ལྟ་བོའི་ཆོན་ཉན་བོ་ཡོད། །བདག་ཀྱང་
 མང་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་ལྟ་བ་བོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉན་བ་བོ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ཆོར་བ་བོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་བོའི་ཆོན་ཉན་བ་བོ་དང་
 སྒྲམ་པ་བོ་དང་ཁྱེད་བ་བོ་དང་རིག་པ་བོ་དང་། སེམས་པ་བོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་ཀྱང་མང་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་
 གཟུགས་གང་ལས བྱང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བོ་དག་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་
 ཡོད་པས་དེས་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ལྟ་བ་དང་
 ཉན་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་ཡོད་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་རིམ་གྱིས་གང་དག་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ལྟ་བ་དང་ཉན་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་བོ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་ལ་

དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཡོད་ན། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་
 གྲང་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩོམ་བ་དག་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། ཁང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྲང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྩོམ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་འདི་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་གཤམ་ཏེ་མེད་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དེ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཅི་ཞིག་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་པོ་མེད་པ་དེ་གི་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ།
 འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྩོམ་བ་དྲུག་ཉིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་
 དོ་ཞེས། རྩོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷ་རྩོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་པོ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྒྲིབ་དང་དྲུག་ཉིན་མེད་ཏུ་སྐྱེས་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཅུ་ལ་ན། དེ་འདི་འོ་ཞེས་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་གདགས་པ་འདི་རྩོག་པ་དག་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགྲུ་པ་ལོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གི་དཔེ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་མེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་བདག་ལ་ཡོད། བྱད་ཤིང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་སྒྲང་པོ་ལྷ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་
 པ། དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ལ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 གང་ན། གཉི་ག་ལྷ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་པོ། ཁག་ཏེ་རི་ལྷ་རྩོམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གཤམ་
 ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཁག་ཏེ་རི་ཞིག་བྱད་ཤིང་གང་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་ནི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་བྱད་ཤིང་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་

ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱུང་ཤིང་
 མེད་པར་ཡང་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཕྱིར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་
 བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་གྲང་མེད། །
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དབྱུང་བ་དང་སྐར་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྩོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་
 གྲང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལས་སྟེག་པ་དང་འཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རྟག་ཏུ་འབར་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་
 བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། བསྟེན་བཞེན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་
 སེམས་ན། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་བསྟེན་བཞེན་པ་ཉིད་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་སེམས་ན།
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། གང་གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྟེག་བྱེད། གང་
 གི་ཆེ་བསྟེན་བཞེན་པ་དེ་ཙམ་བྱུང་ཤིང་ཡིན་ཞིང་གཞན་གང་དང་ལྡན་པས་གྲང་བསྟེན་བཞེན་
 པ་མ་ཡིན་ན། མེ་གང་གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྟེག་པར་བྱེད་དེ། མེ་མེད་པར་ཡང་བྱུང་ཤིང་ཡིན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ན་མི་སྤང་སྤང་
 མེད་ན། སྟེག་པར་མི་འགྱུར་མི་སྟེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་
 དང་ལྡན་པར་གནས། མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱུང་ཤིང་དང་མི་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། མི་ལྟོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་མེད་ན་བྱད་ཤིང་སླེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
 སླེག་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་དང་མི་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་
 ལ་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འགྱུར། རི་
 ལྟར་བྱད་མེད་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲིས་པ་འང་བྱད་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་
 མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་བྱད་མེད་དང་སྒྲིས་པ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་ནས་ཕྱད་དུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེ་
 དང་ཤིང་དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་། ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་
 མེད་དག་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི། བྱད་
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱད་ཤིང་ལ་
 ལྟོས་ན་མེ་ཡིན་ལ་མེ་ལ་ ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱད་ཤིང་ཡིན་པས་བྱད་ཤིང་དང་མེ་དག་ནི་ལྟོས་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་
 ཡིན་ན། གང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱད་
 ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་ན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བའོ། །བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན།
 དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མེ་གྲུབ་ཟིན་པ་
 ཡང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། མེ་

མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་ འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་འགྱུར་པོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་
 ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྱུར་
 ཅིང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ལྟོས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྱུར་ན། བོད་པའི་ཚིག་འོ་ན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 གང་ཞིག་འགྱུར་པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ལྟོས་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་
 གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། །རི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་
 གང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྱུར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་རི་
 ལྟར་ལྟོས་པར་བྱེད། དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱ། རི་སྟེ་ཡང་གྲུབ་པ་
 ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དེ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་
 ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །
 ཤིང་ལ་ལ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་ལ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན།
 བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་ཤིང་ལ་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་ཡང་མེད་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་
 འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་དང་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
 ནི་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་
 པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ་མེ་མེད་ཅིང་བསྐྱེག་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤིང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མེ་མི་གཞན་ལས་
 མི་འོང་སྟེ། ཤིང་ལ་འདྲེ་མེ་མི་ཡོད་མ་ཡིན། མེ་མི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ་གཞན་ལས་འོང་
 བར་བརྟག་པ་དེ་ཡང་ལྟར་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ་ལྟར་ཤིང་མེད་པར་འོང་བར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་
 རོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཤིང་
 ལ་ལྷག་མ་བསྟན། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་ཤིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ལྷག་མ་དག་
 བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། སོང་དང་མ་སོང་བ་དང་
 བཞོམ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཏེ། རི་ལྷར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟར་ཤིང་བསྟེན་པ་དང་མ་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་
 བསྟེན་པ་མེད་དོ། །རི་ལྷར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟར་ཤིང་བསྟེན་པ་དང་མ་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་པའི་
 ཚུམ་པ་མེད་དོ། །རི་ལྷར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟེན་པ་པོ་དང་བསྟེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་
 པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཤིང་ཉིད་མེ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །
 མེ་མི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །རེ་ཞིག་ལྟར་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྟར་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ་གཞན་ལ་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སྟེན་པའི་སྒྲིན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལྟར་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེ་ལ་ཡང་ལྟར་ཤིང་མེད་
 ལྟར་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་ཤིང་གིས་
 བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་བླང་བའི་རིམ་པ་ཀྱན། །བུམ་རྣམས་ལ་སྟེན་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་
 པར་ནི་རྣམས་པར་བཤད། །མེ་དང་ལྟར་ཤིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་བླང་བ་དག་གི་གཅིག་

པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འབྲད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་དང་
སྒྲམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་རྒྱམ་པར་བཤད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱའོ། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྒྱམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་
དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྒྲམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །གང་དག་བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དང་ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་
པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་མི་སེམས་སོ། །མེ་དང་བྱད་གིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་པའོ། །

འདིར་སྒྲམ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་དག་
སྒྲོང་དག་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་མངོན་ཅོ་ཞེས་
གསུངས་པས། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེ་ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་བཤད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །འདིར་བཤད་པ། སྟོན་
མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་
ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །སྟོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ།
བྱབ་པ་ཆེན་པོས་མི་མངོན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལ་སྟོན་ཡང་མེད་ལ་བྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་
འཁོར་བའི་དབུས་ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་
ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་གཤམ་ཡོད། །གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་
ལ་དབུས་ཡོད་པར་གཤམ་འབྱུར། དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྟོན་བྱིད་དང་། །ལྟན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འབྲད་དོ། །
གང་གི་བྱིར་འཁོར་བ་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་སྟོན་བྱིད་དང་
ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འབྲད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་
སྟེ་བ་སྟུར་ལ། །ཁྱེ་གི་འབྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྟེ་བ་ཁྱེ་གི་མེད་པ་དང་། །ཁྱེ་གི་བར་ཡང་སྟེ་
བར་འབྱུར། །གཤམ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟུར་ལ་ཁྱེ་གི་འབྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དེ་ལ་ཁྱེ་

གི་མེད་པ་དང་སྤངས་མ་གྱི་བར་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་གྱུར་ལ། རྒྱ་གི་སྤངས་བཞིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་གི་ནི། །
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་བར་གྱུར་ལ་རྒྱ་གི་སྤངས་བཞིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་གི་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། འདིར་སྤྲུམ་པ། དེ་དག་ལ་
 སྤངས་ཕྱི་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་གི་དང་རྒྱུ་སྤྲུམ་འབྱེ་བ་ཞེན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ལོ། །འདིར་བཤད་པ།
 སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྒྱ་གི་དག །ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བ་ཞེན་པར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །
 གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་གི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་
 དེ། རི་སྤྲུམ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉི་
 ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། དེ་དག་ལ་སྤངས་ཕྱི་དང་
 ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་འཐད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་གི་དག་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་གི་
 ཡིན་པའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་སྤངས་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི་ །རིམ་པ་དེ་
 དག་མི་སྤྲོད་པའི། སྐྱེ་བ་དེ་དང་རྒྱ་གི་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུམ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་རིགས་
 པ་སྤྲོད་དུ་བཏང་སྤྲུམ་པར་གསུམ་ན། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་གི་དག་ལ་སྤངས་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་
 དག་མི་སྤྲོད་ན། དེ་ལ་ཅི་འཆི་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱ་གི་དེ་ཞེས་སྤྲུམ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་པར་བྱེད། དེ་དག་
 མི་འཐད་ན། བདག་ཡོད་པར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། ཚེས་དང་ཚེས་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་
 ཡང་རུང་། །རི་ལྟར་བརྟགས་ན། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་གི་དག་གི་སྤངས་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་
 མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 ཉིད་དང་། ཚེས་བ་དང་ཚེས་པོ་ཉིད་དང་། དོན་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་པར་
 གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤངས་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་
 རིམ་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ། ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །

དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞུགས་དུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟར་ཅིག་གི་
རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
མ་ཟད་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།
དངོས་པོར་སྣང་བ་ནི་སྒྲིལ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞུགས་དུ་
འགྲུབ་པོ། འཁོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུག་ཅིག་པའོ། །

འདིར་སྒྲིལ་པ། ཁ་ཅིག་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
དང་གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིག་
བསྐྱེད་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ། ཁ་ཅིག་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་
བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་
པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། དེ་ནི་རིམ་པ་བཞུགས་པོ་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་པ་མི་རུང་ངོ་། །
དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རིགས་པ་གང་གིས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ།
གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་
འདི་དག་ལ། བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། གལ་ཏེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་
པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་
སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། འདིར་
སྒྲིལ་པ། སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱས་ཏེ། རིམ་ཞེ་ན། གང་གི་
ཕྱིར་སྤང་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། །

གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་
 འོངས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་། ད་
 ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི།
 དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་གཞན་འདི་དག་བྱས་པས་
 སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྟུག་པ། སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་
 གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྟོལ། །
 སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་
 སྟོལ། །སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱལ་བདག་
 གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོལ། སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟུག་
 བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོལ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་
 གིས་ནི། །སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །
 སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ཕུང་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་
 པར་སེམས་ན། གང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་མ་བྱས་པའི་
 སྟུང་ལ་ན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་
 བས། དེ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
 འཐད་དོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྟུག་པ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །
 སྟུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་གང་སྟུན་དེ། །སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས་ཕུང་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་ཤིང་དེས་དེ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟུན་པར་བྱེད་ན། སྟུན་
 པ་བྱེད་པ་དེས་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྟུན་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་མ་སྟུན་པའི་སྟུང་ལ་ན། །ལན་པར་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ན། དེ་

ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་
 རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྱུབ་པས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་
 ལ་བྱས། །གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །བདག་
 གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པར་རབ་རྒྱུ་མ་གྱུབ་པས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གིས་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་
 བྱས་པར་མ་གྱུབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ།
 །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྦྱ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་
 ཀྱང་སྦྱེ། །འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་
 བྱས། །རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་ལས་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་ལས་གཞན་
 གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྦྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །
 །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་རྟེ། བདག་ཉིད་མ་བྱས་ཤིང་མ་གྱུབ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདིར་སྦྱས་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་འདུས་པས་
 བྱས་པ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་སྟུར་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉི་གས་
 བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉི་གས་
 བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་དང་
 གཞན་གཉི་གས་འདུས་པས་བྱས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། དེ་ལྟར་བདག་དང་

གཞན་དང་གཉི་གས་བྱས་པར་མི་རིགས་ན། འོ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 པ་ལས་བྱུང་བར་ག་ལ་འཐད་དེ། སྒྲིན་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡུང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ། །བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་མེད་ཏུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཆོས་གང་སྤྱི་བ་དེ་བརྟུན་ཞེས། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་
 དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལས་ཆོས་གང་སྤྱི་བ་དེ་ནི་
 བརྟུན་པའོ། །དག་སྤོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་
 པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པས།
 དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་སྤོང་
 པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྤྱི་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན།
 དེ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་བས། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ནི་ལྟར་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྤོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
 བའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་ནི་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་
 བས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་སྤྱི་བ་ནི་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ་བརྟུན་པ་ནི་

རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྣང་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མེད་པ་དང་ཆོས་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གནས་
 སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་པོ་མེད། གང་ཕྱིར་
 དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྣང་བ་དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བ་དེ་རི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་
 རྟོག་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྟོགས་པ་འདར་མི་རྟོག་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཞིག་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྟོག་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡང་མི་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེས་སྟོན་ཅིར་འགྱུར།
 འདིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་འདི་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། གཤམ་
 ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འཐད་དོ། ཅི་

སྟེ་འདི་སྟམ་དུ་གཞན་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་མ་
 ལས་གཞན་གང་གི་ནི། །དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བར་སེམས་ན། འོ་མ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། ཅི་འོ་ན་ད་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །
 སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་
 སྟོང་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཁས་མ་
 གྲངས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ནི། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྲིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཀྱང་ལས་ངེས་པར་
 འབྲིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་པའི་མགོ་ལ་ཐོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

བམ་པོ་བཞི་པ། འདིར་སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཐུང་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། སྒར་དབང་པོ་བརྟག་པར་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
 དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ནི་རི་ལྟར་ཕན་ཚུན་དུ་ཐུང་པ་དང་མི་ཐུང་པར་
 མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན་བཤད་པ།
 བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་
 ཚུན་དུ། །ཐུང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་བ་

ནི་དབང་པོ་ལོ། །ལྟ་བུ་པོ་ནི་བདག་གོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ནི་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་
བ་དང་། ལྟ་བ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ལ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་
འགྱུར། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ཡང་འསྤྱད་པར་མི་འགྱུར། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་
པོ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མར་མེ་དང་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་
ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །ལྟ་གཤམ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི། །
ལྟ་གཤམ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟ། །རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་དག་
གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ།
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡང་སྤྱད་
པར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར། ཆགས་
པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་
ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གཤམ་ཞེས་དང་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་གཤམ་སྤྱད་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བར་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟ་བུ་སྤྱད་
པར་མི་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གཞན་ན་གཞན་དང་སྤྱད་གྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བལྟ་བྱ་ལ་
སོགས་ལ། གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དེ་དག་
གཞན་ཡིན་ན་གཞན་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་

མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། བཟླ་
 བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་གྱི།
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །
 གཞན་ཉིད་མེད་ན་གང་ཡང་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། འདིར་སྤྲུལ་པ།
 རིགས་པ་གང་གིས་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན། འདིར་བཤད་པ། གཞན་ནི་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་གཞན། གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། འདི་ལ་ཁྱོད་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་མེད་ན་
 གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འགྱུར་
 བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ན་དེས་སྒྲིབ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་
 ལས་གཞན། གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ།
 མེད་ན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེད། གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ། དེ་
 ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། གཞན་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་
 མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་
 བ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གང་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ་མེད་ན་གཞན་མེད་པས་རང་ཉིད་
 ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཤེས་པར་གྱིས་གིག། འདིར་
 སྤྲུལ་པ། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། འདིར་བཤད་པ།
 གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན་ལ་འད་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེས་ན། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ནི་དེ་
 དང་སྤྱད་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤྱད་མི་འགྱུར། །སྤྱད་བཞིན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། །
 སྤྱད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་དང་སྤྱད་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཉིད་དེ་དང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་
 སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ཉི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཐ་དད་པ་དག་ནི་སྤྱད་པར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
 དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་སྤྱད་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བཞིན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པ་པོ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉི། གནམ་ས་བཞིན་ནོ། །སྤྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་བརྟུ་བཞི་པའོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་རྒྱམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉི། སོ་སོའི་བྱ་བ་
 བྱེད་ལུས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྒྲམ་བུའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 རྒྱ་རྒྱེན་ལས། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱམས་ལས་བྱུང་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་གལ་ཉི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱམས་ལས་བྱུང་
 བར་གྱུར་ན་དེས་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་
 བྱུང་བ་ཡི། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱམས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ན། ངོ་
 བོ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དེར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཉི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེས་ཅིར་འགྱུར། འདིར་སྒྲིམ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། འི་ལྟ་
 བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

རྩོམ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྩོམ་ཉིད་ནི་བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་རྩོམ་
 ཉིད་མེད་ན་འོན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རྩོམ་ཉིད་ནི་ཡོད་
 མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རྩོམ་ཉིད། །གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད་དོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རྩོམ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། རྩོམ་
 ཉིད་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། རྩོམ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། རྩོམ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་ །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་
 ལ་ཡོད། །རྩོམ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་ །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྩོམ་
 ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་རྩོམ་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འོན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 བྱི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཁས་སྦྲངས་པ་དེ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་ན།
 འོན་དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་
 དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྩོམ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་དང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དག་རྩ་བ་དེ་དག་

ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། བཙུག་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། རྟོན་པས་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི། གདམས་ངག་
 ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། གང་གི་སྤྱིར་བཙུག་ལྷན་
 འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོན་པས་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་འི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་
 ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གཞན་ཡོད་ཉིད་ན། །
 དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བླ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བླ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་
 གི་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་གི་
 ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཇི་
 ལྟར་རུང་སྟེ་དེ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་
 པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་མཛོན་པར་ཞེན་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མཛོན་པར་ཞེན་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 མེད་པ་ལ་མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཇི་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་
 ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། །དེ་ནི་མེད་པ་
 མིན་པས་རྟག་ རྟོན་ བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་བྱ། །དེ་ན་ཆད་པར་ ལྟ་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བས་
 དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་རྟོན་

བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་པར་ལྟ་བུ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་དུ་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་ལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གཞི་མེད་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བཅིངས་
 པ་དང་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་མི་རུང་བས། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་། མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་
 མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཉན་པར་འདོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་
 འཁོར་ཞེན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་
 ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། །དེ་དག་
 རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་བཞི་འཁོར་བར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རེ་
 ཞིག་རྟག་ན་ནི་མི་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། །ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་སེམས་ན། །སེམས་ཅན་ཡང་རིམ་པ་འདི་
 མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །སེམས་ཅན་སྤང་བོ་དང་སྦྱེ་མཆོད་དང་།
 །ཁམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་འཁོར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེན། །སྤང་བོ་སྦྱེ་མཆོད་
 །ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བཙུལ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་བར་སེམས་ན་དེ་ནི་ཆེས་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

གང་གི་ཕྱིར་ལུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ལ་དེ་དེ་དག་ཉིད་དམ། དེ་དག་ལས་
གཞན་ནམ། དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་དམ། དེ་དེ་དག་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས་
རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། ཡང་
གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། འཁོར་ན་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྤྱིད་
མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་རོ་
ཞེས་བརྟགས་ན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་
འཁོར་བར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་
དང་བཅས་པ་ནི་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་
པ་གཞན་དུ་འཁོར་བ་ན་དེའི་བར་སྐབས་ན་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ། གཞི་མེད་
པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མི་འཐོབ་པས། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་རོ། འདིར་བཤད་པ། འདུ་བྱེད་བྱ་ངན་འདའ་བར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་
མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་བྱ་ངན་འདའ་བར་ཡང་། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །
ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་
པ་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོས་སྤར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བརྟན་ཟེན་པས་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་འཐད་
པར་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ། གཞི་མེད་པར་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་དག་བསམ་དུ་མི་རུང་བས་
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་དང་། ཐར་པ་གཉི་གར་འགྱུར་རོ། འདིར་བཤད་
པ། སྐྱེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུལ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་

སེམས་ཅན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་གཉི་གར་འགྱུར་འོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། རེ་ཞིག་འདྲ་
 བྱེད་ནམས་ནི་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡང་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། སྒྲིབ་པ་ཞིན་དུ་ལུང་པོ་དང་སྒྲིབ་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྷན་བཙལ་ན་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །
 ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
 ཅིང་སྤྲིད་པ་མེད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འོན་ད་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བར་རྟོག་ །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
 བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག་ །དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྟག་མ་ནི། །
 སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲ་རོལ་ན་འཆིང་བ་
 ཡོད་ན་ནི་དེས་དེ་འཆིང་ལ་རག་ན་གང་གི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། འཆིང་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་
 རོལ་ན་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་མི་འཐད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་སོང་བ་དང་མ་
 སོང་བ་དང་བཞོམ་པས་བསྟན་ཏེ། རི་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་
 བ་དང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་དང་། མ་བཅིངས་པ་
 དང་། འཆིང་བཞིན་པ་དག་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དང་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 འདིར་སྒྲུབ་པ། ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །
 མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན།

བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཆིང་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་གཤམ་ཏེ་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེས་སྒྲིན་
ཅིར་འགྱུར་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །
བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་
བ་གཉིས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མར་མེད་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཐར་པ་ནི་
ཡོད་དེ་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། རམ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་
བདག་གིར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བདག་ནི་
ལེན་མེད་མུ་ངན་འདས། །མུ་ངན་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །གང་དག་འཛིན་པ་དེ་
དག་གི། །ཉེར་ལེན་ལགས་པར་ཟིན་མ་ཡིན། །གང་དག་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་
མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། རམ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། སྒྲམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་
འཛིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་ལགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་
སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མ་ཡིན་པས་དེ་འཁོར་བ་པོ་དང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་
པོ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་མུ་ངན་འདའ་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་
བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མུ་ངན་འདས་པའང་རི་ཞིག་བརྟག།
གང་ལ་དོན་དམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་བསལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་རི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག་ཅིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རི་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་བརྟག་པར་བྱ། དེ་དག་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། ལས་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་
ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། རྟེན་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། འབྲས་བུ་དག་གི་ས་
བོན་ཡིན། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པར་
བསྟན་ཏོ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚོག་གོ། བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་
འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། རྟེན་དག་གི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས་
པར་གཟུང་བར་བསྟན་ཏོ། རྟེན་མེད་ཀྱི་ཉེན་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་
བོན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། རྟེན་ཡང་གང་ཞེན། སྤྲུལ་པ། དྲང་སྟོང་མཚོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། སེམས་
པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་
སུ་བསྒྲགས། ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པས་འཕྲོས་
པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བཟོད་དོ། རྟེན་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ནི་
ཡིད་ཀྱིར་འདོད། བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། རྟེན་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན། རྟེ་
དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
སྤྲུལ་པ། དག་དང་བསྐྱེད་དང་མི་སྟོང་བའི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། སྟོང་བའི་
རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ཡོངས་སྟོན་ལས་བྱུང་བསྟོན་
ནམས་དང་། བསྟོན་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། ལས་
སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་ལས་རྣམ་པ་བཞིའོ། བསྐྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། མི་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དག་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་སྟོང་བ་
གཞན་ཉི་བར་སྒྲིས་པ་ལུས་དང་དག་གི་གང་ཡིན་པའོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒོར་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
གཞན་དག་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཚུན་
ཆད་ནས། སྒོར་བ་གཞན་ཉི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ལས་དང་དག་གི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མི་སྒོར་བ་དང་
འབྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་
ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་
བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཆོས་དེ་བདུན་ལས་
སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ལས་
མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ལས་སུ་མངོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཡིན་
པར་མངོན་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདི་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
འགག་ན་འགག་གྱུར་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ལས་གནས་
པའམ་འགག་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་གྱང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལས་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟག་
པར་གྱུར་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་འགག་པར་སེམས་ན། འགག་པར་གྱུར་པ་ནི་
མེད་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། འདིར་སྒྲིམ་པ། ཟུ་གུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་
གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་བྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་
འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་འགོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །འདི་ལ་ས་བོན་ནི་ཟུ་གུའི་
རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས་འགག་གོ། །ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ལས་མངོན་

བར་འབྲུང་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྲུང་ངོ་། །ས་བོན་མེད་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་དེ་མངོན་པར་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་མངོན་པར་
 འབྲུང་ལ་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྲུང་ བར་འགྱུར་ཞིང་ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཆད་ནས་རྒྱན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རིམ་ལྷོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྲུང་། །
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་པ་ནི། མེད་ན་དེ་ཡང་འབྲུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་
 རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྟོན་འགྲོ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་འགག་བཞིན་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྲུང་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་
 འབྲུང་ངོ་། སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མངོན་པར་འབྲུང་ལ། སེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་འབྲུང་གི་སེམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོ་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པས་ན་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི་གང་
 ཡིན། འབྲས་བུ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། ཆོས་བརྒྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། །དཀར་
 པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 ལུ་འོ། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་

ལམ་རྣམས་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལུ་པོ་དག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཤད་
 པས་ཚིག་སྟེ། འཕྲོས་པར་ཐལ་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་དང་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འདྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་
 ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་
 བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟག་པ་དེ། །
 འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འདྲེལ་བ་བསྐྱབ་པ་
 དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་ཁྱའི་རྒྱན་འདྲེལ་བ་བསྟན་པའི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཉེས་
 པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། བརྟག་པ་དེ་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཏན་ཚིགས་དེས་འདིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འདྲེལ་བ་དག་མི་འཐད་དེ། འཕྲོས་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མི་བརྟོད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུར་འཐད་ཅེ་ན། སྒྲིམ་པ། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་
 འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྒྲིམ་པ། རི་ལྟར་བུ་ལོན་
 དཔང་རྒྱ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱུད་མི་ཟ། །བུ་ལོན་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་ལས་བལྟ་བར་བྱ་
 ལ། དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་ལོན་གྱི་ནོར་དེ་
 སྒྱུད་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ནོར་བདག་གི་ནོར་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་སྒྲིག་དང་བཅས་
 པར་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་འགགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུད་མི་
 ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་འབྲས་བུ་བྱེད་
 པར་དང་བཅས་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ནོར་བདག་གིས་ནོར་ཕྱིར་ཞུགས་ན་བུ་ལོན་
 གྱི་དཔང་རྒྱ་རོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་ཉིད་དུ་བད་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕྲོས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་བརྟོད་དོ། །སྒྲོང་བས་སྤང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་བསྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲིད་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཚུད་མི་ཟ་བ་
 ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་བཞིན་དུ། །ལས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་
 ཚུད་མི་ཟ་བས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་དང་། །
 ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་དང་ལས་འགག་ཅིང་འཕོ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
 །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་རྣམ་པར་བཤད་པས་འདིར་
 མི་བརྟོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །
 །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་དག་ལས་ཁམས་
 མཚུངས་པའི་ལས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འམ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཆ་
 མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཆོ་འདི་ལ་ལས་རེ་རེ་ལས་སྒྲིབ་དེ་ནི་
 ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ན། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས།

རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཏེ་ནི་ཐ་དད་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་ཀྱང་གནས་པ་
 ཡིན། ཁྱོད་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་དག་བ་
 དང་མི་དག་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་
 དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་སྤྲིན་ན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འགག་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཏེ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་སུ་
 སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྐྱེད་ཟེན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་
 བོ། ཏེ་ནི་འབྲས་སུ་འཕྲོས་པ་དང་། ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དེ་
 ནི་འབྲས་སུ་འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་སུ་
 འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་དང་། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། གཅིག་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཏེ་
 ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དེའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། ཏེ་འདི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡོད་ན་སྟོག་ཆགས་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་རུས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་།
 དུས་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་སྟོ་དང་མོས་པ་དང་ངང་རྩལ་དང་།
 འོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་མངོན་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་
 མིན་དང་། འཁོར་བ་དང་ནི་ཉག་པ་མིན། ལས་རྣམས་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ཆོས། ཁངས་རྒྱས་
 གིས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། ཏེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་སྟེགས་བྱེད་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་
 གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཁོར་བ་ཡང་འཐད་དེ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པར་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་རྣམས་ཀྱང་

རྒྱུད་མི་ཟ་སྟེ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བརྟག་པ་དེ་
 གཉི་ག་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དག་ལས་མི་འགྲོལ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 བློ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་འཐད་ན་ནི་དེས་ན་ལས་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུན་འབྲེལ་པས་སམ། རྒྱུད་མི་ཟ་བས་ཡོངས་
 སུ་བརྒྱུད་བས་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་གང་ན་གང་གི་
 ཚེ་ལས་དེ་ཉིད་ལོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚོ། གཞི་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་དེ་དག་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་
 སྒྲེ་མེད་པར། །དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་མ་སྒྲེས་ན་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་
 ལས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེ་ན། བཤད་པ། འདི་ལྟར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་
 ལོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལས་ནི་སྒྲེ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲེས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར་ལས་མ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲེས་ན་ཇི་
 ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲེས་སོ་ཅོག་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲེས་ན་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་སྒྲེས་ན་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ལས་ལ་ལོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེས་སྒྲིབ་ཅིར་འགྱུར། འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་
 ལས་ལ་ལོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་རྟག་པར་གྱུར་ན། དེས་སྒྲིབ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་

པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་སྟོན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་
 བྱས་པ་དང་སྤྲད་འཛིགས་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟ་ན་མ་བྱས་པ་དང་སྤྲད་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 ཚངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཡང་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་ན། ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚངས་པར་
 སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་གྲེས་མེད། །ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་
 འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཐ་སྙད་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཞིང་
 ལས་དང་ཉེ་ཆོང་དང་ཡུགས་བཅའ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟན་པ་དང་། རིག་པ་དང་བཟོ་བ་དང་
 རྒྱ་རྩ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་དབྱར་ངོ་དག་ལ་བྱའོ། །འདི་ནི་དགུན་དང་དབྱིད་ངོ་
 དག་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་གྲེ-
 ར་མེད་དེ། བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟོན་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་
 འཐད་མི་འགྱུར། །ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་བསོད་
 བསམ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་སྟོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་སྟོན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྟོན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་
 ཕྱིར་ལས་གནས་པ། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར། །ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་སྟེད་
 པར་འགྱུར་ན། ལས་དེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་

རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་དག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་གི་
 ཕྱིར་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 སྒྲུལ་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་བཤད་པ། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །
 གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བྱས། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་
 དང་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་
 བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །འདི་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལུས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་
 པའི་ཟ་བ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཇི་ལྟར་གྲེས་གྲེན། སྒྲུལ་པ། མ་ཤིག་བསྐྱབས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟོན་ལྡན་དེ་ནི་ཟ་བ་བོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མདོ་དག་ལས། མ་ཤིག་
 བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་དག །སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་དང་ལྟན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་

དུ་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 མེད། །བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་ལས་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྒྲིས་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །རི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་
 ཅ། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ལས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ན་
 ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །རི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། །ཟ་བ་པོའི་རྒྱར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ཇི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། །འདིར་བཤད་པ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ། །
 ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་བར་ག་ལ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་
 ཟུང་གིས། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྩེ་འབྲུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྒྲུལ་ཞིང་
 སྒྲུལ་པ་འང་གཞན་སྒྲུལ་བྱེད། །སྒྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་
 གང་བྱས། །དེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག་ །སྒྲུལ་
 པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་
 དག་ །དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་
 པའོ། །

བམ་པོ་ལྟ་པ། །འདིར་སྒྲས་པ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ཡིན། །རྣམ་པ་གང་

གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། བདག་དང་བདག་གི་དང་བུ་ལ་བ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩི་ལྟར་ཞེན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། །
 སྟེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་
 བ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་འི་ཚེས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བོ་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་འི་ཚེས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་འི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་སྟོན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འཕྲོས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་བརྟོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་བོ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་
 སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤང་བོ་འི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྤང་བོ་འི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
 འཕྲོས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་བརྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བདག་
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་ན་བདག་གི་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅ། བདག་དེ་མེད་པས་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་
 དང་བདག་གི་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །
 ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉི་
 བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ངར་འཇིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཇིན་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གིར་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡིར་འཇིན་པར་འགྱུར་བས། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་ངར་འཇིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གིར་མཛོན་པར་

ཞེན་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གང་གིས་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ངར་འཛིན་ང་ཡིས་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིས་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བས་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་ངོ། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གིར་ཟད་གྱུར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །དེ་ལྟར་ན་ང་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱི་རོལ་ཉིད་ལ་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཟད་པར་གྱུར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་འགགས་པས་སྤིང་བ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། །སྤིང་བ་ཟད་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྦྱོས་ལས་སྦྱོས་པ་ནི། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཟད་པས་སྤྱག་བསྟལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པ་སྟེ། །དེས་ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 ལུང་པོ་ལྷ་མོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་
 སྒྲིམ་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་ཅེས་
 ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་
 མེད་པར་བསྟན། །སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་
 ལ་ཉལ་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས། །གཏུལ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་
 གཞིགས་ནས། །གཏུལ་བ་གང་དག་ལ་འཛིན་རྟོག་འདི་མེད་དོ། །འཛིན་རྟོག་པ་ལོ་ལོ་མེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མོ་བ་དེ་ལྷ་མོ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བདག་
 མེད་པར་ལྷ་མོ་བ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཏུལ་བ་གང་
 དག་ལ་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཟ་བ་པོ་དང་
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་
 ལྷ་མོ་པའི་ལྷ་མོ་བ་དེ་ལྷ་མོ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་ལྷ་མོ་བ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །གཏུལ་བ་བཟང་པོ་གང་དག་དག་པའི་རྩ་བའི་
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པའི་རྩ་བོ་ལས་བཀལ་བར་བྱས་པ་དོན་དམ་པའི་གཏམ་གྱི་
 སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་
 གཞན་དུ་བཏགས་སྟེ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཁ་ཅིག་འདྲེས་བྱེད་བདག་མེད་པ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་
 རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་འཛིན་པའི་ངང་ཅན་ནམ་དུས་གཞན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བདག་མེད་ན།
 ལས་དང་འབྲས་སུ་མེད་པར་བཏགས་ནས་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་ནི་བདག་གོ་ཞེས་
 ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་གང་དག་འདི་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲིམ་པ་ཚམ་
 དུ་ཟད་དེ། །འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལས་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་
 གནས་སུ་མ་བྱས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲོངས་པ་དག་གིས་ནི་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འདྲུག་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནི། བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ།
 སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་
 ཡིན། འདིར་བཤད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་ཏེ། སྒྲིམ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་བུམ་པ་
 དང་སྒྲིམ་བུ་དང་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སྒྲོས་པ་དགག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་ནི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་
 སྒྲོས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་གིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་ན། བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་སྒྲོས་པ་འགག་པའི་བྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེན།
 བཤད་པ། སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོངས་
 སུམ་གྱུ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཐོབ་ན། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ལྟོག་ལ་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་ན་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་
 ཡུལ་དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ། མ་སྦྱས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །
 ཚེས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མ་
 སྦྱས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཚེས་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པས་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མ་སྦྱས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཚེས་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་

ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་བཤད་པ། ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་
 དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐ་སྟད་གྱི་བདེན་པ་དང་
 མི་འགལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྱེ་མཆེད་བདག་དང་བདག་
 གི་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་བདག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 དང་བདག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པས་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ལ་ལྟོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་
 པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདིས་

སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་ལ་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་དྲུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པས་བསྟན་
 པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན། འདིར་བཤད་པ། གཞན་ལས་
 ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་
 མེད་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པར་བརྗོད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་
 པ་ཉིད་པར་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོན་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིབ་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞིབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དེ་
 ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་གང་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་མིན་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟག་པ་འདིས་དོན་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
 བསྟན་ནོ། །དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །དེ་ནི་སངས་

ཀླུ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོའི་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་
གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་
པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་གསལ་པར་བྱེད་
པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་འོ་
འཕང་འཕོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
ཟད་གྲུར་གྱུང་། །རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཉན་
ཐོས་གང་འདི་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ། །བརྒྱ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་
མ་བྱུང་ངམ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཟད་པར་གྲུར་ཏེ། །རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་
དག་གི་སྒྲིབ་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་པ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་
པ་བདུད་རྩི་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མ་དག་ལ་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐག་པས་
དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་
བརྒྱད་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་འདས་པ་ལ་ ལྟོས་པ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་ད་
ལྟར་ལ་ ལྟོས་ལ། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་དག་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་
དུ་མཆོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
གྱུང་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་
འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྲུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་
དུས་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་
དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྲུར་ན། །དེ་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་

འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་དེ་ན་ཡོད་ན་
 ལྟོས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་
 དུས་དག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོ་ན་ཇི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་དང་མ་
 འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་
 གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པ་དེ་དག་རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གསུམ་ཅང་ཡང་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་ལྟོས་པ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་
 འགྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་པར་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
 མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་གཉིས་རང་ལས་རབ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་
 འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལྟོས་པར་མི་འཐད་ལ། འདས་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་
 བོ་བསྒྲོར་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཙུག་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་
 བྱ། །རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་བོ་བསྒྲོར་བ་དང་མཚོག་དང་ཐ་མ་དང་
 འབྲིང་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འདིར་སྒྲིམ་པ། དུས་ནི་མ་ལྟོས་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་
 ཡུད་ཅུམ་དང་། །མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་སྒྲོལ་བ་བྱེད་དང་། །སྒྲོལ་བ་དང་དུས་ཚིགས་དང་རྒྱུར་

བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་དུས་སུ་
 འཛིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་
 བཟུང་དུས་སུ་རི་ལྟར་གདགས། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ནི་སུ་ཡང་དུས་སུ་འཛིན་པར་མི་
 བྱེད་ལ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཚོས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མ་བཟུང་བ་དུས་སུ་རི་ལྟར་གདགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དང་ཕྱི་མ་དང་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་ལྷོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ན། །
 དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་མེད་ན་དུས་གལ་ཡོད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞེན་
 བོ། །དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་
 འབྲས་སུ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་
 སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་
 གྱུར་ན། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། །ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲས་སུ་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 སྒྲུས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེ་འོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཚོགས་

ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་སུ་དེ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི། འབྲས་སུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་
 རིགས་སོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་།
 གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི། ཚོགས་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་
 རིགས་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་
 འབྲས་སུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དེ་
 མིག་གིས་གཟུགས་བརྟུ་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་གཟུང་བའི་བར་དག་བཞིན་དུ། གཟུང་དུ་
 ཡོད་པའི་རིགས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་
 སུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟར་གྱི། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་དག་གྱུར་། རྒྱ་ཅན་མ་
 ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་དེ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དག་གྱུར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་
 དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་མེད་
 པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲིམ་པ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་
 འགགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། འདིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་
 བེ་འབྲས་སུ་ལ། རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། རྒྱ་
 ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་འགྱུར་
 བ། དེ་ལྟར་གང་བྱིན་པ་དང་། གང་འགགས་པ་དེས་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་
 དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲིམ་པ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་མ་

ཡིན་གྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་
 བོ་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འགགས་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་
 དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེའོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། སྐྱེད་པ་དང་
 བོ་གང་བསྐྱེད་པ། དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་
 ལྟན་ཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ལ་དང་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 བོ་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཉིད་ན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
 ཕྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་མར་མེ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 རྣམས་མེད་པ་ཡི། འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྐྱོན་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱས་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་འགག་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གནས་ཏེ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་པོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། རྒྱ་ནི་ཀླན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །སྤྱོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །
 ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ།

འགགས་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུ་
 འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ཁྱེད་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདི་
 ལ་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསམ་པ་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྟོན་སྐྱེས་པ་དག་ལས། དེ་ལ་སྟོན་
 སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འབྲས་བུ་སྟོན་
 ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་འགགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། འགགས་པ་ལུབ་པར་
 གྱུར་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད། རྒྱ་འགགས་པ་ལུབ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་
 སྐྱེས་པ་རིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེས་པར་འགྱུར། འདིར་སྒྲས་པ། འོན་འབྲས་བུ་སྟོན་ཡོད་པ་
 རྒྱ་གནས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་དང་ནི་འདྲེལ་པའི་རྒྱ། །
 གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། འབྲས་བུ་དང་འདྲེལ་པའི་རྒྱ་གནས་པས་ཀྱང་རིགས་པ་
 གང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མ་འདྲེལ་བ་
 དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འདྲེལ་ན། འབྲས་
 བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དང་མ་འདྲེལ་པ་ཡིན་ན་དེས་འབྲས་བུ་
 གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྟོན་ན་མེད་པ་རྒྱ་དང་
 མ་འདྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 དེའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་ན་ནི་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
 རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་
 པ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན། སྤང་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན།
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་སྤང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་
 འདས་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟ་ན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། བཅས་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་
 བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་
 དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་
 འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་མ་
 སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་
 འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་
 བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །
 མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་
 སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་དུས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཡོད་པར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །
 ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནམ་གངས་གཞན་དུ་དབྱེད་དེ།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྐྱོང་པའི་རྒྱས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་སྐྱོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྐྱོང་རྒྱས། །ཇི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་

བཞིན་ནོ། །ཡང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་དབྱུང་དེ། འབྲས་བུ་
 མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྲུལ། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྟེས་པར་ཡང་འགྲུལ་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་མི་འགྲུལ་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་
 པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མི་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་རྟག་པའི་བྱིར་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་
 བར་འགྲུལ་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་
 འདོད་དོ། །སྟོང་པ་རི་ལྟར་སྟེ་འགྲུལ་ཞིང་། །སྟོང་པ་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྲུལ། །སྟོང་པ་དེ་
 ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུལ། །འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་
 འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་མི་འགྲུལ་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྤྱོད་
 ལ་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་མ་
 འགགས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུལ་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་སྟེ་བ་
 དང་འགག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་དབྱུང་དེ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་
 དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །སྟོན་ཅིར་འགྲུལ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཉིད་ན། །སྟེ་དང་བསྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་
 མིན་མཚུངས་པར་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་དབྱུང་དེ། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྟེན་
 པར་འགྲུལ། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་སྟེས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་བསྟན་པ་དགའ་བའི་

བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་བུ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་རྒྱས་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་
 རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།
 རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་
 ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། །འབྲས་བུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་
 རྟེན་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་ན་
 ཚོགས་པས་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི། །
 ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་རི་ལྟར་
 སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། རེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་
 མི་བསྐྱེད་པ་དེས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་
 པས་དེས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཚོགས་
 པས་བྱས་པ་དང་། །ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་ཚོགས་པ་དེ་
 བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་རབ་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །
 གང་གི་ཚེ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚོ། ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་

བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མི་འབྲད་པས་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རང་གི་ཡན་
ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་གཤམ་ཡོད། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འཛིན་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཛིན་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲང་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་
མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། འབྱུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་རྒྱ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སོ་སོར་
གྲུབ་པས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་བརྟག་ཏུ་རུང་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་
གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ།
ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ད་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་
འཛིན་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་
པར་རམ། འཛིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན།
བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། རྟག་པ་དང་མི་

འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རྟག་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྣང་བས་དེ་
 བྱི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་ཕན་ཚུན་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་འི་
 དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་འགའ་བས་དེ་ཡང་མི་
 འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁུ་པར་དག་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་
 འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་ཐལ་
 བར་འབྱུང་བས། འབྱུང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་པར་གྱུར་ན། དེ་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་
 གནས་པར་ཡང་འདོད་པས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེས་གྱུང་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ་ལྟན་
 ཅིག་གྱུང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི། རི་ལྟ་
 སུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་། །འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རིགས་པ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 བར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དཔེ་རི་ལྟ་སུཞེན། འཆི་བ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ལྟར། །འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། རི་ལྟར་འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མེད་པ་དེ་
 ལྟར་འཛིག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་གལ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་མི་འཐད་པས་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། འཛིག་
 པ་འབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཡོད་པར་རིགས་པ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 མི་འདོད་དོ། །དཔེ་རི་ལྟ་སུཞེན། འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 བཞིན། རི་ལྟར་འཆི་བ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་པ་
 ཡང་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་

འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འོན་དུ་འབྲུང་བ་ནི་འཛིག་པ་མེད་
 པར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །རྗེ་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་། །འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རིགས་པ་གང་གིས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་ཏེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །
 རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམ་དུ་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་
 འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། འབྲུང་བ་འཛིག་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ། །རྗེ་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་རིགས་
 པ་གང་གིས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དཔེ་རྗེ་ལྷ་
 རུ་ཞེ་ན། སྒྲེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་དུ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། །རྗེ་ལྷར་སྒྲེ་བ་
 འཆི་བ་དང་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གང་དག་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གསུམ། །ཡན་ཚུན་
 ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་འབྱུང་བ་རྗེ་ལྷར་ཡོད། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡོད་སྲུ་བརྟགས་ན། འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 འབྱུང་བ་པ་རྣམ་པ་གཞན་རྗེ་ལྷར་ཡོད་དེ་དེ་ལྷ་བས་ན་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་ན་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་
 བདུན་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་མེད་མེད་པར་
 དངོས་པོ་མེད། །རྟག་དུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འབྱུང་། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འབྱུང་། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མེད། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ལྷ་བས་ན་
 དངོས་པོ་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་མེད་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟག །མེད་ན་ངེས་

བར་ཆད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་མིན། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་སྒྲུས་མ་
 ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོད་ལ། འབྱུང་
 བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་
 ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཛིག་པ་
 མེད། །གང་རྒྱུ་ཏུ་འཛིག་ཅིང་ཉི་མ་རེ་རེའི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཟད་ཅིང་འབྲལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མངོན་པར་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་བརྟག་པར་མི་ལུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྟག་པ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་གཏན་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟག་པ་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་ངེས་པར་
 གནས་པ་མི་ལྡོག་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་བརྟག་པར་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་
 འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཟད་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་
 ཟད་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཟད་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ཡང་
 འཛིག་པ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 གང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། ཟད་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྟེ་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་མི་འཛིག་ན། ཟད་པའི་ངང་ཅན་མ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ན། ཟད་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་སྒྲུས་མ་ཐག་
 ཏུ་མི་འཛིག་ན་ཟད་པའི་ངང་ཅན་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་

བས། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོད་ལ། འབྱུང་བ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 དག་ནི་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
 འབྱུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 དག་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་དག་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་འཛིན་
 རྟེན་ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་ན་འབྱུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་དག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། ལྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཛིན་པ་དག་ །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྟོང་
 པ་ལ་འབྱུང་འཛིན་དག་ །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པ་ལ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་དག་ནི་འཛིན་པ་དག་ །གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དག་ །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་

ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲུག་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འབྲུག་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་
 པ་དག་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཁྱེད་སེམས་ན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་གཉི་ལྷན་ཉིད་
 གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །རི་སྟེ་བརྒྱ་ལ་ཁྱེད་འདི་སྟུང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་
 དག་མཐོང་སྟུང་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལས་འབྲུག་པ་གཞན་ཅི་དགོས་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་གཉི་ལྷན་ཅན་མི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་ལྷན་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པས་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་མེད་
 དངོས་ལས་མི་སྟེ་འོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྟེ་འོ། །
 འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལ་
 དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བཤམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བཤམ། དངོས་པོ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བཤམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་གང་
 ཅ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བ་
 སྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། སྟེ་བའི་སྔ་རོལ་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
 མི་སྟེ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་གཤགས་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་སྟེ་བ་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
 འཛིག་པ་དག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འབྲུག་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་བདག་
 ལས་མི་སྟེ་སྟེ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ནི། ཡོད་

མིན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་བདག་ལས་
 སམ། གཞན་ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་གཞན་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལས་གཞན་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དེ་གཉི་གར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དེ། ད་རྒྱུ་པ་གཞན་གང་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་སྐྱེ་
 བ་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཞི་མེད་པས་
 ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་དང་
 ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རྟག་ན་ནི་མི་འཇིག་པའི་བྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་
 ན་ནི་འཇིག་པའི་བྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྒྲིབ་ཆེ་
 བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ཆད་པར་མི་འགྱུར་
 རྟག་མི་འགྱུར། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི། རྒྱུན་དེ་
 སྤྲིད་པ་ཡིན་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཆད་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱ་འགག་པའི་བྱིར་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་གི། རྒྱུན་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། འཇིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་
 པའི་བྱིར། རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
 པའི་རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་འཇིག་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོ་མེད་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །བྲམ་པའི་དངོས་པོ་བྲམ་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་པོ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། རྒྱ་ཡང་འགག་པར་མི་འཐད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། སྤྱིད་རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དག་བཅོམ་པའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྟག་པར་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱུ་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་གྱུར་ན་གྱུར་གྱང་སྐྱེ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡོད་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྐྱོར་མི་འགྱུར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། སྤྱིད་པ་དང་པོར་སྐྱོར་མི་འགྱུར། འདི་ལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པའམ། མ་འགགས་པ་ཞིག་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། ཡང་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། མ་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་དབེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་
 བ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་
 མེད་ཀྱང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་རོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ། །དང་པོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་
 བྱི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་
 བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འགག་བཞིན་པ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། །རྒྱ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །
 འདིར་སྒྲུལ་བ། འདི་ལ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེའོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བའང་ཡོད་མིན་ན། །ཡུང་
 པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་
 དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་
 མ་འགག་བཞིན་པ་ན། སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ད་དེ་ལྟར་སྐྱུང་པོ་གང་དག་ལ་
 འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 ཡུང་པོ་གང་དག་འགག་བཞིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ཡུང་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན།
 སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་གང་སྒྲུལ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་
 ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་
 སྲིད་པའི་རྒྱུན། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱུན་མི་

རིགས་ན། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན། གང་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་
 སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་ས་བོན་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །

བམ་པོ་དུག་པ། འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 གཙོ་བོ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མཛད་པ་སྟོན་པ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་
 པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱུ་མིན་སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱུ་མེད་
 དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་ལྟར་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སྤང་བོ་
 རྣམས་ཉིད་དམ། སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནམ། དེ་ལ་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པའམ། སྤང་
 བོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། དེའི་སྤང་བོ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བོ་རྣམས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བོ་
 རྣམས་ཡིན་པར་གྱུར་ན། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བོ་རྣམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བོ་རྣམས་
 ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་དུ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བོ་
 རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། རི་ལྟར་གངས་ལ་སྤྲོན་དང་
 འོ་མ་ལ་སྤྲང་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་སྤང་བོ་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམིགས་

པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་སྒྲར་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་འདུག་ནས་གཞན་ན། བྲམ་ཟེ་དང་བྱེའུ་ལ་ལྟ་མོ་བ་དང་།
 ལྷོག་ག་ན་འོ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་སུ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམིགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་སྒྲར་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྤང་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་དང་
 ལྟན་པར་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་བ་ལང་དང་ལྟན་པ་དང་ནོར་དང་ལྟན་པ་བཞིན་སུ། དེ་ལ་སྤང་པོ་
 རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་སྒྲར་
 བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་
 དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡོད་བཞིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་དེ་དག་གིས་བཅའ་ན་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་གདགས་པར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤང་པོ་ལ། །བརྟེན་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་བས་གདགས་
 པར་འདོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། དེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གཤམ་ཡོད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་
 མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་

བོ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་
 བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི། བདག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། དེ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བས་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་བོ། འདིར་བཤད་པ།
 རང་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་
 གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བྱི་ཡུང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། ཡུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་
 རང་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡུང་བོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལ་འགྱུར་
 ལ་རག །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། དེ་
ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན
གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་
སྣ་རོལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ད་
གདོད་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
འགྱུར་ལ་རག་གོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་
མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །
དེས་ནི་རི་རྩུར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་རི་རྩུར་
ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ལ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པས་དེ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པར་
ཅིས་མི་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ལ་སྒྲ་ཕྱི་
ཡོད་པར་མི་འཐད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་རྣམས་
ནི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉེ་བར་
སྤང་བ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བའོ། །འདི་
ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་
བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་

བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། རྣམ་པ་ལྷན་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། །འདི་
 ལ་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་དེ་ཉིད་དམ། །གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན་
 །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་
 ལྟར་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
 །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། ཉེ་བར་སྤང་བ་གང་ཡོད་དོ་སྟུང་
 དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྤྲུལ་པ། ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལས་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་
 ལས་ཡོད་རེ་སྟུན། ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྟུན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཤད་པ། བདག་ཅས་བྱ་བ་བརྟེན་
 བས་ནི། །རྣམ་ལུ་ལྟེན་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་མེད། །མ་བརྟེན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། །འགའ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་མི་འགྱུར། ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ནི། ཉེར་ལེན་དེ་ཡི་སྤྲོ་རོལ་ན། ཉེ་བར་སྤང་
 བ་ཡོད་མིན་ན། ཉེར་ལེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཉེར་ལེན་ཉེ་བར་སྤང་དེ་ལ། །བརྟེན་
 པ་ཡོད་མིན་མ་བརྟེན་མེད། ཉེར་ལེན་ཉེ་བར་སྤང་ལས་མིན། ཉེར་སྤང་མིན་ལས་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཉེར་སྤང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མིན། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་
 བརྟེན་པ་མིན། ཉེར་ལེན་མིན་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། ཉེར་ལེན་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་

བར་སྒྲང་ལས་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་གྲུབ་མེད་ན་ཉེར་ལེན་པའི། །འགྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་འགྲུབ་འགྱུར་པའི། །ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་གྲུབ་ན། །ཉེར་ལེན་གྲུབ་
 པ་ཡོད་མིན་པས། །ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་བྱེད་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་
 པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། །རི་ལྟར་བུར་ན་འདོགས་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་དེའི་
 ཕྱིར། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དག་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྟོགས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་དེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །རི་ཁོ་ན་དུ་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། །འདིར་སྒྲུས་
 པ། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་
 མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ། །མི་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ། །སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ། །སྟོང་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཅུམ་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་བུ་བའི་
 ཕྱིར་དང་དོན་དམ་པའི་དོན་ཁོ་ན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་དག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་
 སྒྲུས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གཤམ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གཤམ་
 ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་

བ་དང་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་བ་དང་། རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། མཐའ་ཡོད་བ་
 དང་མཐའ་མེད་བ་དང་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་བ་དང་། མཐའ་ཡོད་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་མཐའ་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་དེ་
 དག་ག་ལ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 སྦྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་
 ཞེས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་འཛིན་སྟུག་བཟུང་བྱུར་པ། །
 དེ་ནི་བྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་ཡམ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་
 པར་བྱེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒོས་པའི་
 སྒོ་གོས་ཅན་གང་གིས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་དོན་མེད་པའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་སྟུག་པོ་
 བཟུང་བར་བྱུར་བ་དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 བས་ཡོད་དོ་ཞེ་ཡམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེ་ཡམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མེད་ཀྱང་མེད་ཅེ་ཡམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། །ཡོད་དོ་ཞེ་ཡམ་མེད་དོ་
 ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གྱེ་བ་དག་ལ་ནི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཅེ་ཡམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེ་ཡམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེ་ཡམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་སྒོ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སངས་རྒྱུས་སྒྲོས་འདས་
 ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྡན་འདས་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་
 ཤིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དང་སྒོ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་མི་རྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་
 པ་དག་གིས་སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོས་
 པས་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔྱུས་ལོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སེམས་ཅན་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན། །བཤད་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་
 ཡིན་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀྱན་དུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་
 བར་གསུངས། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །འདི་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་མདོ་སྤེ་
 དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་
 པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་

ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་པའི། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རྩོམ་ཉིད་ལས་མེད། །དེ་བྱིན་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་
 པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རྩོམ་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེའི་བྱིན་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་
 མེད་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟ་སྤྲུང་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་
 མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྟེན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་
 བརྟེན་ཏུ་རྒྱུ་ན། །བདག་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་
 སྤྲུང་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དེ། །བདག་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་
 པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་བྱིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་
 གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཉོན་མོངས་
 རྩེ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་བདག་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་གང་ཡང་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་རྩེ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟེ་མ་ཏུ་
 བདག་གང་ཡང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་
 བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་
 སྤང་བོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་
 སྤང་བོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྲུག་དང་མི་

སྐྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཁོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། བརྟེན་
 བས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་དོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་
 ཡོད་པར་འགྱུར། འདིར་སྐྱས་པ། གཟུགས་སྐྱ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། ཁྱི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་
 ཏུ་ག་ནི། གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང་། གཏི་ལྷག་གིར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ གཟུགས་
 དང་སྐྱ་དང་ཁྱི་དང་རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྣམ་པ་ཏུ་ག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཏི་
 ལྷག་གི་གཞི་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཏི་ལྷག་རྣམས་འབྱུང་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་སྐྱ་རོ་
 དང་རེག་པ་དང་། ཁྱི་དང་ཆོས་དང་འབའ་ཞིག་པ། ཁྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིག་
 རྩ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །
 སྐྱུག་པ་དང་ནི་མི་སྐྱུག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་ཁྱི་དང་
 རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་དག་ནི་འབའ་ཞིག་པ་བྲལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་འདྲེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སྟེ། ཁྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིག་རྩ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་
 ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར།
 ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་པ་ཞེས། མི་སྐྱུག་པར་ནི་གཤགས་བྱ་བ། སྐྱུག་
 ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། དེ་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། སྐྱུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱུག་པ་གང་མི་སྐྱུག་པར་གཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱུག་པ་དེ་སྐྱུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྐྱ་རོལ་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱུག་པ། །
 སྐྱུག་པ་ཞེས་ནི་གཤགས་བྱ་བ། མི་སྐྱུག་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། དེ་ཕྱིར་མི་སྐྱུག་པ་འཐད་མ་

ཡིན། །མི་སྤྱུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱུག་པ་གང་སྤྱུག་པར་གདགས་པར་བྱའི་མི་སྤྱུག་པ་
 དེ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱུག་པའང་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་སྤྱུག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཉི་མུག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
 འདིར་སྤྱུས་པ། །སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་
 ལས་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་གྲུང་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གང་མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་ཞེས་འཛིན་པ་
 དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། །གང་མི་ཉག་པ་ལ་མི་ཉག་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་མི་ཉག་ཉག་པ་
 ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་ཉག་པ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་
 ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱུ་
 རྟེན་མེས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་ཉག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ཉག་མི་ཉག་ཅེས། །དེ་
 ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་ཉག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །
 །གལ་ཏེ་མི་ཉག་པ་ལ་མི་ཉག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱུ་རྟེན་མེས་
 བ། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་ཉག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྱུས་པ། །འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་། །གཟུང་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་
 དང་། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་པ་
 བྱི་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །འཛིན་པ་པོ་
 གང་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའོ། །གང་གཟུང་བ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་
 ཞི་བ་དེ་ལྟར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །
 དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་དེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཀྱང་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལ། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་ཅིང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་འདར་མི་སྲིད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་དེ།
 རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད། །ད་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྲིད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 དབྱེད་ཅིག །ཡང་གཞན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྦྱེས་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གཤམ་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་
 དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་

རྒྱལ་པོ་པོ་ཉིད་ལས་སྐྱུ་བ་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུ་པ་དང་། རྟག་དང་བདེ་
 བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་ཤེས་སྐྱུ་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། །བདེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུ་པ་དང་། །རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་ཤེས་པ་དང་།
 བདེ་བར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱུ་པ་དང་ག་
 དང་སྐྱུ་པ་དང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུ་པ་དང་། །
 རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་སྐྱུ་མི་རྟག་དང་། །སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུ་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་ནི།
 དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་མི་སྐྱུ་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་བྱང་
 པར་འདིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །
 མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་
 འགག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ལས་འདིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་
 པས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །
 ཡོད་པ་སྐྱུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 ཅིང་ཡང་དག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་རི་ལྷ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་
 པ་སྐྱུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། སྤོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱུ་པ་དང་ཉོན་མོངས་

པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་བར་སེམས་ན།
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རི་
 ལྟ་བུར་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། མེད་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་
 རི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། མེད་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་པའི་མགོ་ལ་བོད་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

འདིར་སྤྱིས་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྱོད་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་དང་སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །
 འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱུ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དཀོན་པའི་མཆོག་ གསུམ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་སྤྱོད་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་
 མེད་དོ། དེ་དག་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྤྱི་ཞིག་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་བ་སྤྱོད་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ཞིག་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤྱོད་བ་དང་།
 ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དགོ་སྤྱོད་གི་
 འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་ན། འབྲས་བུ་ལ་

གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་སྐྱེས་ལུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱེས་ལུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉི་དུ་སྟེ་
 བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་འབྲས་
 ལུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི། ཀྱུན་
 ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་བཟུང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
 དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱུན་ལ་ཡང་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །
 རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་
 ཤེས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་

དག་ཉིད་ལས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། །དེ་ལ་གང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པ་འདི་ཅི་དགོས་སྟམ་
 དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྟོད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 བསྟན་མི་ལུས། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་
 གི་སྤྱིར་ཐ་སྟོད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་ལུས་པ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་དོན་
 དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉི་
 ག་གདགས་དགོས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྩལ་ལྡན་ཕྱང་བར་བྱེད། །
 རི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །དོན་དམ་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་བརྟགས་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྩལ་ལྡན་ཕྱང་བར་བྱེད་ཅིང་
 དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་ན་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་ན་ཕྱང་
 བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་དཔེར་ན་
 རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་བྱ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་པས་བསྒྲུབས་ཉེས་ན་ཕྱང་བར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་ལ་སྟོག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་
 ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་
 ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་རྒྱལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཞན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས། །བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ང་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་
 ལ་མི་འཐད་དོ། །ཁྱོད་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་

ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་འཐད་དོ། །

བམ་པོ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དངོས་ཉིད་ལས། །ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་གི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དེ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་པས། །གང་གི་གྱིར་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་

ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །
 འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་
 མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྷ་མོ་ཞེས། བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན། །
 ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་རྟག་ལྷག་བསྐལ་གསུངས་པ་དེ། །རྩོམ་ཉིད་ལ་
 ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། མདོ་སྡེ་དག་ལས་མི་རྟག་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་རྩོམ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྩོམ་ཉིད་ལས་ཡོད་ཡིན་ན། །རི་
 ཞེས་ཀྱན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཀྱན་འབྲུང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་བསྐལ་དེ་རྩོམ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཞེས་ཀྱན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རྩོམ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཀྱན་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་བསྐལ་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་ལ། །
 འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན། །ལྷག་བསྐལ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ལམ་ནི་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་ན། །བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་
 བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ལམ་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་ན་བསྐྱོམ་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྲུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། གང་གི་ཚེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་ཚེས་གསུམ་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཟློན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་གང་ཞིག་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། ཡང་གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །
 དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟློན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་
 བ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཟློན་ཉིད་གྱི། སྤང་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་དང་འབྲས་
 གུ་བཞི་དག་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཟློན་ཉིད་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་
 བ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་གུ་བཞི་པོ་
 དག་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་
 སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །
 འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་
 མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་
 བསྐྱོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་
 ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་
 དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། འབྲས་གུ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
 བ་དང་། དག་བཙོམ་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་མེད་པས་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། འབྲས་གུ་བཞི་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །
 ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་གུ་བཞི་པོ་ཉིད་གྱིས་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་དོ། །འབྲས་གུ་མེད་

ན་འབྲས་གནས་མེད། རྒྱགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །
 དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་སུ་རྣམས་མེད་ན། འབྲས་སུ་ལ་གནས་
 པ་དང་རྒྱགས་པའི་སྐྱེས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་
 སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་ཡང་མེད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་
 པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་དང་དག་འདུན་
 ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །
 མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། མ་བརྟེན་པར་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །
 བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ལ། བརྩལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། འགའ་ཡང་ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་པ། བཅ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྦྱོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ངོ་བོ་ཉིད་
 ལ་བྱ་བ་མེད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱང་བའི། འབྲས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 རྒྱས་བྱང་བའི། འབྲས་སུ་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱང་བའི། །
 འབྲས་སུ་ཅི་ཕྱིར་སྦྱོང་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟད་ནི། ཀྱུན་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པའི། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད། བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་རྩོམ་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །
 མི་བྱེད་པ་འང་བྱེད་པོར་འགྱུར། དངོས་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། གནས་སྐབས་སྣ་
 ཆོགས་འབྲལ་འགྱུར་ཞིང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡང་གནས་
 པར་འགྱུར། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྐབས་སྣ་ཆོགས་དང་བྲལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན། ཇི་སྟངས་བརྟན་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སྦྱོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །

མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོང་བའང་མེད། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་། མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་
 དང་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་བཞི་པོ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་མིག་དང་ལྟན་པས་མར་མའི་
 སྒྲོང་བ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །

འདིར་སྤྱུས་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱུན་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྒྲོང་དང་འགགས་པ་ལས། བྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་འདི་དག་ཀྱུན་སྟོང་ན། ཏེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་དོ། ཏེ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གང་ཞིག་སྒྲོང་བ་དང་འགགས་པ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་དེ། སྒྲོང་བ་དང་
 འགགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་ཏེ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སྤང་པོ་འགགས་པ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་འཐོབ་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱུན་མི་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་
 མེད། གང་ཞིག་སྒྲོང་དང་འགགས་པ་ལས། བྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། གལ་
 ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱུན་མི་སྟོང་ན། ཏེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་དོ། ཏེ་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྒྲོང་བ་དང་འགགས་པ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་
 འདོད་དེ། སྒྲོང་བ་དང་འགགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་ལྟ་བས་ན་རིམ་པ་འདིས་བྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སྤངས་པ་
 མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་
 ངན་འདས་པར་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་
 གདགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །རྒྱ་ཤིའི་མཆོན་ཉིད་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ། རྒྱ་ཤིའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་
 ཤི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་
 འདས་དངོས་ན། མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །
 འགའ་ཡང་རི་ལྷ་ལོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེའི་
 ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་
 མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་རི་ལྷ་ལོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །རི་ལྷ་ལྷ་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
 པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 འདོད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྷ་བས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འོ་ན་དུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་
 མིན། །དངོས་མེད་རི་ལྷ་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རི་ལྷ་ལོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པས་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དངོས་པོ་རབ་རྟུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རབ་རྟུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ཡིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་མྱ་ངན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གང་སྒྲས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་མྱ་ངན་ཞེ་ན། གང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱ་ངན་ཏེ། དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲས་པ། འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ།
 བཤད་པ། འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཏམ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་པ་
 འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ ཏམ་རྒྱར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོགས་པས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། སྤང་པོ་རྣམས་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་དང་ནི་
 འཇིག་པ་དག །སྤོང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་ལྟར་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པར་ནི། །དངོས་
 མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་རྣམས་
 པ་ལས་སྤང་བར་བཀའ་ལྟར་པས་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མྱ་
 ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །
 ཐར་པར་འབྱུང་བ་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་གཉི་ག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་

དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ན། །དེ་ལྟ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གཞན་ཡང་། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་འདིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་མུན་པ་བཞིན་པས། །དེ་ལ་གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་

བ། །མྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །ཐུབ་ན་དེ་ནི་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་
 མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་དང་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་ཐུབ་ན། དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་ཐུབ་པས། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་
 དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །
 དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་དེ་
 མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད། འཛིན་པར་བྱེད། འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།
 བཙུམ་ལྷན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་
 ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་
 མངོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སམ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེ་འམ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་འམ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ཞིང་མཚོན་དུ་མེད་གཟུང་དུ་མེད་གདགས་སུ་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་མྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་མི་འཐད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། བྱུང་པར་རྩ་
 ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། བྱུང་པར་རྩ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འདི་ལ་སྤང་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་གདགས་ན། སྤང་བ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཏན་སྡེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ཁོ་བོས་དང་བོ་ཁོ་རེ་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྡེ་བ་མེད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་རྩ་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་རྩ་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་པར་
 རྩ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་
 མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱུང་པར་རྩ་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་སྡེ་བ་མེད་པའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྩ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སྡོགས་དང་། །
 ཏྲག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག མྱ་ངན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགགས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་
 ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་།
 མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཏྲག་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་མི་ཏྲག་པ་དང་། ཏྲག་ཀྱང་ཏྲག་ལ་མི་ཏྲག་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་
 མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །
 ཏྲག་པ་ཅི་ཞིག་མི་ཏྲག་ཅི། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་གཉི་ག་ཅི། །གཉི་ག་མིན་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་
 ཏུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལ་འདྲ་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱུ་ལ་པ་བཞིན་ནམ་མོར་སྤེང་བཞིན་ནོ། །སྤྱུ་
 རན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ན། ད་བྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་
 སྟོན་ཅིག །འདིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྒྲིབས་པས་ཡང་སྤྲོད་མྱོང་། །འདྲུ་བྱེད་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་དག །མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །
 འདྲུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་
 གྱུར་ན། །སྟེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལས་
 རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་བྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །མིག་
 དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདྲུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེག་པའོ་རེག་
 དེ་ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྟེ། །ཆོར་བའི་
 དོན་གྱིས་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །སྤྲོད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །
 ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །སྤྲོད་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་
 མེད་ན། །ཤོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོད་མི་འགྱུར། །སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལ། །སྤྲོད་པ་ལས་ནི་
 སྟེ་བ་འབྱུང་། །ཁྱ་གཉིད་ཅི་ལྟར་དང་། །སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་བཅས་སྤྲུག་བསྟན་དང་། །ཡིད་

མི་བདེ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་
 བོ། །འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བའི་
 འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
 མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་
 པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །
 དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འགྱུར། །སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 འགག། །བྱིས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དག་གིས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་
 རྟགས་པར་གྱུར་པས་མིང་དང་གཞུགས་འཆགས་པར་འབྱུར་རོ། །མིང་དང་གཞུགས་ཆགས་
 པར་གྱུར་ན་མིང་དང་གཞུགས་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། །རིག་པ་འདི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་
 བོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །མིག་དང་གཞུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིག་
 དང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་
 དེ་ལས་ཆོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོར་བའི་དོན་
 ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། །སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་དེས་གོ་ལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་
 ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ།

སྤྲིད་པ་དེ་ཡང་མུང་པོ་ལྷ་ཡིན་པར་གྲགས་པར་བྱའོ། སྤྲིད་པ་ལས་ནི་སྤྲི་བ་འབྱུང་ངོ་། སྤྲི་བ་
 ལས་ནི་ཁྱ་གི་དང་མུང་ནང་དང་སྤྲི་སྤྲིགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲིག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་ལུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་མུང་པོ་སྤྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་འབའ་
 ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཇེ་འདི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་
 བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད་དོ། ཇེ་འདི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཇེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གོམས་
 པར་བྱས་པ་དང་བརྟན་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བས་སོ། སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་འགགས་པར་
 གྱུར་པས་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མཛོན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་མུང་
 པོ་སྤྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགག་ཅིང་གཏན་འགག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ཚོག་པ་བཞིན་ནོ། སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་
 འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི་མདོ་སྤྲི་དང་ཆོས་མཛོན་པ་དག་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། མདོར་བསྐྱེ་
 བའི་དབང་གིས་འདི་ལས་བརྗོད་དོ། སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དུག་པའོ། །

འདིར་སྤྲིས་པ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྤྲིའི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྤྲིད་པར་སྟོན་ཅིག འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་དུས་
 ན་བྱུང་ཞེས་དང་། མ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་རྟག་སྟོགས་པར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་སོགས་པར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཟག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྤྲི་ལས་གསུངས་པ། བདག་སྟོན་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་

གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིན་གྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་གང་གིས་གྲོ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་
 པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་
 ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
 གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་
 ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཛིག་པ་
 ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་
 ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་
 མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་རེས། །བདག་སྒྲིན་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྒྲིན་གྱི་ཆོ་
 རབས་རྒྱལ་སྤྱུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲིན་གྱི་ཆོ་རབས་རྒྱལ་སྤྱུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་དུ་ལྟར་
 གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་གྱི་ཆོ་རབས་རྒྱལ་སྤྱུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་
 བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་དེ་གང་ཞིག་

ཡིན་སྐྱབས་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་གཤམ་སོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྐྱུ་དུ་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་སེམས་ན་ནི།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཁྱོད་གྱི་བདག་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཉི་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཉི་བར་སྤང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུར་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱུ་དུ་ཉི་བར་སྤང་བ་ལས་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡིན་
 པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་
 གྲང་མ་ཡིན་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་འདིས་བདག་སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་
 དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྐྱོན་
 ཚེ་རྣམས་སྲུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །
 དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །
 གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་
 འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 འབྱུང་བའམ་གྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་གྱི་ཆོ་རབས་རྣམས་སྲུ་གང་བྱུང་བར་

གྱུར་པ་དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 བ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཡང་དེར་མ་གྱི་བར་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆད་
 པ་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་
 བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མང་པོ་དག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་
 བ་བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་བདག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་འདིས་
 བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་
 གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཁྱེད་གྱུར་ལ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཁྱེད་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། མ་
 འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་
 དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་
 པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ལ་བརྩམས་པའི་སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་
 འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེན། །དེ་ལྟ་ན་
 བྱི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་

དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་དུ་ཐུང་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འཁྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ལྷ་མོ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་འཁྱུར་ཏེ། ཅི་ཉིད་མི་ཞེས། རྟག་པར་ལྷ་མོ་བཟེད་པའི་མི་ཉིད་རོ། །གང་གི་མི་ལྷ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་མོ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འཁྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་
 བ། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་
 པར་འཁྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས། དེའི་
 མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །སྐྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་
 ཐུང་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འཁྱུར་བའི་མི་ཉིད། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོགས་
 གཅིག་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། །སྐྱོགས་གཅིག་ནི་མི་ཡིན་པར་ཐུང་ན། །དེ་ལྷ་ན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་
 རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འཁྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་མི་དེ་ལྷ་ར་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་
 རིགས་པ་དེའི་མི་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་
 རྟག་པ། །གཉི་ག་ཐུབ་པར་ཐུང་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འཁྱུར་པར་འཁྱུར་
 བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་ཏུ་ཐུབ་པར་
 ཐུང་ན་ནི། །དེའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་
 འཁྱུར་པར་འཁྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན། །གང་གི་མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་གཉི་ག་རབ་
 ཏུ་མ་ཐུབ་པ་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་
 ཏུ་མི་འཁྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས། །ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འཁྱུར་ན། །དེ་
 མི་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །རྟག་པར་འཁྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཏུ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འཁྱུར་ན་ནི། །དེའི་མི་དེ་ལ་ཐོག་
 མ་མེད་པས་རྟག་པར་འཁྱུར་བ་ཞིག་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅུལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་
 གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཏུ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འཁྱུར་བ་དེ་ལྷ་མོ་དངོས་པོ་འགའ་
 ཡང་མེད་པས། །དེའི་མི་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་མེད་པས་རྟག་པར་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་

རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །
 དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུང་བ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་རྟག་
 པ་འགའ་ཡང་མེད་ན། དེ་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། རྟག་གྲང་རྟག་ལ་མི་རྟག་
 གྲང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཐོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་རི་ལྟར་
 འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་རི་ལྟར་འགྱུར། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན། དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། འཛིག་རྟེན་པ་
 རྩལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་
 ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅིའི་
 སྤྱིར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། འདི་ནི་
 མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། མཐའ་མེད་ཉིད་གྲང་མི་
 རིགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་སྤྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། སྤང་པོ་དེ་
 བྱི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །

སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 བ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་མི་འཛིག་ཅིང་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་དག་
 མི་འབྱུང་ན་ནི། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བཅུན་པ་འཕགས་པ་
 ལྷས་ཀྱང་། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། སྤྲོ་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེ་ཕྱིར་མདོར་
 བ་འཁོར་བ་ནི། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ནི་
 མེད་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་
 ལྷ་ན་དངོས་པོ་བདག་གཉིས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། ཇི་ལྷ་སྤང་ན་ཉེར་
 ལེན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འཛིག་ལྱུང་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་ལ་
 འཛིག་ལྱུང་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འཛིག་ལྱུང་ལ། དེ་ལྷ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
 རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རིགས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འཛིག་ལྱུང་ལ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འཛིག་ལྱུང་ལ། དེ་ལྷ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
 ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་རྣམས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འཛིག་ལྱུང་ལ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འཛིག་ལྱུང་ལ། དེ་ལྷ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

བ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་
 མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གཤམ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་
 མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ །གཤམ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་རྟུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་རྟུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་འདོད་ལ་
 རག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་རྟུ་མ་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཐ་ན་བརྟག་པ་འདིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོང་ཕྱིར་རྟག་
 ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་གིས། །རྗེ་ལྟར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དང་དུས་
 གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟ་བུ་གང་དག་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་
 ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟངས་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་
 མཛད་པ། །གྲོ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས།
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟངས་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་བརྟན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྟ་བུ་འདས་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་
 གཤམ་གྲོ་ཏམ་དང་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ། །དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་
 བྱེད་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་
 གཤམ་འཛིགས་མེད་ལས། ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ།

ཐ་མའོ ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲུ་ལ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ།
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་མདོར་བསྟན་པ། བསྟན་བཅོས་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རག་
དང་ཚོག་རིག་པ་དང་། ལུང་གིས་གྲུབ་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་
སྒྲིགས་ག་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའི་བསལ་བ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་དག་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་མི་
འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སླ་ན་
མེད་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་
གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། པོད་གྱི་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་
ཙྴ་བ་དག་སྟོང་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུ་ཆེན་བགྱིས་ཏེ་གཏན་ལ་ལབ་པའོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲུ་ལ་མཛད་པ།
སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་དང་། གནས་བརྟན་བུ་རྣམས་ལྟ་དང་། ཅན་ལྷ་ཉིད་དང་། དེ་བཤར་མ་
དང་། ལྷ་ན་ལྷིད་དང་། ལྷ་ན་མ་ཉིད་དང་། སྟོར་མ་ཉིད་དང་། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་བརྟན་
ཅེས་གནའ་མཚན་གཅིག་ལས་འབྱུང་། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། སྟོ་གཞི་ཉིས་
སྟོང་ཆིག་བརྒྱའོད། བམ་པོ་ནི་བདུན་དུ་བྱས་སོ། །



ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་ཞེ་རྩལ་བ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）